

Beauty  
22,

# 12 Jünger in 10 Minuten. Im Nu ein paar Jährchen aus dem Gesicht schummeln – ganz ohne Botox? *look!* verrät 12 geniale Anti-Aging-Tricks mit Soforteffekt!

## LIFTING-Quickies

Text: Monika Kulig



1

### AUGENBLICKLICH FRISCH!

Hallo-wach-Effekt. Ein schöner Wimpern-Schwung öffnet den Blick und lässt uns gleich viel schöner blinzeln – der „Half Lash Curler“ von M·A·C erreicht selbst die ganz kurzen Härchen im inneren Augenwinkel. Um € 19,-.

2

### Hast du etwas machen lassen ...?

Verjüngungskur. Unsere Augen drücken mehr aus als Worte – und verraten auch am schnellsten unser wahres Alter. Unverzichtbar: Augenpads (am besten gekühlt)! Z. B. „Instant Radiance Eye Patches“ von Apot.care reduzieren mit botoxähnlichen 3-fach-Peptiden tiefe Falten sogar nachhaltig. Bei Kussmund erhältlich um € 35,-.



**DIE MUST-HAVES.**  
„Cremeblend Blush“ um € 23,-, „Mineralize Charged Water“ um € 20,-.  
Beides von M·A·C Cosmetics.



**UNSERE EXPERTIN.**  
M·A·C-Make-up-Artistin  
Kathrin Jakubonis kennt die  
Schmink-Tricks  
der Stars.

### MAKE-UP-MOGELEI: TIPPS VOM PROFI

Jünger schminken. „Generell empfehle ich, für einen ‚jungen‘ Look auf cremige Produkte zurückzugreifen, da sie besser mit der Haut verschmelzen und die Haut glatt und prall erscheinen lassen. Am besten das Puderrouge mal weglassen und dafür ein cremiges Rouge auf die Wangen auftragen, auf den Backen beginnen und dann zur Schläfe hin mit einem weichen Pinsel ausblenden“, rät Schminkexpertin Kathrin Jakubonis.

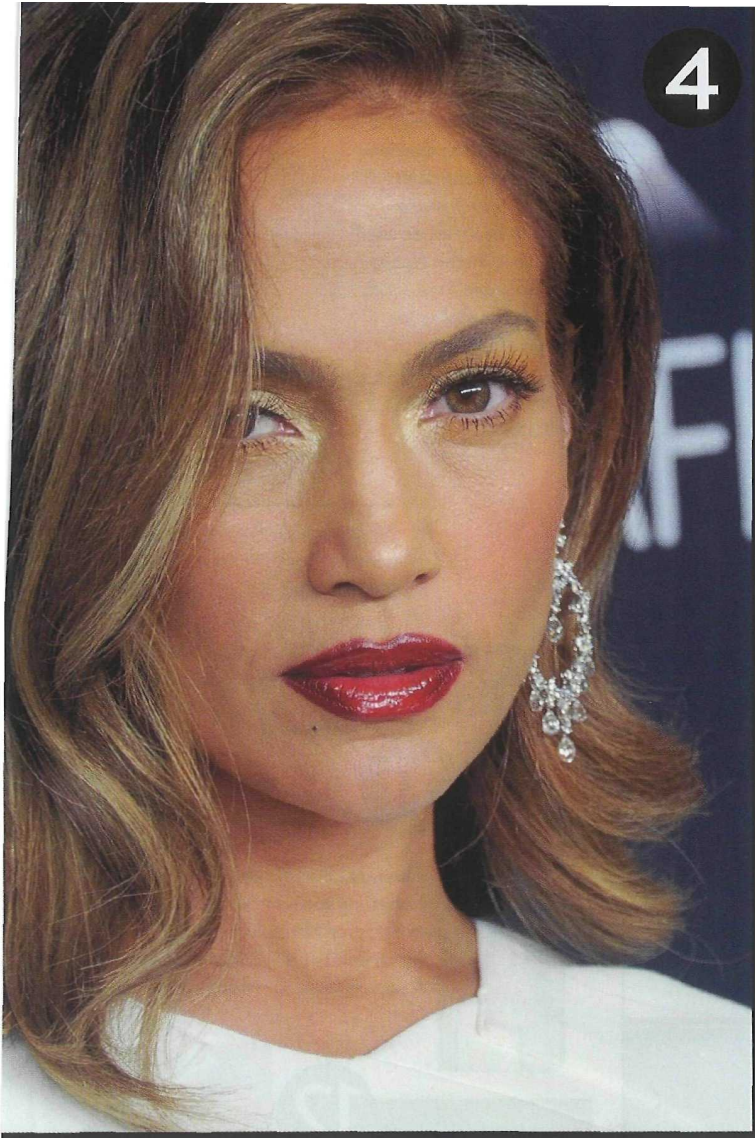
„Wenn man ohne Puder nicht leben kann, dann verwendet man danach am besten

3



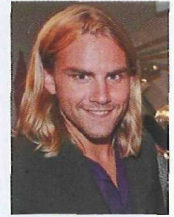
einen Feuchtigkeitsspray, der im Handumdrehen für einen frischen und prallen Look sorgt. Einfach aufs ganze Gesicht sprühen und das Puder ein bisschen mit den Fingern in die Haut einklopfen, um die Poren zu minimieren – das machen auch die Stars für den Red Carpet!“

4



VERJÜNGENDE FARBEFFEKTE.

Mit der richtigen Technik um Jahre jünger: Haar-Profi Christian Sturmayer weiß, wie's geht! [www.sturmayer.at](http://www.sturmayer.at)



## „BABYLIGHTS“ ALS WEICHZEICHNER

Ab in den Salon! Nicht nur mit Make-up lässt sich tricksen, auch die richtige Haarfarbe gibt ordentlich was „hair“ und schenkt ein paar Jährchen zurück. Starfriseur Christian Sturmayer rät von dunklen, kalten Haarfarben wie etwa einem bäumlichen Schwarz oder einem aschigen Blondton ab: „Zu dunkle Töne heben Falten noch mehr hervor! Eine absolute Jungmacher-Garantie haben dafür sogenannte „Babylights“. Wie von der Sonne geküsst, werden um die Gesichtskontur ultrafeine, helle Strähnen gesetzt, was den Teint viel weicher und jünger wirken lässt.“ Berühmte Babylights-Beispiele: Jennifer Lopez, Jennifer Aniston und Jessica Alba.

## HAUT IM GLÜCK 5



FALTENFILLER.

Tagescreme mit sofortigem Aufpolster-Effekt: „N°110 Crème de Lumière“ von Diadermine um € 14,99.

7

### GO FOR GRAPEFRUIT!

**Feines Näschen.** Der amerikanische Geruchsforscher Alan B. Hirsch hat herausgefunden, dass das herb-süße Aroma der Grapefruit die Trägerin um ganze fünf Jahre jünger wirken lässt! Der Zitrusgeruch wird nämlich mit Frische und Aktivität assoziiert. Enthalten z. B. in „Lola“ von Marc Jacobs, 50 ml um € 78,95, „Be Delicious Fresh Blossom“ von DKNY, 50 ml um € 62,95 und „Jardin de Vie agrume“ von Weleda, 50 ml um € 19,95.



6

### Fungbrunnen Pony Tail

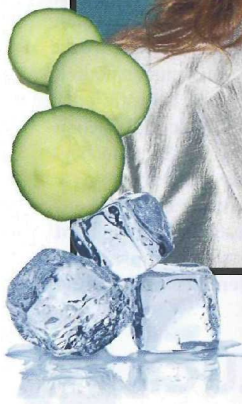
Hoch hinaus. Verleiht nicht nur einen mädchenhaften Appeal, sondern auch einen optischen Lifting-Effekt: ein straffer, hoch gesetzter Pferdeschwanz! Ideal für den seidig sleeken Look: „Crème de la crème“ von Kérastase um € 27,-.



look!  
113

Beauty

8



**DER MOSS-TRICK**  
Mini-CoolSculpting fürs Face. Allmorgendlich friert die Model-Ikone ihre Fältchen (und Partyspuren) im DIY-Verfahren einfach weg: Waschbecken mit Eiswürfeln, Wasser und Gurkenscheiben befüllen, Gesicht eintauchen, fertig! Das Lifting à la Moss lässt Schwellungen im Nu verschwinden und zaubert einen rosig-frischen Teint.

9



**Rosé olé!**  
Wer die 30 noch vor sich hat, darf sich gern an ausgefallenen Nuancen wie dunklem Brombeerrot austoben. Achtung – auch matte Lippenfarben machen älter! Jugendlich frische Akzente setzt hingegen Rosé – z. B. „Color Riche Collection Exclusive Rosé Lipstick“ in „Naomi Watts“ von L'Oréal Paris um € 15,49.

10



**WAVY STATT GLATTE STRENGE!**

*Schmeichelnde Wellen lassen das Gesicht optisch weicher wirken und bringen Bewegung in feines Haar – Taft nur sparsam einsetzen, sonst droht die Betonfrisur!*

„PROTECT LOCKENSLIAB C18725“  
VON REMINGTON UM € 59,99

11



**Flüssige Leuchtkraft.** Ebnet und spendet Feuchtigkeit bis in die tiefen Hautschichten: „Photo Finish Primer Oil“ von Smashbox um € 36,-, exklusiv bei Marionnaud.

**PADMA HEPATEN®**

Tibetische Rezepturen. Hergestellt in der Schweiz.

Starten Sie Ihre **Detox-Kur**



Entgiftet. Gereinigt. Gekräftigt.



Erhältlich in Ihrer Apotheke

www.padma.at

12

**WAS TUN BEI MÜDEM WINTERTEINT?**



**HAUTEXPERTIN.**  
Sonja Panagiotides ist Dermato-Kosmetikerin im Kuzbari Zentrum.  
www.kuzbari.at

**Frische-Booster.** Kältebedingt wirkt der Teint oft zusätzlich fahl und trocken – Hautspezialistin Sonja Panagiotides rät zu einer sanften Rubbelkur: „Ein Peeling holt die Haut wieder aus dem Winterschlaf. Es sollte allerdings sehr sanft und feinkörnig sein, um die Haut nicht unnötig zu reizen. Zudem empfehle ich auch chemische Peelings als „Lunch Break“-Treatment. Mit individuellen Pflegestoffen, auf den jeweiligen Hauttyp der Patienten angepasst, erfreut man sich sofort danach am berühmten „Hollywood Glow“. Als Pflege-Tool für zu Hause eignen sich laut der Kosmetikern die zurzeit boomenden Gesichtsbürsten: „Man kann damit eine liegende Acht um Augen, Stirn und Nase bürsten – dies fördert die Durchblutung und zaubert im ‚Handumdrehen‘ einen strahlenden Teint.“