



16

WE LOVE: BEAUTY-TECH

STRAFF GEBLIEBEN!

Sanfte Treatments



STAR-BEAUTY
Karlie Kloss wurde im Vivamayr in Altaussee von Starfotograf Mario Testino straff in Szene gesetzt.

Es kann einem schon

mulmig werden, wenn man nach den neuesten Möglichkeiten im Dienste der ewigen Jugend sucht. Deshalb erfahren Sie hier nicht, wie und wo man Hüften schmaler hobeln oder den Po praller machen lassen kann. Solchen Humbug überlassen wir den Reichen, Schönen und Verrückten von Hollywood bis Brasilien. Wir bleiben am Boden der Tatsachen und präsentieren Ihnen erprobte sanfte, nichtoperative Treatments, die zu einem strafferen Body und mehr Frische im Gesicht verhelfen. Und alles fast ohne Schmerzen.

Bauch, Bein und Po in Bestform

Das eine oder andere hartnäckige Fettpölsterchen plagt wohl jede Frau. Man rückt ihnen derzeit sehr gerne mit

Coolsculpting (z.B. bei Kuzbari, www.kuzbari.at) an den Leib. Dabei wird die Fettschicht durch eine Vakuumpumpe angesaugt und auf +3 °C runtergekühlt. Der gewünschte Erfolg von minus 25 Prozent ist nicht sofort sichtbar, sondern die kristallisierten Fettzellen bauen sich erst im Laufe einiger Wochen nach der Behandlung über das Immunsystem ab. Leichte Blutergüsse, Schwellungen, Kribbeln und Gefühlstauheit können in den Tagen nach der Behandlung auftreten – das gibt sich aber schnell wieder.

Auch wenn es um das leidige Thema Cellulite geht, gibt es gute Neuigkeiten: Mittels einer speziellen Mesotherapie kann aus Orangenhaut die ersehnte Pfirsichhaut werden. Hochaktive Wirkstoffe werden dabei mit hauchdünnen Nadeln beinahe schmerzfrei unter die Haut gebracht und kurbeln so den Stoffwechsel an. Das Ergebnis: bessere Durchblutung, ein Abtransport der Schlackenstoffe und ein glattes Erscheinungsbild (Infos: www.wegrostek.info). Regelmäßige Bewegung und klassische Bauch-, Bein- und Po-Übungen unterstützen und Verlängern das Resultat, versteht sich.

Dekolleté-, Arm- und Hand-Treats

Wie Sie „Winkearmen“ – also schlaffen Oberarmen – Bye-bye sagen? Nein, wir schicken Sie jetzt nicht auf die Trainingsbank. Effektiv festigen kann man das Gewebe nämlich auch mittels Thermage. Dabei werden mit einem Handstück die tiefen Hautschichten per Radiofrequenztechnologie sanft erwärmt. Erste Erfolge sind – durch die Neubildung von Kollagen – recht schnell ersichtlich, das Endresultat jedoch erst nach sechs Monaten, da die Kollagenproduktion weiterhin verstärkt angeregt ist.

*Die Zahl der
sanften
Beauty-Treatments
nimmt stetig zu.
Im Jahr 2015
stieg die Falten-
behandlung
mit Botox um
mehr als
150 Prozent.*

Doch nicht nur Oberarme bekommt man so fast schmerzfrei in Form – auch der Bauch, die Bereiche oberhalb der Knie, der Hals, eine erschlaffte Wangen-Kinn-Partie und sogar die Hände wirken nach einer Thermage-Behandlung wieder jugendlich-frisch (Infos: www.medspa.cc).

Den Knitterfältchen am Dekolleté kann man wiederum mit dem sogenannten Fractora Needling Herr werden. Dabei wird die Haut mit hauchdünnen Nadeln und Radiofrequenz minimal verletzt, wodurch hauteigene Stammzellen aktiviert werden. Eine straffere Haut und weniger Pigmentierung sind die Belohnung für gerötete Haut und das Gefühl eines leichten Sonnenbrandes für bis zu sieben Tage (Infos: www.kipro.com).

Frische für das Gesicht

Neben straffender Thermage (siehe oben) und den alten – und durchaus hilfreichen – Bekannten Botox und Hyaluron verjüngen jetzt Plasma-Injektionen unseren Teint. Dafür wird Eigenblut abgezapft, danach zentrifugiert und das so gewonnene blutplättchenreiche Plasma in die Haut eingearbeitet. Das fördert die Regeneration der Haut und regt die Kollagenbildung an. Ganz ohne Chemie.

Übrigens: Auch Hyaluron wird jetzt neu eingesetzt! Nämlich um ganz ohne OP Nasen zu korrigieren oder Gesichtskonturen und Ohrfläppchen zu modellieren (beide Behandlungen z.B. www.medspa.cc).

BEAUTY-HIGHTECH FÜR HOME-TREATS



- JUNG GEBLIEBEN!**
(1) Eine Reduktion des Haarwuchses garantiert
Illuminage Beauty bei **Net-A-Porter** um € 443,-. (2) Straffend mittels Wellen wirkt der **Accelerator** von **Nurse Jamie** bei **Net-A-Porter** um € 207,-. (3) Ein jugendlicher Blick mit dem **Massagegerät** von **Foreo** um € 139,-. (4) Mehr Haar dank LED-Therapie mit **iGrow** um ca. € 623,-.

RANDNOTIZ: PRO JAHR LEGEN SICH RUND 40.000 ÖSTERREICHER – 90 PROZENT DAVON SIND FRAUEN – UNTER DAS MESSER EINES SCHÖNHEITSSCHIRURGEN.