

26/

womensworld

SANFTE BEAUTY-BEHANDLUNGEN

OHNE NADEL & FADEN

Ihnen graut vor Spritzen? Eine OP kommt erst recht nicht infrage?

Vor diesen schonenden Anti-Aging-Behandlungen brauchen Sie sich nicht zu fürchten. *Von Andrea Schröder*

Du siehst gut aus!“ Wer hört das nicht gern? Es muss ja nicht gleich ein komplettes Lifting sein. Schönheitsinstitute und Beauty-Docs bieten auch wirkungsvolle, sanfte Methoden an.

1 Ultherapy. Diese nicht-invasive Lifting-Behandlung nutzt Ultraschall, um die Regenerationsprozesse der Haut zu stimulieren und die Elastizität des Bindegewebes wieder herzustellen – beson-

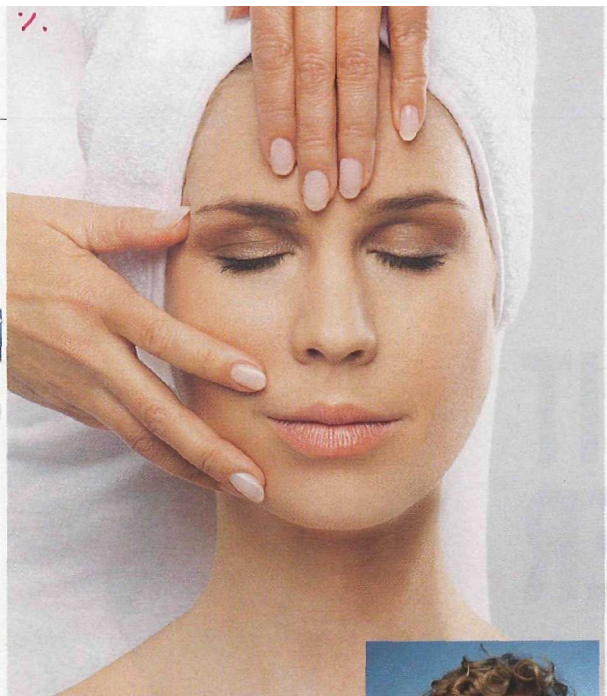
ders in der Wangen-, Augen- und Halsregion. Lediglich eine leichte Wärmeentwicklung ist spürbar, eventuell ist die Haut leicht gerötet. Nachsorge ist nicht erforderlich. Dauer: eine Mittagspause. Das Endergeb-

nis ist innerhalb von 3 bis 6 Monaten zu erwarten und bleibt zwei Jahre (oder länger) erhalten. Info: www.kuzbari.at

2 Mesolift. Mit dieser Methode schleust man Wirk-

Wer möchte schon wie eine Orange geschält werden? Zu einer schönen Haut führen zum Glück schonende Methoden.





Gut zu wissen, bevor man sich zu einer Behandlung entschließt:
Wie lange dauert es, bis man sich wieder unter Menschen wagen kann?

stoffe schmerzfrei in tiefe Hautschichten ein. Nach einem Peeling wird ein Pflegeprodukt aufgetragen (z. B. zum Durchfeuchten der Haut). Jetzt kommt das Mesolift-Gerät zum Einsatz: Elektrische Impulse erzeugen ein Spannungsfeld, das winzige Feuchtigkeitskanäle in der Haut öffnet. Durch diese dringen die Wirkstoffe ein. Dauer: 60 bis 90 angenehme Minuten. Der aufpolsternde Effekt ist sofort sichtbar, ideal vor dem Date. Info: www.bellavital.at

PHOTO: HEINRICH LUDWIG/REX.COM

3 Fruchtsäure-Peeling.

Diese Behandlung regt die Kollagenbildung an und trägt



einen Teil der oberen Hautschicht ab. Fältchen werden gemildert, Pigmentflecken aufgehellt und die Porengröße verfeinert. Wichtig: Konzentration und Einwirkzeit der Fruchtsäure zu bestimmen, sollte man nur einem Profi überlassen. Nach der Behandlung tritt eine Rötung auf, und je nach Intensität ist mit Krustenbildung zu rechnen. Nichts für „Zwischendurch“. Die Haut muss zwei Wochen vorbereitet werden und danach ebenso lang komplett vor Sonne geschützt werden. Info: www.metka.at



Ultraschalltherapie gilt als nicht invasive Alternative zum Lifting – der Effekt ist allerdings weniger stark. Plus: Das Erscheinungsbild bleibt natürlich. Minus: Bei starken Alterserscheinungen nicht zu empfehlen.

Zählt als: 5 Ausschnitte, erschienen in:
Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Wien/Bgld.