

Apps:

- Mondk
- Mondkalender
- Fashion
- Beauty
- Horoskop
- Gesundheit
- Spiele
- Leben
- Society
- Markenjury
- Video
- Abo
- Shop

woman



Registrieren Login

Ressort

Du befindest dich hier: Home > Beauty

Neuer Trend: Po-Contouring!

Früher standen die Kleider im Fokus der Promis. Heutzutage sind es Körperteile, allen voran der Hintern. Das neue Po-Contouring verspricht einen prallen Knack-Popsch!

von Nadja Kupsa am 07.07.2015, 21:01



Ein Po, wie ein praller Apfel.

© istockphoto.com

#Belfies, sind mittlerweile genauso bekannt wie #Selfies. Und falls du nicht weißt, was ein Belfie ist: Naja, ein Po-Selfie (Butt + Selfie) eben. Denn nichts zeigen Stars, It-Girls und Bloggerinnen momentan lieber her, als ihr hübsches Hinterteil. Kim Kardashians Po ist da Vorzeigebeispiel. Groß soll er sein, aber auch knackig und prall wie ein Apfel. Und wenn man diesen nicht von Natur aus hat (was meistens so ist), dann gibt es genau zwei Möglichkeiten: Sport ohne Ende oder Po-Contouring.

Po-Contouring ist quasi die Alternative zu Po-Implantaten. Nur werden in die Po-Backen keine Silikon-Implantate eingesetzt, sondern Eigenfett. Wie praktisch! Stell dir vor: Du lässt dir das überschüssige Fett von deinen Hüften absaugen, um dieses dann in deinen Hintern zu spritzen, damit er prall wird!

Mehr zum Thema



Fitness  
Atmen statt Sit-ups für einen flachen Bauch?



Fitness  
WOMAN-TV: Der Bikini-Notfallplan



Fitness  
DAS ist mal wirklich ein Grund für Sit-Ups



Leben  
Wie cool sind die Sun City Poms?!



so many of you been asking me questions about my tan. I have been using @bondisands mousse (in the darkest shade). I apply it not only on my body but on my face as well. It last for about 10-14 days (this is what I have experienced so far) #theaustralian #bondisands ♥☐☀

Ein von @tatjanamariposa gepostetes Foto am 13. Apr 2015 um 17:09 Uhr

Dr. Andreas Dobrovits ist Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie im Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin. Er bietet beide Optionen der Po-Vergrößerung. "In Amerika ist schon ein extremer Trend zu sehen. Bei uns in Österreich ist die Nachfrage für Po-Contouring mit Eigenfett noch überschaubar", erzählt er.

#### Implantate vs. Eigenfett

"Beim Einspritzen von Eigenfett kann man nie genau vorhersagen, ob ausreichend Fett überlebt, um die gewünschte Vergrößerung zu erreichen", erklärt Dr. Dobrovits. "Außerdem muss am Körper ausreichend Fett zur Entnahme vorhanden sein. Eventuell können, wie auch bei Implantaten, Asymmetrien entstehen, obwohl das eigentlich eine sehr sichere Methode ist."

Die Implantate werden im großen Gesäßmuskel über einen Schnitt in der Falte zwischen beiden Gesäßhälften positioniert. Deswegen ist Sitzen am Anfang verboten. Und auch bei der Methode mit Eigenfett fällt sitzen anfangs schwer. Allerdings kommt es hier fast nie zu Wundheilungsstörungen.



Work for it girl. #drinktea #dosquats photo: @thesaltybible

*Ein von Skinnytox™ - Organic Detox Tea (@skinnytox) gepostetes Foto am 14. Jun 2015 um 1:...*

Wir finden den Gedanken unser Fett von den Hüften zu entfernen, um es dann in unseren Po spritzen zu lassen, ja nicht schlecht. Das wären quasi zwei Fliegen mit einer Klappe.

Was kostet eine Po-Vergrößerung?

Im Kuzbari Zentrum in Wien kostet der Eingriff zwischen 7000 und 9000 Euro. Uff, da probieren vielleicht doch vorher die Fitness-Tutorials von Jen Selter!



**Thema:** *Fitness*



Nadja Kupsa Redakteurin / WOMAN.AT Sternzeichen: Löwe

Jetzt anmelden und mitdiskutieren!

Jetzt registrieren

### *Neues aus dem Netzwerk*

---

Edle Segelreise zum Sonderpreis

[yachtrevue.at](http://yachtrevue.at)

Penne mit Schoten und Schwammerln

[gusto.at](http://gusto.at)

Vergleich: So viel kostet Ihr Auto wirklich

[format.at](http://format.at)

Srebrenica: 20 Jahre später kämpfen Vergewaltigungsoffer immer noch um Gerechtigkeit

[profil.at](http://profil.at)

Ein M3 hält neben der Rennstrecke an. Ein Mann steigt aus und übergibt sich. DANN öffnet sich die Fahrertür...

[autorevue.at](http://autorevue.at)

Bademode im Wandel

[news.at](http://news.at)

### *Kommentare*

---

Anmelden

Mit Facebook verbinden

[Abo](#) [Themen](#) [Newsletter](#) [Blogs](#) [Mobilversion](#)

Werben mit Woman



1995-2015 © News Network Internetservice GmbH | [Impressum/Offenlegung](#) | [AGB](#) | [Jobs](#) | [Newsletter](#) | [Tarife Online](#) | [Tarife Print](#) | [Archiv](#) | [Feedback](#) | [Fotocredits](#) |