

127

womensworld

Beauty Light

# SCHÖN SANFT

**Strahlende Haut.** Beim Beauty-Doc wird keineswegs nur gespritzt und geschnitten. Hier sind sie: Behandlungen, die weder lange dauern noch wehtun und keinerlei Ausfallzeiten nach sich ziehen. Get the glow! Von Andrea Schröder

**O**b Botox oder Filler: Wirkstoffe mittels Spritze in die Haut einzuschleusen, ist zwar mittlerweile absolut üblich.

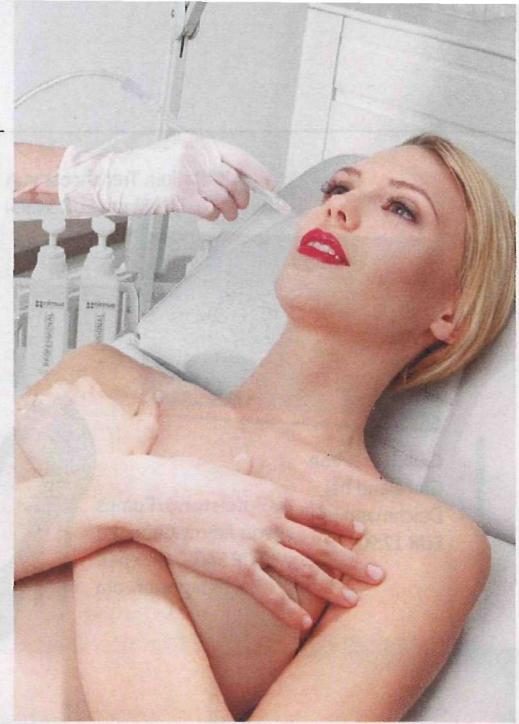
Doch gibt es auch genug Frauen, die auf diese „invasiven“ Methoden verzichten und dennoch ihr Hautbild verbessern wollen. Wir stel-

len drei beliebte „Lunchtime Treatments“ vor.

(mit Maske), Kosten: um die EUR 190,-.

**1 Microneedling.** Mit einem Roller, auf dem sich kurze, ganz feine Nadeln befinden, wird mit sanftem Druck kreuz und quer über das Gesicht gefahren. Das pickst, tut aber nicht wirklich weh. Beauty-Ärztin Dr. Hajnal Kiprov: „Die bei der Behandlung entstehenden temporären Kanälchen vergrößern die Aufnahmefläche für hoch konzentrierte Wirkstoffe.“ Deshalb wird unmittelbar nach dem Rollern Hyalurongel aufgetragen und im Anschluss eine Collagenmaske aufgelegt. Ergebnis: ein strahlend frischer Teint und eine extrem durchfeuchtete, angenehm „pralle“ Haut. Dauer: eine Stunde

**2 Lunchtime-Peel.** Ein Peeling hat zum Ziel, alte, verhornte Hautschuppen abzutragen – so auch die chemische Variante. Je stärker die Konzentration der verwendeten Säure und je länger die Einwirkzeit, desto tiefer geht die Wirkung, und desto heftiger fällt die Abschälreaktion aus. Eine ganz sanfte Variante wie das „Lunchtime-Peel“ sorgt dagegen lediglich für leichte Rötungen oder Abschuppungen (wenn überhaupt). „Nach der Behandlung strahlt die Haut“, so Dermatologin Dr. Elke Janig, „ist feinporiger und glatter. Ideal, wenn man etwas vorhat und einfach gut aussehen



„Das IPL-Verfahren gegen Äderchen oder die fraktionierten Lasersysteme gegen Altersveränderungen im Gesicht sind nicht invasive Techniken in der ästhetischen Dermatologie.“

Matthias Sandhofer  
 Dermatologe, Linz

**womensworld**

Die Wirkung von Ampullen ist nach einer Vorbehandlung wesentlich effektiver.

Ob Jet Peel mit Wasser-Gas-Gemisch (Bild ganz links) oder Needling: Spritze, nein danke!

will.“ Dauer: 30 Minuten, Kosten: ca. EUR 90,-.

**3 Lokale Dynamische Mikromassage.** Das Prinzip der LDM: Ultraschallwellen mit wechselnden Frequenzen werden zu einer effektiven „LDM Welle“ kombiniert. Diese aktiviert ruhende Bindegewebszellen. Sie werden angeregt, verstärkt Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin zu produzieren. „Ergebnisse sind schon nach den ersten Behandlungen sichtbar“, sagt Dr. Thomas Aigner, Facharzt für Plastische Chirurgie. „Bei wöchentlicher Anwendung erzielt man in 4 bis 6 Wochen eine deutliche und langanhaltende Hautbildverbesserung, Faltenreduktion und Hautstraffung.“ LDM wird auch zur Narbenbehandlung, gegen Cellulite und Dehnungsstreifen eingesetzt. Dauer: je nach behandeltem Areal um die 30 Minuten. Kosten pro Sitzung: ab EUR 50,-.

MODEL FOTOS: COLORBOX/DE