

**BEAUTY-TIPP DER WOCHE**

**» Frischekick am Morgen: für einen STRAHLENDEN TEINT und mehr Gleichgewicht!«**

**DIE HAUTEXPERTIN:** „Das Gesicht sollte mit kaltem Wasser gewaschen werden, das regt die Durchblutung an und macht wach. Ein warmes Wasser mit Zitrone und Ingwer oder ein Kokoswasser hydrieren von innen, regen den Stoffwechsel an und bringen den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht.“



**SONJA PANAGIOTIDES**  
Dermato-Kosmetikerin bei  
Kuzbari, [www.kuzbari.at](http://www.kuzbari.at)

57