



Ressort

Du befindest dich hier: [Home](#) > [Beauty](#)

Mit deinen Freundinnen teilen

Gefällt mir **Twittern** **g+1**

WOMAN testet: Fett weg mit Eis

Zu schön um wahr zu sein? Ohne Diät und ohne Sport verschwinden lästige Speckröllchen einfach und dauerhaft von selbst: Das verspricht Cool Sculpting. Wir wollten es genauer wissen und haben es am eigenen Leib beziehungsweise Speckröllchen getestet.

von Michaela Ambos am 02.06.2014, 7:50



© Thinkstock/ iStock/ Maridav

**Daniel Nekola:**

„Meine anderen Hobbys? Kochen und backen.“

**Wanderbarer Wörthersee**

Wandern inkl. Gepäcktransport in der Region Wörthersee in Kärnten. 3 Nächte ab € 199,-

**Mercedes-Benz B-Klasse**

Erleben Sie die Faszination der B-Klasse. Ab € 28.500,- bei Ihrem Mercedes-Benz Partner.

Wohl so ziemlich jede Frau hat die ein oder andere Stelle an ihrem Körper, mit der sie nicht gerade glücklich ist. Denn selbst Sport und gesunde Ernährung vermögen diese eine ungeliebte Delle nicht zu entfernen. Aber unters Messer legen für eine Schönheitsoperation will man sich doch eigentlich auch nicht. In diesem Fall kann das sogenannte Kryolipolyseverfahren, auch Cool Sculpting genannt, helfen. Denn hierbei werden Fettdepots dauerhaft reduziert - ohne Operation, ohne Ausfallszeit und ohne Narben. Das verspricht das Team vom "Kuzbari-Zentrum für Ästhetische Medizin" und wir wollten herausfinden, ob dem wirklich so ist und vor allem, ob es tatsächlich funktioniert!

Statt Messer und Fettabsaugung kommt Kälte zum Einsatz (hier haben wir genauer erklärt, wie dies theoretisch funktioniert). Die zu behandelnden Problemzonen werden in eine Vakuumglocke gesaugt und über Kühlmodule nach und nach auf exakt definierte Temperaturen abgekühlt, bei denen lediglich die Fettzellen angegriffen werden. Für die Haut und das umliegende Gewebe sollen so keine Schäden entstehen.

Nach einem umfassenden Aufklärungsgespräch sowie Voruntersuchung, dauert die Behandlung 1 Stunde pro behandelter Stelle: Dabei wird zunächst ein Schutzvlies aufgelegt und dann das Cool Sculpting-Gerät auf die betroffenen Fettpölsterchen angesetzt und diese angesaugt. Nach einer Stunde Kühlung wird die entsprechende Körperstelle noch kräftig massiert, was dank der nun wieder einsetzenden Empfindlichkeit eigentlich am unangenehmsten ist. Zwar verbringt man die gesamte Behandlungszeit im Liegen und den Umständen entsprechend relativ bequem, dennoch ist danach mein Kreislauf etwas mitgenommen.

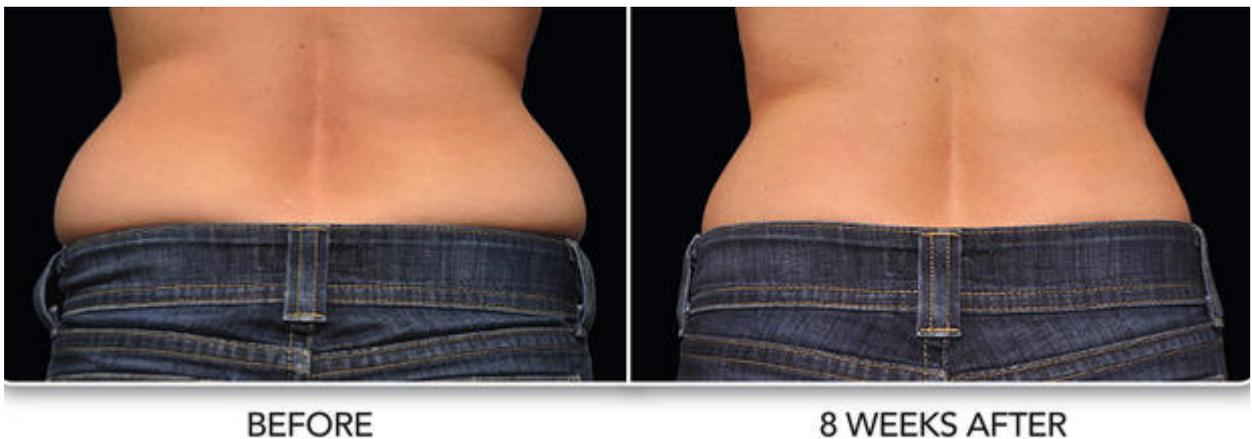




Dank der Saugglocke bilden sich bei mir am ersten Tag danach - wie auch angekündigt - massive blaue bis dunkelviolette Flecken. Die betroffenen Körperstellen sind darüber hinaus angeschwollen und druckempfindlich: Jeans sind also keine Option und leider schmerzt selbst die Strumpfhose unterm Kleidchen. Am zweiten Tag jedoch sind diese Unannehmlichkeiten schon bedeutend geringer, dafür macht sich ein Taubheitsgefühl ziemlich großflächig breit - auch dieses wurde im Vorfeld angekündigt. Am vierten Tag sind die blauen Flecken fast vollständig verschwunden. Das taube Gefühl jedoch hält sich - immer dezenter werdend- jedoch noch über Wochen und ist partiell nach drei Monaten immer noch vorhanden.

Dafür setzt nach Wochen aber ebenso der erhoffte Effekt ein: Denn dieser ist nicht sofort bemerkbar, sondern nun muss der Körper erst anfangen zu arbeiten und die abgefrorenen Fettzellen durch das Immunsystem abbauen: Ungefähr 25 Prozent der Fettzellen verschwinden durch eine Behandlung an der jeweiligen Stelle.

Erste Veränderungen sind frühestens drei Wochen nach der Behandlung sichtbar und nach zwei Monaten am deutlichsten. Tatsächlich ist diese offensichtliche Delle, die bei enganliegenden Kleidern immer ein Störfaktor war, deutlich geschrumpft - und das obwohl ich in der Zeit dazwischen kaum Gelegenheit hatte, Sport zu betreiben.



Und natürlich erst nach unserem Test, könnten eventuell sogar die unangenehmen Nebenwirkungen wegfallen: Denn zusätzlich zur Saugglocke bietet das Kuzbari-Team die Behandlung nun mit einem neuen Gerät an, wo nichts eingesaugt wird, sondern nur der sogenannte Coolsmooth-Applikator angelegt wird.

Die Kosten für die Behandlung hängen individuell von der Verteilung des Fettgewebes ab und beginnen bei € 690 (z.B. 1 kleine Region) bis zu etwa € 2900 (z.B. für 5 kleine Regionen).

Weitere Informationen auf kuzbari.at



Themen: WOMAN testet, Beauty-OP, Diät

Mit deinen Freundinnen teilen

26 1 1 0
Gefällt mir Twittern g+1



Michaela Ambos
Redakteurin / WOMAN.AT
Sternzeichen: [Krebs](#)

Jetzt anmelden und mitdiskutieren!

Jetzt registrieren

Das könnte dich auch interessieren



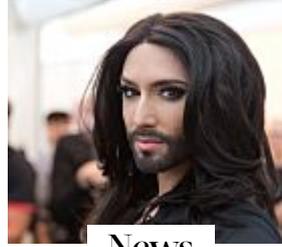
Society

Kate Middleton:
Nackt-Skandal



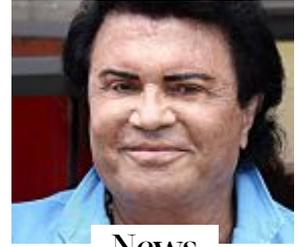
Beauty

Chanel: Make-up-
Kollektion Herbst
2014



News

Tom Neuwirths
geheimer Freund



News

Costa Cordalis: "Ich
war einer Hure..."



Sponsored

Gesichtsporen
schließen -
Hausmittel...
(Helpster)



Sponsored

Im Test: Shellac-
Nagellack

(Journelles | Your
daily dose of



Sponsored

Botox(un)fälle: Der
Traum aus der...

(N24)



Sponsored

5 Top-Tipps gegen
Tinnitus

(Praxisvita)

Empfohlen von

Kommentare

Einen Kommentar schreiben

Anmelden

Mit Facebook verbinden

Mitspielen und gewinnen!



Sommer-Beauty für Haut und Haar.
news.at verlost 3 Beauty-Sets für den Sommer mit den Produkten von Gillette Venus, Vidal Sassoon Pro Series, Pantene Pro-V, Olaz Total Effects und Max Factor.

Mitspielen & gewinnen!



Hautreinigung gehört zum Pflegeritual
Für eine effektive und gründliche Reinigung verlost news.at 3x das Olaz Regenerist 3 Zone Reinigungssystem.

Frühstücks-Accessoires



Trendiges Frühstück zu Hause

Ein altes Sprichwort besagt, man soll frühstücken wie ein Kaiser. Damit das auch gelingt, kann der Tisch mit trendigen Accessoires aufgewertet werden.

Mittel gegen Falten?

faltenlos-altern.com

Was hilft wirklich? Meine Erfahrungen und Tipps.



Mehr zum Thema



Abnehmen

Diät: Geheimtipps der Stars



Society

Jessica Simpson im Abnehmwahn



Abnehmen

Kennst du die Bananen-Diät?



Abnehmen

Traumfigur: 7 Psycho-Tricks

Nicht verpassen



Liebe

Warum Frauen in Beziehungen attraktive...

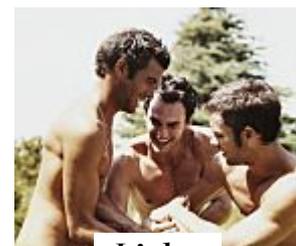


Liebe

Sätze, die Sex-Partner gerne hören



Liebe



Liebe

Der wohl
berührendste
Hochzeitstanz

9 Gründe, warum
du seine Freunde
noch...

Empfohlen von

[Themen](#) [Trendflash](#) [Blogs](#) [Mobilversion](#)

Gefällt mir 27.735

WERBEN MIT WOMAN

1995-2014 © News Networkworld Internetservice GmbH | [Impressum/Offenlegung](#) | [AGB](#) | [Jobs](#) | [Tarife Online](#) | [Tarife Print](#) |

[Archiv](#) | [Feedback](#) | [Fotocredits](#)