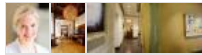




suchen...

ERSTELLT AM 06 SEP 2014, 15:39 IN [KÖRPER](#), [THE LIPSTICK](#)

## Die Schattenseiten der Sonne



**Sommer:** Die tägliche Dosis Sonnenlicht bringt unser Gemüt zum Strahlen, jedoch – Hand aufs Herz – kann es schon mal vorkommen, dass man ein paar Sonnenstrahlen zu viel abbekommen hat oder sich nicht konsequent eingecremt hat. Und aus einem Nickerchen im Schatten ist wahrscheinlich jeder von uns schon einmal in der prallen Sonne aufgewacht – mit einem unangenehmen **Ergebnis:** Sonnenbrand.

### Aber wie entsteht ein Sonnenschaden der Haut eigentlich?

Die Dermatologin **Mag. Dr. Elke Janig** (Bild 1) aus dem Kuzbari **Zentrum für Ästhetische Medizin** (Die Räumlichkeiten seht ihr auf Bild 2 und 3) hat die Antwort darauf: „*Physikalisch gesehen gelangen neben dem sichtbaren Licht zusätzlich UV-Strahlen an die Erdoberfläche – und unsere Haut. Wir unterscheiden hier im Wesentlichen das kurzwellige UVB-Licht,*

*welches für den Sonnenbrand und die Entstehung von Hautkrebs eine wesentliche Rolle spielt, vom langwelligeren UVA-Licht, das in tiefere Hautschichten eindringt und einen Hauptfaktor der Hautalterung darstellt, indem es das Gerüst aus elastischen und kollagenen Fasern schädigt.*“

Auch auf die Frage, **was man denn für die Haut tun kann, damit die Schäden nicht allzu gravierend ausfallen**, hat Dr. Janig **wertvolle Tipps** parat, die man sich durchaus zu Herzen nehmen sollte.

- 1. Regelmäßige Muttermalchecks können Leben retten.** *„Achten Sie bei der Untersuchung darauf, dass Ihr Dermatologe sich Zeit für Sie nimmt und auch an den verstecktesten Winkeln des Hautorgans nachsieht, denn Tumore wachsen beispielsweise auch an Kopfhaut, Handflächen, Fußsohlen oder Zehenzwischenräumen.“*
- 2. Fraxel Laser, IPL & Needling gegen Falten & Pigmentstörungen.** *„Sowohl Pigmentverschiebungen wie Melasma, Pigment- oder Altersflecken, als auch Rötungen lassen sich sehr gut mit Lasern oder IPL (Intense Pulsed Light) Geräten behandeln. Eine besonders gute und hilfreiche Innovation der letzten Jahre ist der Fraxel Laser.“*
- 3. Wirken wahre Wunder: Unsere Peelings.** *„Mit speziellen medizinischen Peelings können verschiedene UV-bedingte Hautschäden bereits gut behandelt werden. Oberflächliche Peelings können bei Pigmentflecken eingesetzt werden, dank mitteltiefer Peelings lassen sich wiederum Falten glätten.“*
- 4. Geben Sie der Haut Hyaluronsäure, Flüssigkeit und Vitamine zurück.** *„Im Sommer ist die Haut durch UV-Licht im wahrsten Sinne des Wortes gestresst, denn durch die Sonnenbestrahlung bilden sich freie Radikale, die Proteine, Enzyme, DNA und das Fasergerüst angreifen.“*
- 5. PDT: Die neue Methode gegen Sonnenschäden mit gleichzeitiger Antiaging-Wirkung.** *„Die Photodynamische Therapie (PDT) ist eine neue und schonende Methode, welche entwickelt wurde, um Krebszellen sowie Vorläuferkrebszellen gezielt zu zerstören. Geschädigte Haut wird dabei erneuert, ohne die umliegende gesunde Haut anzugreifen.“*

[Kommentare anzeigen \(0\)](#)

## Beliebteste Tags

### Tagcloud

[Gewinnspiel](#) [Spiel](#) [Ti](#) [Wimperntuschen](#) [Kruiger](#) [Diane](#) [Pollen](#) [Ysl](#) [Nagellack](#) [Flohmarkt](#) [Brush](#) [Volumen](#) [Ciate](#) [Cacharel](#) [Gewinnspiel](#) [Aquamilk](#) [Männer](#) [Men](#) [Golden Globe](#) [Neuigkeit](#) [Rabatt](#) [Diy](#) [Eyesev](#) [Eyes](#) [Tipp](#) [Webseite](#) [Bbcrem](#) [Skinceuticals](#) [Viva Glam](#) [Gucci](#) [Nägele](#) [Loral](#) [Mybody](#) [Haarglättung](#) [Glätteisen](#) [Balenciaga](#) [Neurodermitis](#) [Hugo Boss](#) [Bioemsan](#) [Kalender](#) [Sonderedition](#) [Maybelline](#) [Jade](#) [Catrice](#) [Ermenegildo Zegna](#) [RogerGallet](#) [Beautyflohmarkt](#) [St Tropez](#) [Kate Moss](#) [Toxfox](#) [Zippo](#) [Isadora](#) [Advertorial](#) [Hairs](#) [Drhauschka](#) [Drkitzinger](#) [Indian Summer](#) [Parisl](#) [Paris](#) [Job](#) [Cc](#) [Beauty](#) [Mischhaut](#) [Stop Water](#) [Gratis](#) [Fußpflege](#)



### How To Snorkel

If you want a better look at what's underwater, all...  
Howcast.com



### Skin of Colour - best matte...

Sarah Jagger reviews the top 3 matte foundations for...  
Simply Media



### How To Get Fit Like A...

X-Fit trainer Derek Della Rocca has created a blend of...  
Watch Mojo

[See More Videos](#)

## Produktgruppen

Badespaß (1)  
TheLipstick - Beauty Case !!! (1)

### PARFÜM (94)

Körperlotion (4)  
Düfte (29)  
Duschgel (2)

### MAKE-UP (167)

Lippen (21)  
Teint (7)  
Augen (35)  
Nägel (28)

### NATURKOSMETIK (18)

Gesicht (9)  
Körper (6)

### PFLEGE (134)

Körper (19)  
Sonnenschutz (8)  
Gesicht (87)  
Hand & Fuß (4)  
Selbstbräuner (3)

### HAIRSALON (37)

Pflegen (3)  
Stylen (4)  
Repair (10)  
Waschen (2)

### ACCESSOIRES (127)

Make-up Accessoires (15)  
Haar Styling-Tools (6)  
Diverses (104)

## Marken

---

A	B	C	D	E	F	G	H
I	J	K	L	M	N	O	P
Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z						

## Kommentare

---

GEPOSTED VON [THELIPSTICK](#)

hi [weiter](#)

GEPOSTED VON [ALICE](#)

ich habe mich so über das Givenchy Parfum gefreut..ihr habt keine Ahnung!!!! weiter so!! <3 [weiter](#)

GEPOSTED VON [THELIPSTICK](#)

sport sport sport [weiter](#)

GEPOSTED VON [MISS DIXI](#)

Wann kommt denn die Box endlich , sie sollte doch am 25.08.2013 verschickt werden [weiter](#)

GEPOSTED VON [THELIPSTICK](#)

<http://thelipstick.net/blog/?p=2816> Hier einige Bilder :) [weiter](#)