

127

womensworld

Beauty Light

SCHÖN SANFT

Strahlende Haut. Beim Beauty-Doc wird keineswegs nur gespritzt und geschnitten. Hier sind sie: Behandlungen, die weder lange dauern noch wehtun und keinerlei Ausfallzeiten nach sich ziehen. Get the glow! *Von Andrea Schröder*

Ob Botox oder Filler: Wirkstoffe mittels Spritze in die Haut einzuschleusen, ist zwar mittlerweile absolut üblich.

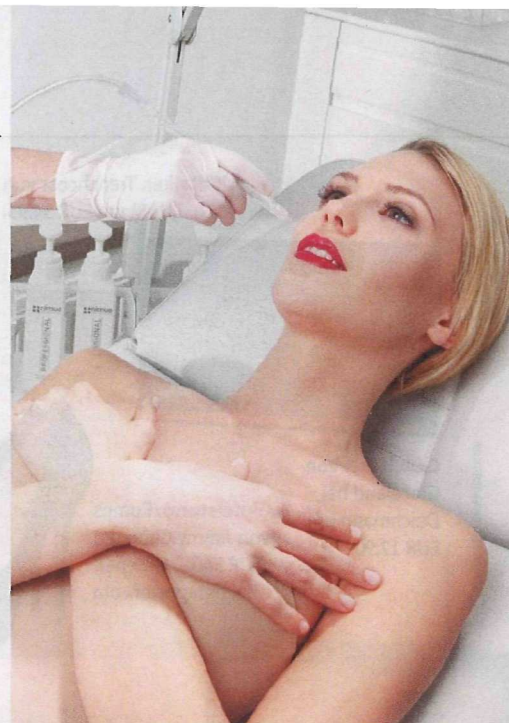
Doch gibt es auch genug Frauen, die auf diese „invasiven“ Methoden verzichten und dennoch ihr Hautbild verbessern wollen. Wir stel-

len drei beliebte „Lunchtime Treatments“ vor.

1 Microneedling. Mit einem Roller, auf dem sich kurze, ganz feine Nadeln befinden, wird mit sanftem Druck kreuz und quer über das Gesicht gefahren. Das piekst, tut aber nicht wirklich weh. Beauty-Ärztin Dr. Hajnal Kiprov: „Die bei der Behandlung entstehenden temporären Kanälchen vergrößern die Aufnahme- fläche für hoch konzentrierte Wirkstoffe.“ Deshalb wird unmittelbar nach dem Rollern Hyaluron gel aufgetragen und im Anschluss eine Collagenmaske aufgelegt. Ergebnis: ein strahlend frischer Teint und eine extrem durchfeuchtete, angenehm „pralle“ Haut. Dauer: eine Stunde

(mit Maske), Kosten: um die EUR 190,-.

2 Lunchtime-Peel. Ein Peeling hat zum Ziel, alte, verhornte Hautschuppen abzutragen – so auch die chemische Variante. Je stärker die Konzentration der verwendeten Säure und je länger die Einwirkzeit, desto tiefer geht die Wirkung, und desto heftiger fällt die Abschälreaktion aus. Eine ganz sanfte Variante wie das „Lunchtime-Peel“ sorgt dagegen lediglich für leichte Rötungen oder Abschuppungen (wenn überhaupt). „Nach der Behandlung strahlt die Haut“, so Dermatologin Dr. Elke Janig, „ist feinporiger und glatter. Ideal, wenn man etwas vorhat und einfach gut aussehen



„Das IPL-Verfahren gegen Äderchen oder die fraktionierten Lasersysteme gegen Altersveränderungen im Gesicht sind nicht invasive Techniken in der ästhetischen Dermatologie.“

Matthias Sandhofer
Dermatologe, Linz

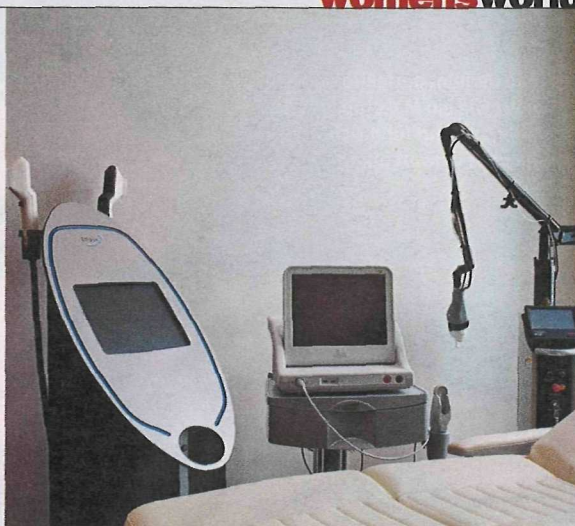
FOTO: BEBESTELLT.ZOOHART/ISTOCK

womensworld

Die Wirkung von Ampullen ist nach einer Vorbehandlung wesentlich effektiver.

Dermatologen und plastische Chirurgen stellen häufig eigene, hoch konzentrierte Therapie-Cremen her.

Ob Jet Peel mit Wasser-Gas-Gemisch (Bild ganz links) oder Needling: Spritze, nein danke!



will.“ Dauer: 30 Minuten, Kosten: ca. EUR 90,-.

3 Lokale Dynamische Mikro-massage. Das Prinzip der LDM: Ultraschallwellen mit verschiedenen und rasch

wechselnden Frequenzen werden zu einer effektiven „LDM Welle“ kombiniert. Diese aktiviert ruhende Bindegewebszellen. Sie werden

angeregt, verstärkt Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin zu produzieren. „Ergebnisse sind schon nach den ersten Behandlungen sichtbar“, sagt Dr. Thomas Aigner, Facharzt für Plastische Chirurgie. „Bei wöchentlicher Anwendung erzielt man in 4 bis 6 Wochen eine deut-

liche und langanhaltende Hautbildverbesserung, Faltenreduktion und Hautstraffung.“ LDM wird auch zur Narbenbehandlung, gegen Cellulite und Dehnungsstreifen eingesetzt. Dauer: je nach behandeltem Areal um die 30 Minuten. Kosten pro Sitzung: ab EUR 50,-. ■