

18

ÄRZTE#reportage

## COOLSCULPTING: MIT KÄLTE ZUM SOMMER-BODY

Neue  
Serie  
**REPORTAGE**  
gesund & fit  
vor Ort

# SO FRIEREN SIE IHR **Fett** weg

**KÄLTE GEGEN FETT** Im Sommer lassen sich Fettpölscherchen an Bauch, Hüfte oder Oberschenkeln kaum verstecken. Oft helfen aber weder Diät noch Sport, um sie loszuwerden. Die innovative Kryolipolyse-Methode friert Fettzellen weg. Der Praxistest.



### BERATUNGSGESPRÄCH

**Aufklärung.** Dr. Andreas Dobrovits, Facharzt für plastische Chirurgie, erklärt Patientin Nina R. genau, wie die Kryolipolyse-Methode CoolSculpting funktioniert.

**F**ettdepots ganz einfach und dauerhaft reduzieren, ganz ohne Operation oder Spritzen – das verspricht CoolSculpting®. Die Technologie basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Kryolipolyse und nutzt gezielte Unterkühlung, um Fettzellen so stark zu schädigen, dass sie vom Körper abgebaut werden. Hartnäckige Fettdepots, die auch durch gesunde Ernährung oder Sport nicht reduziert werden können, sollen auf diese Weise verschwinden. Klingt fast unglaublich. „CoolSculpting wirkt dort, wo überschüssiges Fett lokalisiert zu behandeln ist. Diese nicht invasive Kryolipolyse-Methode ist ideal für Patienten, die keine Operation wollen, aber doch etwas haben, das sie stört“, erklärt Dr. Dobrovits, Facharzt für plastische Chirurgie und Experte für CoolSculpting. Wir haben uns diese Technologie genauer angesehen und eine Patientin bei der Behandlung begleitet. Nina R. ist sportlich und keineswegs →



## EXPERTEN FÜR COOL- SCULPTING:

### DR. THOMAS AIGNER:

Facharzt für plastische Chirurgie  
1070 Wien, Neustiftgasse 17-19/8b  
Tel.: 0664/2264929  
[www.coolsculpting.wien](http://www.coolsculpting.wien)

### DR. ANDREAS DOBROVITS:

Facharzt für plastische Chirurgie  
1010 Wien, Kärntner Straße 51  
Tel.: 01/3582849  
[www.kuzbari.at](http://www.kuzbari.at)

### HOUSE OF EXCELLENT BEAUTY:

Ästhetische Medizin und Chirurgie  
6020 Innsbruck, Brucknerstraße 1a  
Tel.: 0512 587766-0  
[www.excellentbeauty.com](http://www.excellentbeauty.com)

### PRIVATKLINIK KIPROV:

1010 Wien, Am Graben 27-28/Stg. 2  
1130 Wien, Maxingstraße 44  
1190 Wien, Grinzing Allee 15  
Tel.: 01/ 877 52 15  
[www.kiprov.com](http://www.kiprov.com)

### DR. TAMARA MEISSNITZER:

Fachärztin für Dermatologie  
2361 Laxenburg, Schlossplatz 10  
Tel.: 0680/2456223  
[www.hautarzt.md](http://www.hautarzt.md)

### DR. MICHAELA MEISTER:

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
2100 Korneuburg, Hauptplatz 17  
Tel.: 02262 /724 92  
[www.medkos.at](http://www.medkos.at)

### DR. NIKOLAUS REDTENBACHER:

Facharzt für HNO, Gesichtschirurg  
1090 Wien, Mariannengasse 1/17  
Tel.: 01/402 55 12  
[www.coolsculpting-redtenbacher.at](http://www.coolsculpting-redtenbacher.at)

### DR. MATTHIAS SANDHOFER:

Facharzt für Dermatologie  
(Dermatochirurgie, Phlebologie)  
4020 Linz, Starhembergsgasse 12/3  
Tel.: 0732/797656  
[www.sandhofer.at](http://www.sandhofer.at)

### TRAUMKÖRPER

Der Sommer lässt die Temperaturen steigen und wir lassen die Hüllen fallen. CoolSculpting friert die Fettzellen weg und formt so einen top Bikinibody.

**ÄRZTE#reportage****EXPERTE**

**Dr. Andreas Dobrovits** ist Facharzt für plastische Chirurgie. Im Kuzbari Zentrum für ästhetische Medizin setzt er seinen Schwerpunkt auf Brust- und Körperformung.

**KRYOLIPOLYSE** Fettzellen reagieren empfindlich auf Kälte. Durch Unterkühlung werden sie zerstört und vom Körper abgebaut.

übergewichtig. Umso mehr stören sie diese hartnäckigen Fettpölsterchen. „Ich achte auf meine Ernährung und mache dreibis viermal pro Woche Sport, gehe zum Tennis, Reiten oder Crossfit und hatte immer einen flachen, straffen Bauch. Seit meiner Schwangerschaft werde ich die Fettpölsterchen aber einfach nicht los“, erzählt sie.

**Reaktion auf Kälte**

Dass Fettzellen sehr empfindlich auf Kälte reagieren, ist längst bekannt. Kryolipolyse bedient sich dieser Erkenntnis. Durch Abkühlen auf drei Grad für mindestens eine Stunde werden die Fettzellen geschädigt, sterben ab und beginnen sich aufzulösen. Die abgestorbenen Zellbestandteile werden nun vom körpereigenen Abwehrsystem abtransportiert und über die Leber ausgeschieden. „In der Regel reicht eine Behandlung. Damit können 25 Prozent des Fetts reduziert werden“, so der Experte. Derzeit bieten viele Ärzte oder Kosmetikinstitute Kryolipolyse-Methoden an. Die Unterschiede sind jedoch groß. „CoolSculpting® ist wissenschaftlich voll erforscht und gut prognostizierbar. Es gibt keine Nebenwirkungen, wie sie bei anderen Verfahren auftreten können: etwa Erfrierungen der Haut, oder dass sie gar nicht wirken“, erklärt der Arzt.

**Ablauf der Behandlung**

„Wichtig für den Erfolg der Behandlung ist, die Indikation richtig zu stellen“, erklärt Dr. Dobrovits und überprüft mittels „Pinch-Test“ ob er das Gewebe von Ninas Bauch und Hüften zwischen die Finger

**COOLSCULPTING**

**Kältetherapie.** Entspannt liegt Patientin Nina R. auf der Liege. Ihre Fettzellen werden langsam auf drei Grad abgekühlt und je nach Region eine bis zwei Stunden gefroren. Die ersten Minuten des Abkühlens werden von Nina als unangenehm beschrieben, danach fühlt es sich nur kalt an.

**MIT KÄLTE ZUM WUNSCHKÖRPER!****1. VORBEREITUNG**

**Indikation:** Als ersten Schritt klärt Dr. Dobrovits ab, ob die Indikation bei Nina R. passt. Wichtig ist, die Areale genau zu bestimmen und anzuzeichnen (Bild links). Durch einen „Pinch-Test“ prüft der Arzt, ob er das Gewebe zwischen die Finger nehmen und wegziehen kann (Bild links unten). Nur so kann das Gerät richtig ansaugen und erfolgreich behandeln.

**Behandlung von Bauchfett:****2. ABLAUF**

**Frieren:** Ein Schutzvlies wird aufgelegt und das Gerät auf die betroffenen Fettpolster angesetzt. Mithilfe von Unterdruck wird das Gewebe in eine Vakuumlöcke gesaugt, an der beidseitig Kühlmodule anliegen. Langsam werden die Fettzellen nun auf etwa drei Grad abgekühlt und eine Stunde lang gefroren.





So funktioniert die **Fettreduktion** mit CoolSculpting®:

## DIE FAKTEN ZUM EINGRIFF

### DIE TECHNOLOGIE

**Kälte** Durch starke Kühlung kristallisieren Fettzellen, sterben ab und werden vom Körper auf natürliche Weise abgebaut. CoolSculpting ist geeignet überschüssiges Fett an Bauch, Hüften, Oberschenkeln oder Oberarmen zu behandeln. Die Methode ist nicht geeignet zur Gewichtsabnahme bei sehr übergewichtigen Personen, da nicht flächig behandelt werden kann. Es muss ein lokales Fettdepot vorhanden sein. Wichtig für den Erfolg ist die Bestimmung der richtigen Indikation. Die zu behandelnden Regionen müssen sich in den Applikator einsaugen lassen.

### DIE BEHANDLUNG

**Ablauf** Nach Bestimmung der Fettdepots wird die Stelle angezeichnet und mit einem Kälteschutz versehen. Das Gerät wird angesetzt und das Gewebe angesaugt. Bei Behandlung der Oberschenkel werden Kühlplatten befestigt. Dauer der Kühlung: ein bis zwei Stunden je Region. Die ersten Minuten des Kühlvorgangs sind unangenehm. CoolSculpting® wirkt selektiv auf Fettzellen. Umliegende Zellen und Gewebe werden nicht geschädigt. Achtung: Es gibt viele Kryolipolyse-Methoden. Einige sind wirkungslos, bei anderen kann es sogar zu Nebenwirkungen (Erfrierungen) kommen.



### KRYOLIPOLYSE

CoolSculpting® ist eine wissenschaftlich erforschte Kryolipolyse-Technologie aus den USA.

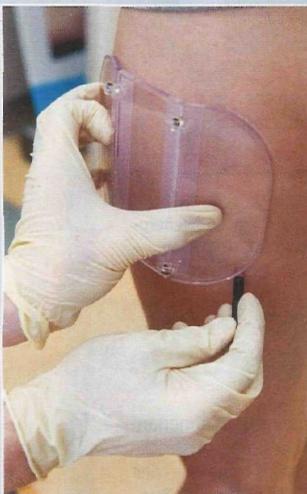
### NACH DER BEHANDLUNG

**Ergebnis** Nach der Kühlung wird das gefrorene Gewebe massiert. So können Fettkristalle aus den Zellen austreten und werden in den folgenden Wochen und Monaten abgebaut. Nach der Behandlung fühlt sich die Region taub an und ist geschwollen (bis zu 14 Tage). Es ist möglich, in einer Behandlung das Fett an der betreffenden Stelle um bis zu 25 Prozent zu reduzieren. Endgültiges Ergebnis: nach drei bis vier Monaten.

### ERFOLG UND KOSTEN

**Teuer** Die Kosten sind abhängig von der Körperstelle und Anzahl der Behandlungen. Ab 450 Euro bis 690 Euro für eine kleine Region.

## Behandlung der Reiterhosen:



### 1. VORBEREITUNG

**Schablone:** Die zu behandelnde Region an Ninas Oberschenkel wird mithilfe einer Schablone genau angezeichnet (Bild oben). Dann wird ein Rahmen angebracht, innerhalb dessen dann das Gerät angesetzt wird. Zuvor wird noch ein Kälteschutz aufgelegt (Bild oben rechts).



### 2. KÜHLUNG

**Platten:** Das Gewebe an den Oberschenkeln lässt sich nicht wie an den anderen Regionen in einen Kühladapter einsaugen. Es werden daher Kühlplatten aufgeschnallt. Dauer der Kühlung: zwei Stunden je Seite.



nehmen und wegziehen kann. „Nur so kann das Gewebe vom Gerät eingesaugt und gut behandelt werden.“ Mithilfe von Unterdruck wird das Gewebe in einen Applikator zwischen zwei Kälteplatten angesaugt und ein bis zwei Stunden gezielt gekühlt. „Die ersten zehn Minuten sind sehr unangenehm, der Rest lässt sich gut aushalten“, beschreibt Nina die Behandlung. Nach der Entfernung des Applikators steht das gefrorene Gewebe wie eine Wulst vom Körper ab, bildet sich aber durch die folgende Massage wieder zurück. „Die Massage ist wichtig, so werden die gefrorenen Fettkristalle gebrochen, das Fett kann aus den Zellen austreten und wird vom Körper abgebaut“, erklärt Dr. Dobrovits.

### Wirkung der Behandlung

Die behandelte Region fühlt sich die nächsten Tage taub, berührungsempfindlich und leicht geschwollen an. Diese Reaktion ist normal und kann bis zu zwei Wochen anhalten, erklärt der Arzt. „Das ist völlig unbedenklich. Man braucht danach auch keine Kompressionswäsche tragen und darf alles machen, etwa Sport oder Sauna“, so der Experte. Das Ergebnis ist dauerhaft, zeigt sich aber erst nach drei bis vier Monaten. So lange braucht der Körper, um das Fett abzutransportieren.

REGINA MODL, STEPHANIE GOLTES ■