

177 hautnah



Fotos: HELENA RUBINSTEIN

## Sie sagen „Ja“ zu Falten, aber nie zu Schlaffi-Haut

*In der Schönheits-Chirurgie stehen Facelifts hoch im Kurs. Dieses Jahr verspricht kosmetisch jenes der spannendsten Liftingpflege-Lancierungen zu werden. Die gute Nachricht für die Kunden gleich vorab: Straffen mit Kosmetik? Yes we can.*



Univ. Doz. Dr. Rafic Kuzbari, Plastischer Chirurg in Wien

Es geht ganz klar in Richtung Lifting, weiß der prominente Schönheits-Mediziner Univ.Do<sup>z</sup>. Dr. Rafic Kuzbari, der als Spezialist für Rekonstruktive Chirurgie international Ruhm erworben und in der Wiener City das Kuzbari Zentrum für ästhetische Medizin gegründet hat. Kuzbari: „Heute akzeptieren Frauen ihre Lachfältchen sehr wohl, sehen sie als Teil von sich. In meiner Praxis stelle ich nun fest, dass immer öfter Lifting-Behandlungen gewünscht werden. Doch gerade in Sachen Facelift ist die Linie zwischen Verändern und Verbessern extrem fein.“ Und der Plastische Chirurg verrät uns die zwei Geheimnisse



HELENA RUBINSTEIN **Collagenist Lip Zoom** ist ein intensiver Anti-Aging Balsam, der die Lippen mit einer Kombination aus dem Helena Rubinstein exklusiven pro-Xfil Wirkstoffkomplex und Pro-Xylane™ wieder aufpolstert. Es handelt sich dabei um die beiden Aktivstoffstars aus der Collagenist Linie, der kosmetischen Alternative zur Collagenunterspritzung. Der Effekt des Lip Zoom: Die Fältchen um den Mund werden gemildert, und die „geplumpten“ Lippen bekommen klarere Konturen.

**CLINIQUE Repairwear Uplifting Firming Cream:** Das neue Mini-Lifting für die Haut lässt deren Sprungkraft wieder zurückkehren. Diese Anti-Aging Pflege für Gesicht und Hals festigt und strafft intensiv und reduziert außerdem Linien und Fältchen. Die Haut wirkt durch eine spezielle Signaltechnologie schon nach kurzer Zeit straffer, praller, fester und vitaler. Denn der Clinique Forschung ist es gelungen, mit einem neuen Wirkstoff, dem aus indischer Myrthe gewonnenen pflanzlichen Compherolin, die Anzahl der Lipide zwischen den Zellen zu erhöhen. Mitostime, ein botanischer Extrakt aus einer Braunalge, stärkt die Basis- und Oberschicht der Haut und unterstützt bzw. strafft die Kollagen- und Elastinmatrix. Dadurch wirkt die Haut sichtbar fester, elastischer und straffer. Die Konturen sind wieder klarer, definierter und wirken frischer und jugendlicher. Empfehlen Sie Ihren Kundinnen, Repairwear Uplifting Firming Cream wie folgt anzuwenden: Nach den drei Schritten morgens & abends auf das Gesicht und den Hals auftragen, sanft einmassieren.



eines guten Lifting: Das erste besteht in der so genannten Straffung auf zwei Ebenen: „Ich arbeite auf der oberflächlichen Ebene der Haut und in der tieferen Ebene, in der Bindegewebe und Muskulatur liegen“, sagt der Plastische Chirurg, der für seine perfekten Oberlid- und Unterlid-Liftings berühmt ist, und präzisiert: „Der Trick ist, die oberflächliche Ebene weniger zu straffen als die tiefere Ebene, um ein natürliches Ergebnis zu erzielen und nicht geliftet auszu-sehen.“ Das zweite Lifting-Geheimnis? Die Berücksichtigung der „3D-Komponente“. „Viele Menschen glauben, dass wir primär durch die Schwerkraft altern“, so Dr. Kuzbari. „Das ist jedoch nur teilweise richtig. Der ästhetisch ausschlaggebende Faktor ist der durch die Reduktion der Knochensubstanz und des Bindegewebes ausgelöste Volumenverlust im Gesicht, der uns im Alter müde und eingefallen aussehen lässt.“ Aus diesem Grund wird bei modernen Liftings idealerweise an den richtigen Stellen das fehlende Volumen durch Verpflanzung von Eigenfett aufgefüllt; man nennt dies ein Volumetrisches Lifting. Kann da Kosmetik mithalten?

## Hoch mit dem eigenen Fett

Ist es aus medizinischer Sicht möglich, ohne Injektion schlaffe Haut von innen aufzupolstern? Ja, ist es. Die Aktivstoffe, die solches bewirken können, sind in ihrer Wirkung anerkannt, ausreichend viele unabhängige – klinische – Studien bestätigen dies. Sie können also Ihren Kundinnen mit Fug



LANCÔME Rénergie Multi-Lift stärkt einerseits das Proteinnetz der fünf Hautschichten und wirkt andererseits auf jene Eiweißmoleküle, die diese fünf Schichten verbinden: Die so genannten „Konnektoren“. Dank „Multi-Tension™-Technologie“ glättet und strafft die neue Lifting-Linie und bewirkt, dass die Haut zudem das Licht wieder optimal reflektieren kann. In der neuen Rénergie Multi-Lift, die Tages- & Nachtpflege sowie die getönte Tagespflege Rénergie Eclat Multi-Lift umfasst, setzt die Lancôme-Forschung ihre neuesten Erkenntnisse über den Aufbau der Haut um: Eine Veränderung in nur einer einzigen Hautschicht kann sich nämlich auf die Straffheit und somit auf die Jugendlichkeit der ganzen Haut auswirken. Um die Spannkraft der Haut zu erhalten ist es daher notwendig, in allen fünf Schichten der Haut – der Epidermis, der kapillaren Schicht (DEJ), der papillaren Dermis, retikularen Dermis und der Hypo-dermis – aktiv zu werden. Ergebnis Nr. 1: ein „Lifting“-Effekt auf der Hautoberfläche. Ergebnis Nr. 2: ein Multi-Zonen „Lifting“-Effekt für remodelierte Haut.

hautnah



LANCASTER **Suractif Volume Contour** erreicht mit seiner Doppelwirk-Technologie gezielt straffere Haut. Die natürliche Kollagenproduktion wird angekurbelt und die Qualität der elastinen Fasern verbessert. Vorher anwenden: 365 Cellular Elixir Intense.

TAI IKA **Bust® Serum** sorgt für eine straffere und festere Brust. Mukul Rinden Extrakt fördert die Einlagerung natürlicher Fette und sorgt so für mehr Volumen. Kigelia Africana, Hafer Extrakt, Peptide & Hyaluronsäure stärken in ihrer Kombination die Spannkraft der Haut.



und Recht die gute Botschaft übermitteln. Moderne Pflegeprodukte straffen und glätten erschlaffte Haut ebenso wie sie die Konturen des Gesichts wieder klar hervortreten lassen! Richtig, das Stützgewebe der Haut wird bei uns schon im zarten Alter von 20 schwächer – weil die Haut weniger gut Kollagen produzieren kann. Zudem kann sie, wie Sie natürlich genau wissen, Feuchtigkeit immer schlechter speichern und dadurch weniger prall aussieht. Dass auch der moderne Lifestyle und vor allem die Sonne ein Übriges zur Verschlechterung der Hautqualität beitragen, muss eigentlich nicht erst erwähnt werden. Sie verbinden sich zum so genannten Umweltstress, der für die extrinsische, also von Außen kommende, Hautalterung zuständig ist. An der Spannkraft der Haut „knabbern“ also stets mehrere Faktoren gleichzeitig. Deshalb zielen Lifting-Pflegen stets auf all diese Faktoren ab.



CHANEL **Ultra Correction Lift Sérüm Lifting Intensif** wirkt auf jenes Protein, das die Zellen in Form hält und deren Vitalität für maximale Spannkraft bewahrt: Tensin. Der Chanel exklusive, aus einem exotischen Harz-Baum gewonnene Wirkstoff Flemi PFA regt die Tensin-Produktion wieder an.

SENSAI **Cellular Performance Lifting Radiance Concentrate** und **Lifting Radiance 3D Mask** agieren als „Fitnesstrainer“ für die Muskulatur des Gesichts. Hoch konzentrierter Natural Musculifer und Golden Camomile Extract straffen, Gold Pearl Pigments verleihen der Haut jugendliche Strahlkraft.



## Prall dank H2O, Lipide, Kollagen

Jedes Jahr lernt die kosmetologische Forschung mehr über die Funktionsweise der Haut, entdeckt neue Wirkstoffe oder neue Wirkstoffkombinationen. Sollte Ihnen der eine oder andere bei mehreren Pflegespezialisten unterkommen – wie z.B. ein aus Myrrhe gewonnener Extrakt, der, so Dr. Hugo B. Kitzinger zu seinem Lipo Filler, nachweislich „den Abbau der für pralle Haut nötigen Lipide hemmt und zugleich deren Wiederaufbau anregt“ – dann ist dies als äußerst positives Zeichen zu werten. Dafür nämlich, dass ein solcher Wirkstoff und damit das Produkt tatsächlich so funktionieren, wie es Ihnen Schulungsleitungen und Trainingsunterlagen vermittelt haben. Wir können natürlich keinen „Fred Basset“ in einen „Snoopy“ zurückverwandeln. Die Kosmetik hat sehr wohl ihre Grenzen. Doch vielleicht wird sich die eine oder andere erfahrende Pflege-Expertin noch daran erinnern, dass es einmal geheißt hat: Das einzige, was Crèmen bewirken, ist, dass sie die oberste Schicht der Haut mit Feuchtigkeit vollpumpen. Zum Glück für unsere wunderbare Branche hat sich diese Unterstellung als ganz einfach falsch herausgestellt. Straffen mit Kosmetik? Lassen Sie uns dies noch einmal genüsslich alle gemeinsam stolz beantworten: Yes we can!