



ÄRZTE#reportage

# Botox

## MEHR ALS ANTI-FALTEN-SPRITZE

**BOTOX ALS MEDIZIN** Botox kennen wir als Anti-Falten-Mittel. Manche lieben es, andere fürchten es. Aber wenige wissen, dass das Nervengift Botulinumtoxin auch medizinisch eingesetzt wird.

**B**otox – so einer der Markennamen für Botulinumtoxin A – wird seit mehreren Jahrzehnten im medizinischen Bereich eingesetzt. Über 200 Erkrankungen sind bisher bekannt, die durch Behandlungen mit Botox gelindert werden können: etwa Muskelverkrampfungen, Migräne, übermäßiges Schwitzen oder Blasenschwäche. Bekannt ist Botox aber vor allem als Anti-Falten-Mittel. Stirn- und Zornesfalten sowie Krähenfüße an den Augen lassen das Gesicht unfreundlich, müde und alt aussehen.

Auch Sylvia H. möchte ihre Zornesfalte zwischen den Augen wegspritzen lassen. „Ich werde immer gefragt: Warum schaust du so böse?“, erklärt sie. →

Neue  
Serie  
**REPORTAGE**  
gesund & fit  
vor Ort

## EXPERTEN FÜR BOTOX:

### DR. THOMAS AIGNER:

Facharzt für Plastische Chirurgie  
1070 Wien, Neustiftgasse 17-19/8b  
Schönheit2go: 1220 Wien,  
Wagramer Straße 81  
Tel.: 0664/2264929  
[www.dr-aigner.com](http://www.dr-aigner.com)

### DR. ROLF BARTSCH:

Facharzt für Plastische Chirurgie  
Worseg Clinics  
1190 Wien, Sieveringerstraße 36  
1220 Wien, Donau City Str. 7/52. Stock  
Tel.: 01/32873370  
[www.worseg-clinics.com](http://www.worseg-clinics.com)

### DR. DANIELA HOCH:

Fachärztin für Plastische Chirurgie  
1180 Wien, Kreuzgasse 17-19  
Tel.: 0664/5466655  
[www.danielahoch.com](http://www.danielahoch.com)

### DR. JÖRG KNABL:

Facharzt für Plastische Chirurgie  
1010 Wien, Fleischmarkt 18/1/7  
Tel.: 01/5138436  
KMED: 1010 Wien, Fleischmarkt  
18/10, Tel.: 01/9694414  
[www.drknabl.at](http://www.drknabl.at), [www.kmed.at](http://www.kmed.at)

### KUZBARI ZENTRUM FÜR ÄSTHETISCHE MEDIZIN:

1010 Wien, Kärntner Straße 51/3A  
Tel.: 01/3582802  
[www.kuzbari.at](http://www.kuzbari.at)

### DR. SANDRA RIGEL:

Fachärztin für Plastische Chirurgie  
Woman & Health  
1010 Wien, Laurenzberg 2  
Tel.: 01/5333654  
[www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)

### DR. SABINE SCHWARZ:

Fachärztin für Dermatologie  
1120 Wien, Niederhofstraße 39  
Tel.: 01/8174993-0  
[www.hautzentrum-wien.at](http://www.hautzentrum-wien.at)

### JUVENIS MEDICAL CENTER:

1010 Wien, Trattnerhof 2  
Tel.: 01/2363020  
[www.juvenismed.at](http://www.juvenismed.at)

### MEDSPA MOSER MILANI:

Praxis für Plastische Chirurgie  
1010 Wien, Schottengasse 7  
9220 Velden, Klagenfurter Str. 34  
Tel.: 01/2361336  
[www.milani.at](http://www.milani.at)

ÄRZTE#reportage

**FÜR DIE SCHÖNHEIT**

Obwohl rund 200 Krankheiten mit Botox gelindert werden können, liegen 90 Prozent der Anwendungen im Beauty-Bereich.

**Wirkung von Botox**

„Botox hemmt die Muskulatur ein wenig, wodurch die Faltenentstehung gerade im oberen Gesichtsdrittel reduziert wird,“ erklärt Dr. Rolf Bartsch, Facharzt für Plastische Chirurgie. Das Einspritzen des flüssigen Botox erfolgt mit sehr dünnen Nadeln und wird von Sylvia H. als nahezu schmerzlos beschrieben. Das Ergebnis ist nach drei bis fünf Tagen sichtbar und hält etwa vier bis sechs Monate an. „Allergien gegen Botox sind kaum bekannt, es kann aber sein, dass der Organismus Antikörper gegen Botox bildet und es dann nicht wirkt,“ erklärt Dr. Bartsch.

**Botox in Verruf**

In den Medien sind mit Botox glattgespritzte, ausdruckslose Gesichter von Stars und Sternchen allgegenwärtig. „Das Botox-Maskengesicht ist bekannt durch Nicole Kidman oder Carla Bruni, wo so viel hinein gespritzt wurde, dass keine Mimik mehr da ist. Aber die haben zusätzlich noch unheimlich viel Hyaluronsäure drinnen. Botox ist in Verruf, dabei ist Hyaluronsäure das schlimmere Übel, wenn an falschen Stellen etwas aufgefüllt wird,“ erklärt Dr. Bartsch. In der Regel wird zur Faltenbehandlung nur eine sehr geringe Dosis Botox gespritzt. „In Österreich werden 70 Prozent der Menge an Botox in der Neurologie angewendet, nur 30 Prozent in der Ästhetik. Von der Anzahl der Behandlungen sind es aber 90 Prozent in der Ästhetik,“ so der Experte.

**Botox als Medizin**

Botox, Schlagwort für Schönheit und ewige Jugend – doch das „Nervengift“ kann mehr als nur Falten glätten. Mediziner setzen das lähmende Toxin bereits mit Erfolg gegen Muskelkrämpfe, krankhaftes Schwitzen oder Zähneknirschen ein. Seit Ende 2012 ist Botox zur Behandlung chronischer Migräne offiziell zugelassen. Derzeit wird auch der Einsatz gegen Depressionen in klinischen Studien getestet. Botox macht demnach nicht nur schön, sondern auch tatsächlich glücklich.

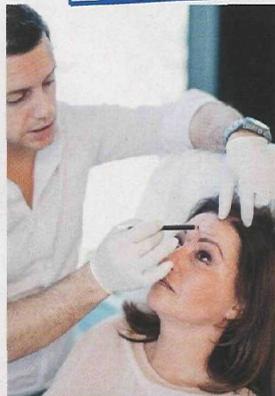
REGINA MODL ■



**1. KRÄHENFÜSSE**

**Augen:** Botox eignet sich gut für die Unterspritzung von Falten, die durch bestimmte Muskelbewegungen entstehen. Um die „Krähenfüße“ seitlich der Lidspalte der Augen von Patientin Sylvia H. zu behandeln, sticht Dr. Bartsch mit der Nadel seitlich vom Auge und injiziert das Botox. Dieses wird hier relativ oberflächlich appliziert, da der betreffende Muskel nicht sehr tief unter der Haut verläuft.

**GLATTER ERFOLG:  
BOTOX GEGEN FALTEN**



**2. STIRNBEREICH**

**Zornesfalte:** Durch häufiges Zusammenziehen der Augenbrauen entstehen sogenannte „Zornesfalten“, die das Gesicht streng und verspannt aussehen lassen. Zur Behandlung der Zornesfalte von Sylvia H. injiziert der Arzt das flüssige Botox genau in den vorher angezeichneten Zielmuskel. Wichtig ist dabei, nicht zu oberflächlich und nicht zu tief zu stechen.



vorher



nachher



**DIE PATIENTIN**

**Freundlicher Blick:** „Aufgrund meiner ausgeprägten „Zornesfalten“ wurde ich immer wieder gefragt: Warum schaut du so böse?“, erzählt Sylvia H. Daher entschied sie sich für eine Faltenunterspritzung. Nach ein paar Tagen sind die Falten deutlich gemildert, der Gesichtsausdruck wirkt offener und freundlicher, aber dennoch natürlich. „In Österreich will kaum jemand, dass man fragt „Hast du Botox gespritzt?““



### DER ARZT

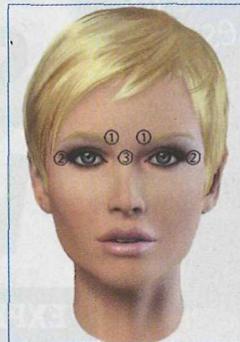
**Experte:** Dr. Rolf Bartsch ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er ist Partner der Wörseg Clinics in Wien. Dr. Bartsch ist Spezialist für Botox & Filler, Fadenlift, Fettabsaugung/VASER Lipo sowie für Brustvergrößerungen.

Einige Beschwerden lassen sich durch **Botox** lindern

## BOTOX IN DER MEDIZIN...

### WAS IST BOTOX?

**Nervengift** Botulinumtoxin ist ein für den Menschen giftiges Eiweiß, das von speziellen Bakterien (*Clostridium botulinum*) gebildet wird. Der Subtyp Botulinumtoxin A wird schon lange im medizinischen Bereich eingesetzt. Über 200 Erkrankungen sind bekannt, die durch Botox-Behandlungen gelindert werden können. Nicht verabreicht werden darf Botox bei schwangeren und stillenden Frauen. Besondere Vorsicht ist bei der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten gegeben.



### MIGRÄNE

**Kopfschmerz** Injektionen mit Botulinumtoxin A (Botox) in bestimmte Muskeln im Gesicht (Triggerpunkte siehe Grafik) und Hinterkopf sind als Therapie bei chronischer Migräne zugelassen. Botox blockiert die Freisetzung des Nervenbotenstoffs Acetylcholin und wirkt dadurch muskelentspannend und verringert Kopfschmerzattacken.

### ÜBERMÄSSIGES SCHWITZEN

**Achselweiß** Schwitzen als lebensnotwendige Reaktion des Körpers dient der Regulation der Körperwärme. Ist die Schweißproduktion an bestimmten Körperregionen (Achseln, Handflächen, Fußsohlen) stark erhöht, unabhängig davon, ob der Körper diese Abkühlung überhaupt braucht, spricht man von Hyperhidrose. Bei übermäßigem

Schwitzen im Bereich der Achselhöhlen wird Botox punktuell injiziert, dadurch die Muskulatur der Schweißdrüsen für ein paar Monate gelähmt und die Schweißsekretion blockiert.

### WEITERE EINSATZGEBIETE

**„Allzweckmedikament“** Bei Dystonien (neurologische Bewegungsstörungen) oder Spastiken (ständige Muskelanspannung), Blasenschwäche, Stimm- und Schluckstörungen wird Botulinumtoxin ebenfalls angewendet. Derzeit wird auch der Einsatz bei Parkinson oder Depressionen erforscht.