

360° INTERNATIONAL // BEAUTY



SOFTERS. BITTE!

Erdbeer, Vanille oder doch lieber Pistazie? Nein, wir sprechen nicht von leckeren Eissorten, sondern von den neuen **Lidschattentönen** für den Sommer. Ob Emilia Wickstead, Erdem oder Whistles – die Designer sind auf den Geschmack gekommen und machen mit ihren soften Make-ups Lust auf heiße Tage!

DAS BEAUTY-ABC

G wie Goji-Beere

Die asiatische Goji-Beere, auch Wolfs- oder Tibetbeere genannt, zählt zu den gesündesten und nährstoffreichsten Früchten der Welt. Sie schützt vor freien Radikalen und besitzt einen hohen Anteil an Antioxidantien wie Vitamin A und C, der vorzeitiger Hautalterung entgegenwirkt. Goji-Beeren sind außerdem reich an den Vitaminen B1, B2 und B3 und wichtigen Mineralstoffen wie Eisen, Magnesium, Phosphor und Kalzium. Als wohlschmeckende Frucht findet sie auch in der Küche Verwendung und hat zusätzlich eine positive Wirkung auf unser Immunsystem.

SCHUTZEN GEL



Zeiten, in denen **Sonnencremes** mit hohem Lichtschutzfaktor schwer einzuziehen und einen weißen Film auf der Haut hinterließen, sind endlich vorbei! Die neuen Formeln mit LSF 50 überzeugen durch moderne Technologien mit ultraleichten Texturen

1. „Anthelios XL 50+ Creme UVA 39“ von **La Roche-Posay**, ab 17 Euro.
2. „Sun Protection Face Cream SPF 50“ von **Rituals**, ab 15 Euro.
3. „UV-Defence SPF 50“ von **Filorga**, ab 36 Euro.
4. „Extra Care Non-Greasy Sunscreen SPF 50“ von **Paula's Choice**, ab 23 Euro.



Straffere KONTUREN

DR. ANDREAS DOBROVITS

Plastischer, ästhetischer und
rekonstruktiver Chirurg

kuzbari.at

Wie läuft die **Eigenfett-** Behandlung ab?

Eine sogenannte Tumescenzlösung wird in die abzusaugenden Areale injiziert. Nach etwa 25 Minuten Einwirkzeit kann circa 200 bis 600 ml reines Fett abgesaugt werden. Dieses wird nun bearbeitet und kann dann für den gewünschten Bereich verwendet werden.

Was sind die **Vorteile der Methode?**

Bei diesem Treatment wird körpereigenes Gewebe entnommen und an einer anderen Stelle injiziert. Dadurch entstehen kleinere Narben, und gleichzeitig werden die Konturen an lästigen Fettdepots verbessert.

In manchen Fällen ist sogar eine Behandlung nur mit einer örtlichen Betäubung im Dämmer Schlaf möglich.

Welche **Anwendungsgebiete** gibt es?

Sie ist für Brustvergrößerungen, Narbenbehandlungen, Gesichtsverjüngungen und Korrekturen von Volumensdefekten geeignet.

Wann ist man wieder voll **alltagstauglich?**

Nach sechs Wochen kann man, genauso wie bei einer Fettabsaugung, wieder Sport treiben.

Wann sieht man das **Ergebnis?**

Definitiv etwa nach drei bis sechs Monaten.

Gibt es **Risiken?**

Möglich sind blaue Flecken an den Entnahmestellen und Brüsten, eine Asymmetrie der Brüste oder Unregelmäßigkeiten der Konturen im Bereich der Entnahmestellen und der Brüste. Sowie das Risiko, dass die Behandlung wiederholt werden muss, da zu wenig Fett überlebt hat.

Wie viel kostet die **Behandlung?**

Abhängig von der OP-Dauer kostet sie zwischen 6.000 und 9.000 Euro.