

ÄRZTE#reportage

## 6D-LIFTING: GESTRAFFTE HAUT OHNE OPERATION



# Straff DANK Fadenlift

### GESICHTSSTRAFFUNG

Dank neuer medizinischer Entwicklungen können Faceliftings auch ohne operativen Eingriff durchgeführt werden. Mithilfe medizinischer Fäden werden hängende Gesichtspartien wieder gestrafft.

Im Alter verliert die Haut an Elastizität. Schlanke Wangen oder Hängebäckchen entstehen und lassen uns müde aussehen. Wir können den Alterungsprozess zwar nicht aufhalten, doch wir können das Rad der Zeit wieder zurückdrehen – zumindest optisch. Abgesunkene Gesichtspartien und schlaffe Haut lassen sich dank moderner Schönheitsmedizin rasch und schmerzarm wieder straffen, ganz ohne Operation. Wir haben Dr. Otto Riedl, Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie bei einer Gesichtsstraffung mit

dem modernen 6D-Fadenlifting über die Schulter gesehen.

### Verjüngt in 30 Minuten

Schlaffe Haut an den Wangen ist auch für Barbara S. ein Problem. „Mich stören die Hängebäckchen und die ausgeprägte Nasolabialfalte“, erzählt sie. „Aber eine Operation kommt für mich nicht infrage.“ Daher hat sie sich für das innovative 6D-Fadenlifting in der Beautyklinik schönheit2go im Wiener Donau Zentrum entschieden. Ziel der Behandlung ist ein natürliches Gesamtbild mit deutlich mehr Spannkraft. Altersbedingte Defizite wie hängende Gesichtspartien werden dabei minimalinvasiv aber dennoch effektiv ausgeglichen. Das Fadenlifting ist besonders geeignet, um abgesunkene Wangenpartien anzuheben, die Kinnkontur zu definieren, hängende Augenbrauen zu korrigieren, ausgeprägte Nasolabialfalten oder Marionettenfalten um den Mund zu behandeln sowie die Haut im Halsbereich zu straffen.

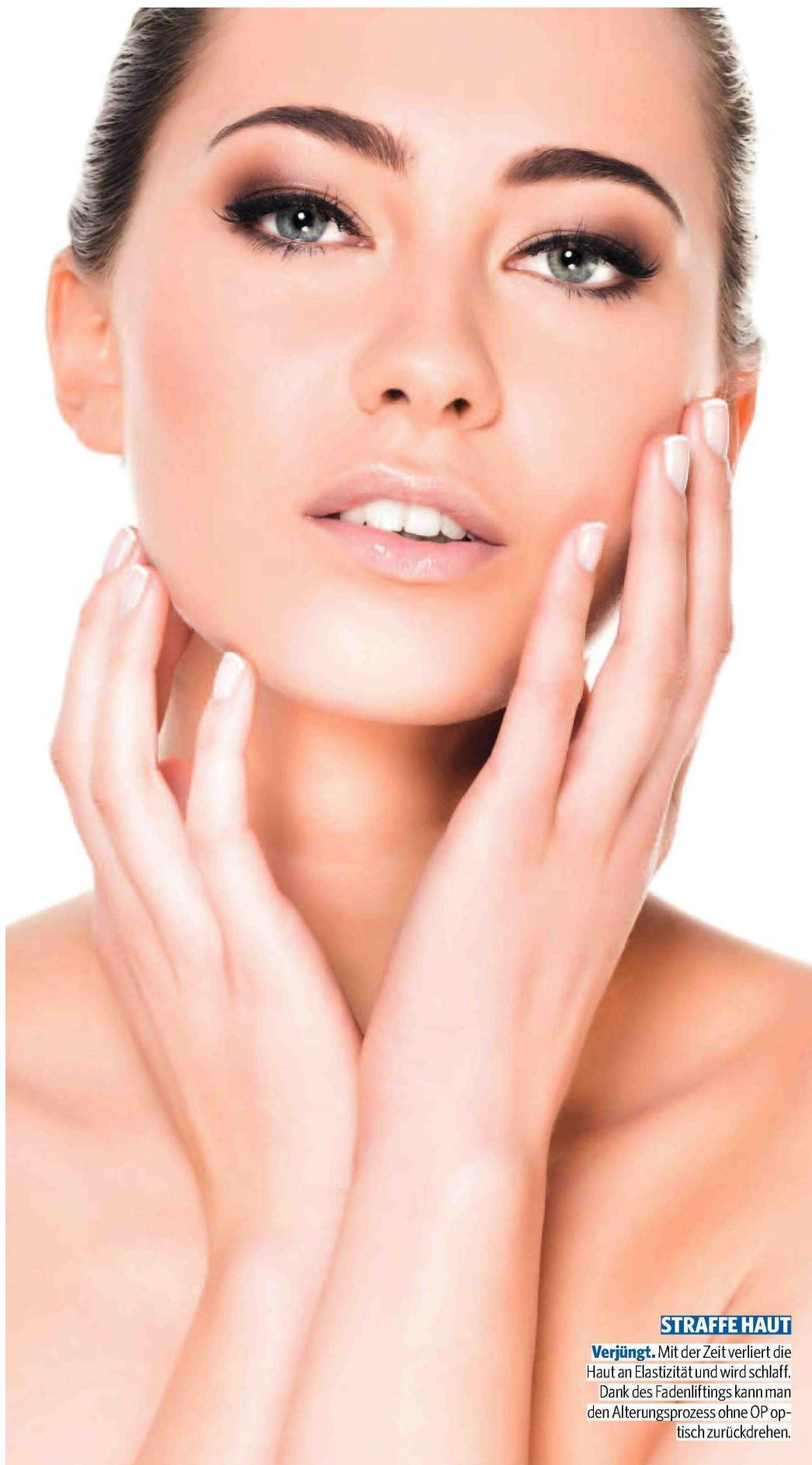
### Ablauf der Behandlung

Nach gründlicher Desinfektion des Gesichts von Barbara S. zeichnet Dr. Riedl die Stellen, wo er die Fäden einführt und deren Zugrichtung an. Danach erfolgt eine örtliche Betäubung. „Da ist auch ein Mittel dabei, das die Gefäße zusammenzieht, um blaue Flecken und Blutungen zu vermeiden. Das Gesicht ist eine sehr gut →



### BERATUNGSGESPRÄCH

**Aufklärung.** Dr. Otto Riedl, Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie erklärt Patientin Barbara S. ganz genau den Ablauf des 6D-Fadenliftings. Ein umfangreiches Aufklärungsgespräch ist die Basis jeder Behandlung.



## EXPERTEN FÜR FADEN- LIFTING:

### DR. THOMAS AIGNER:

Facharzt für Plastische, Ästhetische  
und Rekonstruktive Chirurgie  
1070 Wien, Neustiftgasse 17  
Tel.: 0664/2264929  
[www.dr-aigner.com](http://www.dr-aigner.com)

### DR. ROLF BARTSCH:

Facharzt für Plastische, Ästhetische  
und Rekonstruktive Chirurgie  
1190 Wien, Grinzinger Allee 15  
Tel.: 01/353 55 55  
[www.theaesthetics.at](http://www.theaesthetics.at)

### DR. HARALD BECK:

Facharzt für Plastische, Ästhetische  
und Rekonstruktive Chirurgie  
1010 Wien, Rosengasse 8/2  
Tel.: 0664/8825 2255  
[www.doktorbeck.at](http://www.doktorbeck.at)

### DR. NATASCHA JANUSKOVECZ:

Fachärztin für Chirurgie  
2500 Baden, Wiener Straße 25  
Tel.: 02252/883 96  
[www.imed.cc](http://www.imed.cc)

### KUZBARI ZENTRUM FÜR ASTHETISCHE MEDIZIN:

1010 Wien, Seitzergasse 2-4  
Tel.: 01/358 28 03  
[www.kuzbari.at](http://www.kuzbari.at)

### DR. JOHANNES MATIASEK:

Facharzt für Plastische, Ästhetische  
und Rekonstruktive Chirurgie  
1010 Wien, Walfischgasse 8/18  
Tel.: 01/997 1532  
[www.matiasek.com](http://www.matiasek.com)

### DR. OTTO RIEDL:

Facharzt für Plastische, Ästhetische  
und Rekonstruktive Chirurgie  
1220 Wien,  
Wagramer Straße 81/ Top 124  
Tel.: 0664 240 80 78  
[www.schoenheit2go.at](http://www.schoenheit2go.at)

### DR. SABINE SCHWARZ:

Fachärztin für Haut- und Ge-  
schlechtskrankheiten  
1120 Wien, Niederhofstraße 39  
Tel.: 01/817 49 93 - 0  
[www.hautzentrum-wien.at](http://www.hautzentrum-wien.at)

### STRAFFE HAUT

**Verjüngt.** Mit der Zeit verliert die  
Haut an Elastizität und wird schlaff.  
Dank des Fadensliftings kann man  
den Alterungsprozess ohne OP op-  
tisch zurückdrehen.

## ÄRZTE#reportage



**DR. OTTO RIEDL**  
 Facharzt für Plasti-  
 sche, Ästhetische  
 und Rekonstruktive  
 Chirurgie.

### KEINE AUSFALLZEIT

Nach dem Eingriff ist man rasch gesellschaftsfähig. Es kommt normal nicht zu längeren Ausfallzeiten.

durchblutete Region“, erklärt der Plastische Chirurg. Nun bringt er mit einer Hohnadel die Fäden, die mit kleinen Widerhaken versehen sind, ein und streift über die Haut entlang der Fäden, damit sich diese verhaken. Durch Zug der Fäden von unten Richtung Haaransatz wird die Haut gestrafft. Sobald alle Fäden eingebracht sind, werden die überstehenden Fäden abgeschnitten und die Einstichwunden mit sterilen Pflastern verklebt. Die Behandlung dauert etwa 30 Minuten.

### Nachbehandlung

Die folgenden Tage nach der Behandlung sollten die Patienten darauf achten, dass kein Schmutz in die Stichkanäle kommt und möglichst wenig Zug auf die Fäden ausgeübt wird. Daher sollten sie die Pflaster auf den Einstichstellen vorsichtig von unten nach oben entfernen, auf weites Öffnen des Mundes verzichten und wenn möglich auf dem Rücken schlafen. Die gestraffte Haut am Haaransatz lässt sich unter den Haaren verstecken. Sollte die Straffung zu stark oder zu schwach sein, ist eine Nachkorrektur durch Lösen der Fäden beziehungsweise Einbringen eines weiteren Fadens oder Unterstützung mit Hyaluronsäure möglich.

### Sichtbarer Effekt

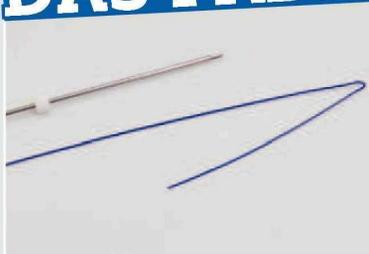
Der straffende Effekt ist sofort sichtbar. Direkt nach der Behandlung kann es zu Reak-



### ANZEICHNEN

**Vorbereitung.** Dr. Riedl markiert genau die zu behandelnden Gesichtspartien sowie die erforderliche Zugrichtung der Fäden.

## SO FUNKTIONIERT DAS FADENLIFTING



### SPEZIELLER FADEN

**Material.** Die speziellen chirurgischen Fäden besitzen winzig kleine Widerhaken, die in sechs unterschiedliche Richtungen angeordnet sind.



### POSITIONIERUNG

**Richtung.** Die Fäden werden unter der Haut Richtung Haaransatz geschoben. Die Widerhaken verankern die gestraffte Haut.



### EINBRINGEN DER FÄDEN

**Behandlung.** Unter lokaler Betäubung wird die Nadel mit dem Faden durch das Unterhautgewebe bis zum Haaransatz geschoben. Nach Herausziehen der Nadel wird der Faden von unten nach oben vorsichtig gespannt.



So funktioniert das **Gesichtslifting** ohne OP:

## DAS 6D-FADENLIFTING

### FÜR WEN GEEIGNET?

**Anwendungsbereiche** Die Behandlung ist geeignet für Patienten mit bereits sichtbarer Hautalterung, die eine deutliche Verjüngung – aber kein umfassendes Lifting – wünschen. Das Ziel ist ein natürliches Gesamtbild mit deutlich mehr Spannkraft. Anwendungsgebiete sind: Anhebung der Wangenpartie (Hamster-/Hängebäckchen), Definition der Kinnkontur, Korrektur von hängenden Augenbrauen, Straffung der Haut im Halsbereich sowie Behandlung ausgeprägter Nasolabialfalten und Marionettenfalten um den Mund.

### DIE BEHANDLUNG

**Ablauf** Vor der Behandlung erfolgt ein unverbindliches und aufklärendes Beratungsgespräch. Nach genauer Analyse und Markierung der zu behandelnden Areale werden die Fäden unter lokaler Betäubung mit feinen chirurgischen Hohlnadeln eingestochen und von unten nach oben Richtung Haaransatz gezogen. Mithilfe der Widerhäkchen an den Fäden, die in sechs unterschiedliche Richtungen angeordnet sind, wird eine „sechsdimensionale“ Wirkung erzielt und das hängende Gewebe gehoben und gestrafft. Die Fäden lösen sich mit der

Zeit komplett auf. Durch den Abbau der Fäden wird zusätzlich die Kollagen- und Elastinbildung der Haut angeregt. Die Behandlung dauert etwa 30 Minuten. Über die Einstichstellen werden kleine Pflaster geklebt. Diese können nach 48 Stunden wieder entfernt werden.

### EFFEKT UND HALTBARKEIT

**Ergebnis** Der hebende Effekt ist direkt nach der Behandlung sichtbar. Die Fäden lösen sich konstant und vollständig wieder auf. Die Haltbarkeit der Behandlung liegt je nach Hautbeschaffenheit bei etwa acht bis zwölf Monaten.

### RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

**Risikoarm** Direkt nach der Behandlung kann es zu Reaktionen der Haut, wie milden Schwellungen, Rötungen oder in seltenen Fällen zu leichten Hämatomen (blaue Flecken) kommen. Diese Nebenwirkungen sind jedoch nur temporär und verschwinden wieder.

### KOSTEN

**Preis** Bei schönheit2go im Donau Zentrum oder der Lugner City kostet ein 6D-Fadenlifting ab 800 Euro.

## Der Vorher/Nachher-Vergleich



### SCHLAFTE HAUT

Die Zeichen der Zeit treten durch schlaffe Haut, abgesunkene Gesichtspartien, hervortretende Nasolabialfalte und Hängebäckchen deutlich in Erscheinung.



### WIEDER VERJÜNGT

Das Ergebnis der Behandlung ist ein natürliches Gesamtbild mit deutlich mehr Spannkraft. Die hängenden Gesichtspartien wurden angehoben. Dadurch wirkt das Gesicht straffer und jugendlicher.

tionen der Haut wie milden Rötungen, Schwellungen oder Blutergüssen kommen. Diese sind nur temporär und verschwinden wieder. Die leichte Überkorrektur und das dadurch entstehende Spannungsgefühl lassen ebenfalls in den nächsten Tagen nach. Nachteil der Behandlung: Die Haltbarkeit der Straffung liegt bei rund acht bis 12 Monaten. In dieser Zeit lösen sich die Fäden konstant und vollständig auf. Obwohl durch den Abbau der Fäden die Kollagen- und Elastinbildung der Haut angeregt wird, schwindet der Straffungseffekt wieder. „Früher wurden Fäden verwendet, die sich nicht auflösen. Diese stellen für den Körper aber einen Fremdkörper dar, den er nicht abbauen kann und daher mit einer Bindegewebskapsel umschließt“, erklärt Dr. Riedl. Diese Abkapselungen können problematisch werden. „Ich bin auch als Rekonstruktiver Chirurg tätig und mache etwa Gesichtsnervoperationen. Trifft man da auf etwas, das nicht abgebaut, sondern abgekapselt wurde, macht es das OP-Gebiet unübersichtlich und die OP schwierig“, so der Experte. Dieses Risiko entfällt durch die selbstauflösenden Fäden. Ein weiterer Vorteil des modernen Fadenliftings: Es ist reversibel und man hat nach einem Jahr die Entscheidung, ob man es wiederholen will, sich einem dauerhaften Facelifting unterzieht oder es doch ganz bleiben lässt.