

19 LOOK WELL Mein Beautyproblem

Haut zeigen!

Weniger Textilien und das herrliche Gefühl, dass die Haut frei atmen kann, lieben wir, besonders dann, wenn sie gut gepflegt ist! Glatte Beine, straffer Hals, schönes Dekolleté, strahlender Sonnenteint – falls Sie da eine »Problemzone« haben, hier sind die Lösungen

Text: elisabeth.stadlerauer@wellnessmagazin.at

Traumhaft schön: Guerlain Terracotta Beauty 2012

W

ie oft haben wir es gehört und gelesen: Gute Pflege hört nicht am Kinn auf, und dennoch: Hals und Dekolleté ziehen immer den schwarzen Peter, und das gleich doppelt. Sie werden von uns in der Pflege sträflich vernachlässigt und sind auf Grund der dünneren Hautbeschaffenheit schon von sich aus „brüchiger“, Empfindlich reagiert auch so manche Haut aufs Enthaaren. Daher: Pflegespezialisten sind gefragt, ebenso sanfte Methoden des Epilierens und Rasierens, und last but not least die „Haute Maquillage“, das optische Verfeinern eines strahlenden, sonnengeschützten Teints.

Pflege zu Hause:
Täglicher UV-Schutz heißt die Pflegeregel Nr. 1 – in der Tagescreme! So beugt man mit der Pflege auch vorzeitiger Hautalterung, Faltenbildung und der Entstehung von Pigmentstörungen vor.
Wake Up Call! Masken und Peelings mit Frischeeffekt, z. B. Biotherm Skin.Ergetic mit Sofortwirkung, 8 Dosen 29 €; **Mette Gelee** Sublimatrice, mit Schimmerereffekt und Anti-Aging Wirkung, kühlt, 37 €.
Soft Tanning & Anti Aging. Moderne niedrig-dosierte Selbstbräuner sind (fast) so pflegend wie eine Creme, top: Clarins Lisse Minute Autobronzant, glättet optisch; Mousse-Textur, ideal für helle Haut, 28,90 €.

Schminken:
Zarte Bräune statt mausgrau! Shiseido Tanning Compact Foundation SPF 6, intensiv pflegend, verleiht der Haut einen „unsichtbaren“ Goldschimmer, 31,50 €
Effekt-Quickie: Guerlain Terracotta light, 45,80 €, mit einziehbarem Pinsel 35,70 €.

Im Beautyinstitut:
Haut aufwecken! Im Pure Day Spa (Wien: Hydra Lift MD Facial) Behandlung mit Hydradermabrasion, mit Feuchtigkeitsseren, ist beruhigend, nichtd, 55 Min. 150 €.

Beim Beauty-Doc:
Verbesserung der Hautstruktur durch die Nassdermabrasion Aquabrasio: Abtragung der oberen Hautschicht, Auflösung von Ablagerungen, Hydratation der gesamten Hautpartie, anregend auf alle Hautfunktionen, geeignet für alle Hautsituationen. Danach wird mit nieder- und hochfrequentem Ultraschall, sowie Magnetresonanz und Farbtherapie das Behandlungsergebnis optimiert. Im Kuzbari Zentrum für ästhetische Medizin, 179 €
Schöne gesunde Haut mit „Glow“-Effekt bei Dr. Hajnal Kiprov: Bei LDM „Moonshine-Lifting“ wird durch eine erhöhte Anreicherung der Haut mit Sauerstoff und einer Optimierung der Wasserverteilung im Gewebe der Teint der Haut verbessert, und es kommt zu einem sichtbaren Liftingeffekt.

Mein Problem
»Ich bin total blass, möchte mich schonend auf die Sonne vorbereiten.«

Foto: © Guerlain/Strucatus, Hebele

WELLNESS MAGAZIN 05 06/12 030

LOOKWELL Mein Beautyproblem



Pflege zu Hause:

Die Nr. 1: Rasur! In einer Venus-Studie gaben 60 % der Frauen an, unter Juckreiz, Rötungen oder Irritationen zu leiden, häufig nach der Rasur. Mit einigen Grundregeln lässt sich das vermeiden: 1. Die Haut nie trocken rasieren! 2. Ausreichend Rasierschaum verwenden, top ist Gillette Venus Satin Care Pure & Delicate, 3,49 €. 3. Keinen Druck ausüben! 4. Nicht mehrfach über dieselbe Stelle rasieren! b. Rasierer mit fünf eng aneinander liegenden Klingen mit Feuchtigkeitsband verwenden, unser Testsieger ist der neue Venus ProSkin Sensitive, 12,49 €.

Schonend und lang anhaltend: Epilieren! Die neuen Geräte erfassen selbst feinste Haare in einem Zug. Edel: Der neue Philips SatinPerfect Wet & Dry in Weiß/Go d-Optik, 149,99 €. Extrem praktisch: BaByliss O'less Wet&Dry Epilieren mit rotierendem Rasierkopf, 119,90 €.

Mein Problem
 »Meine Haut reagiert extrem empfindlich auf die Enthaarung.«

Dauerhaft Epilieren mit IPL Pulsed Light-Technologie:

Best: Buy sind z. B. Babiliss Home Pulsod Light 349 €; Philips Lumea, 549,99 €; 'ME my elos bündelt IPL und HF (Hochfrequenz), ein ganzes Bein in 10 Minuten haarfrei, Grundgerät 499 €. Auch E-One ist ein Enthaarungsgerät für zu Hause, sogar bei blondem Haar top! Wachsen: Hier ist Veet der Favorit, jetzt als Easy Wax Wärmwachsissystem mit Roll-On-Applikator, wenig „Autosfaktor“, 19,99 €.

Hausmittel:

Zuckerpaste? Na ja, es machen zwar immer die einen oder anderen Mittelchen zur Haarentfernung von sich reden, doch in diesem Bereich sind die hier vorgestellten Methoden sicher die effektivsten.

Im Beautyinstitut:

Dauerhaft haarfrei mit SHR! Haarentfernung bei Dermagare Wien: auch bei blonden Haaren und dunkler Haut, auch Männer kommen gerne; Haare werden mit SHR (Super Hair Removal) Technik mit einem Dioden-Laser unter ärztlicher Aufsicht entfernt. Die behandelten Haarfollikel wachsen auch nicht mehr nach. Z. B. Damenbeine komplett 360 €, Männerrücken komplett 250 €.

Beim Beauty Doc:

Laserbehandlungen! Das Kuzbari setzt in seinem Zentrum für ästhetische Medizin in Wien Laser wie das Ellipse IPL+ ein, u.a. zur sanften und permanenten Haarentfernung. Preis: z. B. Bikinizone und Intimbereichen: 180 € Beine komplett: 390 €, Ganzkörper: 1200 €. Dr. Sibylle Wichlas, Woman&Health, ergänzt die Lasertherapie mit wirksamen Cremes: „Auch bei blonden oder grauen Härchen, die der Laser nicht vollständig erwischt, ist der Einsatz einer efferntininhaltigen Creme hilfreich.“ so Dr. Wichlas, Unter- und Oberschenkel: z. B. 300 bis 500 €.



Foto: © Garnier, Heisterlein

»Die moderne Beauty-Medizin fokussiert immer weniger auf die totale Faltenfreiheit.«

Fuchs, die ganzheitliche & ästhetische Medizin in Wien praktiziert. Kleine Fältchen sind geglättet, das Gewebe schmerzfrei gestrafft. Richtpreis für fünf Sitzungen ab 450 €. Dr. Sibylle Wichlas setzt auf Filler & Co., die einen sanften Lifting-Effekt haben, z. B. Milchsäure für Hals und Dekolleté, ab 680 €.

Beim Beautydoc:

Milde Straffung im Rahmen eines Wangenlifts. Durch die Spaltung des SMAS-Lappens kann auch der Hals mitgestrafft werden. Als SMAS-Lifting (superficial musculo aponeurotic system = oberflächliche Bindegewebsschicht) werden alle Techniken bezeichnet, bei denen Muskeln, Binde- und Fettgewebe angehoben und neu geformt werden. Die Haut wird von der SMAS-Schicht und diese wiederum von der darunterliegenden Schicht freigelegt. Kosten Halslifting ca. 3.500 €, mit Facelifting kombiniert ca. 7.500 €.

Mein Problem
 »Mein Hals und das Dekolleté werden immer faltiger.«

Pflege zu Hause:

Straffende Spezialisten!

Wir haben getestet und lieben: Ma's Le Décolleté, Anti Aging Dekolletépflege, ab 71 €, zarte, blumige Duftnote. Annemarie Börlinds „Anti Ager“ LL Regeneration Hals- und Dekolletécreme, für das „Mehr“ an Feuchtigkeit, 30 €; Auffhellend, straffend: Guerlain Orchidée Impériale Creme für Hals und Dekolleté 310,70 €; Sofri Produkte in orange: Sofri Neck and Décolleté Cream orange, 39,90 €, zusätzlich Sofri: Ampoule orange, 10x2 ml, 11 €. Sensa: Cellular Performance Lifting Radiance 3D Mask, die erste Vliesmaske, die auch den Halsbereich abdeckt, 6 Masken 144 €.

Schuinken:

Optisch mit schimmernden Puderprodukten nachhelfen z. B.

Sonnenpuder von Oriane, bei Douglas, ca. 29 €. Heutverschönende Pigmente finden Sie auch in den neuen Sonnenprodukten, z. B. Garnier Ambre Solar Golden Protect mit SPF 10, 20, 30.

Hausmittel:

Petersilienmilch: Milch erhitzen, gehackte Petersilie dazugeben, zehen lassen, abseihen, ein Handtuch damit tränken, um den Hals wickeln, 15 Minuten einwirken lassen.

Im Beautyinstitut:

Lifting Light! Meso-therapie: Gepulster Strom öffnet die Hautporen. „Hochwirksame Wirkstoffe wie Hyaluronsäure und Vitamine können schmerzlos in die Haut eingeschleust werden.“ so Dr. Monika.



WELLNESS MAGAZIN 05.06.12 ■ 041