

Müde Haut, tiefe Falten, dunkle Schatten, gelichtetes Haar – all das kann uns ästhetisch stören. Doch es gibt für (fast) jedes Thema in dem Bereich eine Lösung. Welche Methode am ehestem zu **JUGENDLICHEM, FRISCHEM AUSSEHEN** führt, haben wir führende Experten gefragt. Ihre Antworten finden Sie hier.

7 TREATMENTS, DIE WAS KÖNNEN!

Wenn es draußen kalt wird und sich der letzte Rest Sommerbräune verabschiedet hat, kommt der gefühlte Tag der Wahrheit. Beim morgendlichen Blick in den Spiegel bemerkt man neue Falten. Augenschatten lassen einen noch müder wirken, als man ohnehin schon ist. Die Poren erscheinen viel größer. Ein Lösungsvorschlag: Buchen Sie sofort einen Urlaub in die südliche Sonne, das tut Haut und Gemüt gut. Oder Idee Nummer zwei: Sie überlegen sich, ob ein Beauty-Treatment hilfreich sein könnte. Das soll jetzt keine Aufforderung sein, beim nächsten Arzt was machen zu lassen. Sie sind genau so perfekt, wie Sie sich gut fühlen. Doch es ist legitim, sich mit dem eigenen Aussehen auseinanderzusetzen und auch mit etwas unzufrieden zu sein. Sollten Sie ein Treatment in Betracht ziehen, ist es umso wichtiger, dass Sie umfassend informiert sind. Deshalb haben wir mit erfahrenen Ärzten über aktuellste Entwicklungen im ästhetischen Bereich gesprochen. Die Verbesserung der Hautqualität etwa mit einer neuen Hyaluronsäure. Oder ein nichtinvasives Licht- >>



FRISCHEKUR. An fünf Punkten wird die Hyaluronsäure eingebracht. Sie ist hitzebehandelt und hält dadurch besonders lang.

1. SCHLUSS MIT MÜDER HAUT

Neue Hyaluronsäure. Die Hautqualität ist wesentliches Kriterium für jugendliches Aussehen. Sie will das neue Treatment *Prophilo* verbessern. „Dabei wird an fünf Punkten eine speziell hitzebehandelte Hyaluronsäure eingebracht. Die nimmt extrem viel Feuchtigkeit auf und ‚flutet‘ damit das Gewebe“, erklärt Dermatologin Hajnal Kiprov diese Innovation. Die Haut wird glatter, praller und bekommt einen natürlichen Glow. **Info.** Eine Behandlung (zwei Anwendungen im Abstand von 4 Wochen) kostet € 350,-. Nach sechs Monaten wird eine Auffrischung empfohlen. Keine Gegenanzeigen, ist sehr gut verträglich.



VORHER **NACHHER**

PROPHILO. Dr. Hajnal Kiprov „flutet“ die Haut mit spezieller Hyaluronsäure. Diese wirkt viel frischer. kiprov.com



2. FALTEN WEG MIT NEUER LICHTKUR

Tiefenwirkung. Frisch vom größten ästhetischen Ausbildungskongress weltweit in Miami hat Dr. Daniela Rieder eine spannende Neuheit mitgebracht, die allen Falten-Geplagten Hoffnung auf Straffung gibt – ohne Verletzung. Die spezielle LED-Lichttherapie wirkt besonders tief im Gewebe und stößt dort Reparaturprozesse an. „Will man die Haut effektiv verjüngen, gelingt das nur in den tieferen Hautschichten. Das Gerät kombiniert LED- mit Infrarotlicht, deren Wellenlänge in jene Schichten vordringt, wo die Kollagenproduktion stattfindet. Das schafft sonst nur ein Laser“, erklärt die Plastische Chirurgin. Im Unterschied zum Laser kommt es bei der Lichttherapie aber zu keinen Ausfallzeiten. Die Infrarotstrahlung regt die Kollagensynthese und die Produktion des roten Blutfarbstoffs an, die Haut wird dadurch dicker und elastischer, Falten reduzieren sich. Entwickelt wurde die Technik ursprünglich von der NASA, die ihre Astronauten im All mit frischem Gemüse versorgen wollte. Mit dem Licht

bestrahlt, wuchs dieses doppelt so schnell wie ohne. **Wundheilung.** Das Treatment wurde auch bei Strahlentherapie-Patienten mit offenen Wunden in der Mundschleimhaut eingesetzt und die Heilung damit stark beschleunigt. Ebenso hilft es bei frischen Narben zur besseren Abheilung. **Info.** Die Behandlung tut nicht weh, aber die Haut wird warm. Es gibt keine Nebenwirkungen, man ist sofort gesellschaftsfähig. Maximal zeigt sich kurzzeitig eine leichte Rötung. Schon beim ersten Treatment merkt man einen Frischekick, für nachhaltige Wirkung braucht es eine regelmäßige Behandlung. Rieder bietet ein Monatspaket (8 Anwendungen) um € 640,- an, eine monatliche Folgesitzung kostet € 90,-.



VORHER



NACHHER

STUDIE. In einer Untersuchung an der *Princeton University* haben 100 Prozent der Anwenderinnen nach sieben Wochen Behandlung eine Reduzierung der Falten und eine strahlendere Haut festgestellt.



JUNG OHNE VERLETZUNG. LED- und Infrarotlicht regen die Kollagenproduktion in tiefen Hautschichten an. Dr. Daniela Rieder hat die Technologie aus den USA mitgebracht. danielarieder.at



VORHER



NACHHER

GEGEN DEN „ERSCHÖPFTEN“ LOOK. Dunkle Schatten unter den Augen lassen uns müde und älter aussehen. Häufig sind sie angeboren. Um sie zu behandeln, braucht es viel Fingerspitzengefühl, da die Haut in dem Bereich sehr dünn ist.

3. STRAHLENDE AUGEN

Schatten loswerden. Augenringe oder dunkle Tränenrinnen lassen uns müde und abgespannt wirken. Doch leider gehören sie zu den am schwierigsten zu behandelnden Stellen im Gesicht. Denn in dem Bereich ist die Haut so dünn, dass man Filler schnell sehen kann. Gerade deshalb findet Dermatologin Kerstin Ortlechner diesen Bereich besonders spannend: „Ich setze eine lokale Betäubung an der Wange und gehe von dort mit einer stumpfen Kanüle die Tränenrinne hinauf. Dort bringe ich in den richtigen anatomischen Schichten Hyaluronsäure ein: sehr tief, direkt am Knochen und ganz oberflächlich. Dafür verwende ich ein spezielles Produkt, das explizit für diesen Bereich entwickelt wurde. Dann massiere ich die Stelle noch mit einer medizinischen Creme und verteile

dabei die Hyaluronsäure gleichmäßig.“ **Info.** Die Behandlung dauert nur ca. 30 Minuten, allerdings führen sie nur wenige Ärzte durch, da es viel Fingerspitzengefühl braucht. Sie ist für alle mit Augenringen und -schatten geeignet, allerdings nicht bei ausgeprägten Tränensäcken. Eine leichte Schwellung oder kleine blaue Flecken sind möglich. Hält ca. 9–12 Monate. Kosten: € 450,-.



SPEZIALISTIN. Augenringe gehören zu den schwierigsten Stellen im Gesicht. Dr. Kerstin Ortlechner beschäftigt sich seit Jahren damit. Auch viele junge Frauen kommen deshalb zu ihr. kerstinortlechner.com

”

Du weißt über

die

neuen

Beauty

Methoden

Bescheid

“

– doch dein

Schnupfen

lässt dich

alt aussehen.

#läuftbeidir

Nicht vergessen:

In der Schnupfenzeit
ausreichend schlafen!

Mehr Informationen
zu Schnupfen und
Otrivin auf:
www.otrivin-schnupfen.at



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. BG-JV.OTN 181104, © 2018 GSK oder Lizenzgeber

WERBUNG

BODY & SOUL

4. NEUE HÜLLE MIT TIEFENPEELING

Junge Haut. Sonne und Rauchen sind mit die schlechtesten Einflüsse auf die Haut und verursachen Schäden, denen man nur schwer beikommen kann – selbst mit Laser oder Facelift. Eine effektive Methode ist das Tiefenpeeling, auf das sich Dermatologin

Elke Janig spezialisiert hat: „Dabei wird die Haut nach örtlicher Betäubung oder im Dämmerschlaf mit medizinischen Säuren behandelt, die obersten Hautschichten werden kontrolliert zerstört. Das aktiviert die Stammzellen in den Haarfollikeln, die eine neue, junge Haut aufbauen.“

Info. Das Treatment ist nicht für jeden geeignet. Immerhin fällt man 10–14 Tage komplett aus und sieht in dieser Zeit auch nicht schön aus. Sie erinnern sich an Samantha's Peeling in „Sex And the City“? Das kommt hin. Die ersten 1,5 Tage etwa schmerzt es auch und kann geschwollen sein. Sport, Haustiere und generell schmutzigere Orte sind in der Zeit tabu. Zusätzlich ist drei Monate lang direkte Sonne verboten. Dafür hat man danach eine Haut, die 10–15 Jahre jünger ist, und aktinische Keratosen, also hautkrebsgefährdete Stellen, sind auch weg. Kosten für das ganze Gesicht: ab € 3.000,–.



GLATTGEBÜGELT. Ist die Haut durch Sonne oder Rauchen stark geschädigt, hilft ein medizinisches Peeling. Auch hartnäckige Falten an der Oberlippe verschwinden.



EXPERTIN. Dr. Elke Janig hat sich auf tiefe Peelings spezialisiert – ein Treatment, das nur wenige anbieten. kuzbari.at



5. SCHLUSS MIT SCHWITZEN

Trockene Sache. Stress, Hitze oder einfach zu warm angezogen – zeigen sich Schweißflecken unter den Achseln, finden viele das nicht so toll. Mit *Fractora* werden die Schweißdrüsen nachhaltig ausgeschaltet, erklärt der Plastische Chirurg Phillip Mayr: „Mit vielen kleinen Nadeln wird Radiofrequenz in die Achseln geleitet. Das Gewebe erwärmt sich, die Drüsen werden inaktiv. Das spürt man natürlich, doch mit Betäubungscreme ist es gut auszuhalten, bestätigen meine Patienten. Gefährlich ist das übrigens nicht. Wir haben genug andere Schweißdrüsen am Körper, um uns abzukühlen.“

Info. Schwellungen und Rötungen für einige Tage sind möglich, dafür ist das Ergebnis dauerhaft. Potenzielle Nebenwirkung: weniger Haarwuchs in dem Bereich. Meist sind zwei Sitzungen nötig. Kosten: € 1.900,–.



FRACTORA. Dr. Phillip Mayr zerstört Schweißdrüsen mit Hitze. plastischechirurgie-linz.at

» treatment gegen Hautalterung, ursprünglich entwickelt von der NASA. Oder Botox, das die Falten lähmt, aber die Mimik erhält – bei Schauspielern sehr beliebt.

EXPERTISE. Wichtig ist, das behandeln zu lassen, was einen selbst stört. Nicht, was die Gesellschaft oder Instagram vermeintlich fordern oder ein Beauty-Guru als Rundumprogramm empfiehlt. Das ist für alle unsere ÄrztInnen oberste Prämisse. „Ist Leidensdruck vorhanden, bespricht man das Problem und überlegt gemeinsam, was man tun könnte“, betont etwa die Plastische Chirurgin Barbara Greibl. Und sie rät, genau wie alle anderen, wirklich zu Experten zu gehen. Die lernen in ihrer Ausbildung alles über Hautbeschaffenheit, Anatomie und mehr, denn das braucht es für eine umfassende Betreuung. Das beste Treatment in den falschen Händen kann nämlich rasch zu einem bösen Erwachen führen.

PIA KRUCKENHAUSER ■

FOTOS: KUZBARI, CHRISTOPH HOFBAUER



Wieder verliebt in meine Haare



Minoxidil BIO-H-TIN®

Stopt erblich bedingten Haarausfall

- Klinisch gesicherte Wirkung
- Einfache Anwendung
- Hormonfrei



BIO-H-TIN® Wirkungsvoll für Haare & Nägel

Minoxidil BIO-H-TIN®-Pharma 20 mg/ml Spray / Minoxidil BIO-H-TIN®-Pharma 50 mg/ml Spray / Wirkstoff: Minoxidil
Anw.: Zur Anw. auf der Haut. 20 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Frauen u. Männern. 50 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Männern. Enth.: Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. (MIN20_50/2014.04.23/LW_AT)

www.wieder-schoene-haare.de

BODY & SOUL

6. VERDICHTEN MIT PIGMENT

Ohne Durchblick. David Beckham machte neulich Schlagzeilen mit seiner verdichteten Haarpracht. „Wurde da mit Pigmenten nachgeholfen, die in die Kopfhaut eingebracht wurden?“, fragte die Klatschpresse. Tatsächlich ist das ein Treatment, das in den USA bereits sehr üblich ist. „STP oder Scalp Tricho Pigmentation funktioniert ganz ähnlich wie Permanent-Make-up“, erklärt Claudia Moser, Geschäftsführerin beim Haar-Spezialisten *Moser Medical Group*. „Das macht es besonders für Frauen, die unter schütterem Haar oder diffusum Haarausfall leiden, interessant. Dabei werden Farbpigmente punktgenau in die Haut eingebracht, sodass die Haarstruktur ideal nachgeahmt wird und ein Anschein von

Fülle entsteht. Mit der Zeit verblassen die Pigmente, und es ist kein Problem, wenn sich die Haarfarbe verändert.“
Info. Das Treatment ist besonders geeignet für Menschen, bei denen eine Haartransplantation wenig sinnvoll ist. Es wird unter lokaler Betäubung durchgeführt. Im Schnitt sind drei Behandlungen im Abstand von mehreren Tagen bzw. Wochen für ein ideales Ergebnis nötig. Eine Sitzung dauert drei bis fünf Stunden, nach ein bis zwei Jahren ist eine Auffrischungsbehandlung nötig. Die Kosten liegen je nach Größe des Areals zwischen € 650,- und € 2.000,-.



AUF HAAR GENAU. Der Kopfschmuck ist, wenn er sich lichtet, besonders für Frauen ein sensibles Thema. Claudia Moser kennt alle Facetten des Problems und viele Lösungsansätze. haarestattglatze.com



PERMANENT-MAKE-UP. Schimmert die Kopfhaut durch, kann das sehr stressen. Mit einer speziellen Technik werden Farbpigmente eingebracht, so wird ein volleres Haarbild vorgetäuscht. Die Technik kommt jetzt neu aus den USA zu uns.

7. SCHAUSPIELER-BOTOX

Perfekte Mimik. Ist die Rede von Botox, denken viele sofort an eine spiegelglatte Stirn, die so zugespritzt ist, dass sich wirklich gar nichts mehr rührt – ein Problem für Menschen in gewissen Berufen. „Gerade Schauspieler, Moderatoren oder Menschen, die viel in der Öffentlichkeit stehen, wollen ihr jugendliches Aussehen bewahren, brauchen aber natürlich auch ihre Mimik“, betont die Plastische Chirurgin Barbara Greibl. Die Lösung dafür ist Botox in einer stärkeren Verdünnung. Die Falten werden genau analysiert, anschließend nur so viel davon in die Muskeln injiziert, dass sie nur in einem gewissen Ausmaß gelähmt sind. „So

erreicht man eine frische, natürliche Optik und sieht nicht verändert aus. In Europa geht der Trend ohnehin in diese Richtung.“

Info. Geeignet ist das Treatment für alle ab dem Zeitpunkt, an dem sich störende Fältchen bemerkbar machen. Danach sollten Sonne, Sauna, Solarium und Sport für eine Woche ausgesetzt werden. Das Ergebnis hält im Durchschnitt 4–5 Monate. Kosten für Zornesfalte und Stirn: Ab € 350,-.

ANALYSTIN.

Um Botox für ein perfektes Ergebnis zu injizieren, braucht es eine präzise Kenntnis der Gesichtsanatomie. Dr. Barbara Greibl weiß da als Plastikerin genau Bescheid. dr-greibl.at

