

LOOK-KORREKTUREN Montag, 31. März 2014 von Elisabeth Schneyder

Countdown zum Sommer-Body

Diese Methoden sorgen für seidenglatte Beine, einen straffen Po & makellose Haut



© Bild:

Thinkstock

Look-Korrekturen. Im Sonnen-Outfit toll aussehen – wer will das nicht? Soll's auf dem Weg dahin etwas "fremde Hilfe" sein, gilt's allerdings, rechtzeitig zu beginnen. Denn bei vielen Eingriffen dauert's bis zum Erfolg. Wir zeigen Ihnen fünf Methoden im Überblick.

Besenreiser-Stopp

6 Wochen bis zum Ziel

"Zur Laser-Entfernung blauer Äderchen an Beinen und Knöcheln sind meist mindestens zwei Sitzungen im Abstand von etwa drei Wochen nötig", erklärt Beauty-Ärztin Doris Wallentin.

Was passiert: Ein Kombinationsgerät, das kurze Laserimpulse und langwellige radiofrequente Stromimpulse aussendet, "verklebt" die kleinen Gefäße. Nach der Behandlung größerer Flächen kann das Tragen von Stützstrümpfen (für drei Tage) nötig sein.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Mindestens sechs Wochen (je nach Dichte und Ausdehnung der Besenreiser).

Risiken: Bei fachkundiger Anwendung keine.

Kosten: Zwischen rund 250 und 400 Euro (je nach Ausdehnung und Dichte der Äderchen) pro Behandlung.

Für wen geeignet: Bei Besenreisern an Beinen und Knöcheln.

Hautverjüngung

2 Monate bis zum Ziel

Straffe, ebene Haut (etwa am Dekolleté oder im Gesicht) ohne Pigmentflecken und Äderchen ist eine Zier. Tipp von Dermatologin Hajnal Kiprov: die neue "ICON"-Behandlung.

Was passiert: Hochenergetisch gepulstes Licht verschweißt störende Blutgefäße durch die thermische Einwirkung und zerstört Pigmentzellen. Die behandelten Pigmentflecken schuppen anschließend in ein paar Tagen ab.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Rund zwei Monate, also nach ein bis zwei Sitzungen im Abstand von sechs bis acht Wochen.

Risiken: Keine.

Kosten: Ab 150 Euro pro Behandlung.

Für wen geeignet: Bei Sommersprossen, Pigmentflecken, Rötungen, Äderchen (Couperose) und müder, erschlaffender Haut. Achtung: Nur bei noch winterblasser Haut möglich!

Haar-Entfernung

5 Monate bis zum Ziel

"Bei der 'LightSheer' Laser-Methode werden sämtliche Härchen an nahezu allen Körperstellen rasch, problemlos und ohne große Schmerzen entfernt", empfiehlt die Plastische Chirurgin und Beauty-Medizinerin Dagmar Millesi.

Was passiert: Der Laser zerstört die Zellen, die für das Wachstum der Haare verantwortlich sind.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Für ein gutes, endgültiges Ergebnis sind erfahrungsgemäß drei Behandlungen im Abstand von sechs bis acht Wochen notwendig.

Risiken: Bei fachkundiger Anwendung keine.

Kosten: Je nach Größe des behandelten Areals von 30 bis 360 Euro pro Sitzung.

Für wen geeignet: Bei lästiger Behaarung wie an Kinn, Oberlippe, Rücken, Bikinizone, Beinen oder Knöcheln.

Körperstraffung

3 Monate bis zum Ziel

Chirurgische Körperstraffungen sind das ganze Jahr über möglich. Nach der Operation muss aber für einige Wochen auf Schwimmen und Sonnenbad verzichtet werden. Also: OP-Termin vorab genau planen!

Was passiert: Die überschüssige Haut wird chirurgisch entfernt und das Bindegewebe gestrafft.

Wartezeit bis zum Erfolg: Der Effekt ist sofort sichtbar. Aber, so Experte Rafic Kuzbari: "Das Gewebe ist anfangs geschwollen und eventuell blau verfärbt."

Risiken: Es sind meist etwas größere OPs mit den allgemeinen Risiken wie Infektion, Wundheilungsstörung und Nachblutung. Achtung: Die Narben bleiben längere Zeit sichtbar!

Kosten: Je nach Bereich (Arme, Brust, Rücken, Gesäß, Bauch, Beine etc.) sehr unterschiedlich – ca. zwischen 3.000 und 9.000 Euro!

Für wen geeignet: Bei Deformität der Körperkontur, die mit Haut- und Gewebeschlaffung einhergeht.

Fettabsaugung

4 Monate bis zum Ziel

Fettabsaugung zur Körperkonturierung erfordert das Tragen enger Kompressionskleidung für mehrere Wochen. Das ist in der warmen Jahreszeit höchst unangenehm. "Der Eingriff sollte also unbedingt rechtzeitig vorm Sommer stattfinden", rät Spezialist Rafic Kuzbari.

Was passiert: Mit Hilfe von Kanülen wird das Fettgewebe mechanisch gelöst und abgesaugt.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Die ersten Veränderungen sind vier Wochen nach der Behandlung erkennbar. Das Endresultat ist spätestens nach vier bis sechs Monaten erreicht.

Risiken: Schwellungen, Blutergüsse, Konturunregelmäßigkeiten. Sehr selten: lebensbedrohliche Gefäßverschlüsse.

Kosten: Abhängig vom Ausmaß der Absaugung rund 1.800 bis 8.000 Euro.

Für wen geeignet: Bei lokalen, diätresistenten Fettansammlungen und relativ straffer Haut.



© NEWS LEBEN

Noch mehr Tipps und Tricks für die Bikini-Figur im LEBEN 03/14.