

29
KOSMETIK

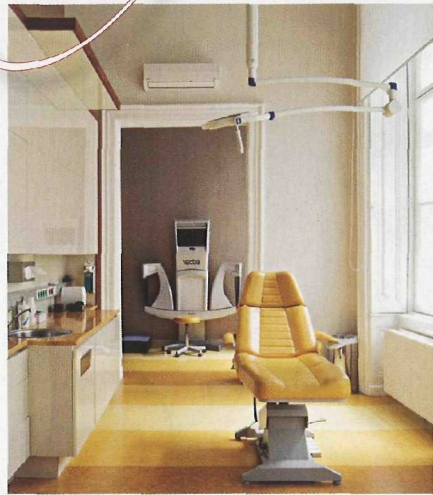
BEAUTY

TEXT: CHRISTINE MUHR

Profis

Nach dem Sommer ist unsere Haut durch die Sonneneinstrahlung ziemlich gestresst und bedarf besonderer Verwöhnprogramme, um den niedrigeren Temperaturen und der trockenen Heizungsluft im Winter zu widerstehen. Der Herbst ist somit die ideale Zeit, um sich verstärkt der Haut zu widmen, sie zu erneuern, zu straffen und mit reichhaltigen Nährstoffen zu versorgen, damit sie bestens für den Winter gerüstet ist. Bei unseren Kosmetikprofis haben wir einige sehr wirkungsvolle Gesichtsbearbeitungen mit hohem Verwöhnfaktor für Sie recherchiert.

Das Kosmetikstudio **Beauty Island** bietet eine biologische Methode, um die Haut nach dem Sommer zu erneuern. Die Green Peel Kräuterschälkur, entwickelt von Dr. med. Christine Schrammel, bewirkt eine sanfte Schälung der Haut auf rein pflanzlicher Basis in nur fünf Tagen. Das Geheimnis ist eine Mischung aus acht ausgewählten Kräutern, die wirksame Enzyme, Mineralien und Vitamine enthalten. Nach einer Bestandsaufnahme des Hautzustandes und einer gründlichen Reinigung wird die Kräutermischung mithilfe einer Massage in die Haut eingearbeitet und damit der Schälprozess aktiviert. Zwei bis fünf Tage lang pflegt man die Haut zuhause mit speziellen Produkten weiter. Danach ist sie bereit für die wertvollen Wirkstoffe der Beauty Finish Behandlung im Salon. In den meisten



FOTOS: DR. KUZBARI (2)

Beauty-Profis wissen, was der Haut guttut. Wenn man sich in ihre erfahrenen Hände begibt, dann wird man nicht nur verwöhnt, sondern kann dem Alltag für kurze Zeit entfliehen.

Fällen reicht eine Behandlung, bei schwerwiegenderen Hautproblemen kann eine Wiederholung des Schälvorganges nötig sein.

Bei **Nägele & Strubell** hat man die Qual der Wahl, so riesig ist das Angebot sowohl an Kosmetikmarken als auch an Gesichtsbearbeitungen. Hier findet man sicher passende Treatments für diverse individuelle Hautbedürfnisse. Verwendet werden u. a. hochwertige Produkte von **La Mer**, **La Prairie**, **Sisley**, **Kanebo** und viele mehr. Wir haben uns für das luxuriöse und hochwirksame Anti-Aging Treatment von **Carita**, die **Renovateur Pro-Lift** Behandlung, entschieden. Dabei wird die Haut intensiv gereinigt, gepeelt und mit **Vapozon** bedampft, damit sie für die darauffolgende reichhaltige Maske und die Massage mit dem von **Carita** speziell entwickelten **Pro-Lift** Gerät bereit ist. Diese Behandlung fördert die Durchblutung, strafft das Gewebe und macht die Haut deutlich glatter und strahlender.

Die drei kritischen Zonen im Gesicht sind Stirn, Augenpartie und Konturen. Fältchen, Schwellungen und erschlafftes Gewebe lassen das Gesicht müde und damit gleich älter erscheinen.

In der **Schminkschule Renner** widmet man sich diesen drei Zonen mit besonderer Sorgfalt mit der Methode von **Gatineau Paris**. Für jede der drei Zonen gibt es ein passendes Massagegerät. Die Stirnpartie entspannt und glättet ein warmer ThermoStick, die Augenpartie wird durch das sanfte Massagetool entschlackt und entstaubt, damit der Blick wieder klar und strahlend wird. Um die gesamte Gesichtskontur zu straffen, verwendet man einen kühlen ThermoStick, mit dessen Hilfe die Hautstruktur verbessert und das Gewebe verdichtet wird. Das Gesicht sieht jetzt straffer und jünger aus.

Time of ease – Zeit zum Ausspannen, Loslassen – so heißt ein neues Kosmetikstudio am Bauernmarkt in Wien, das sich ganz der **Méthode Clarins** verschrieben hat. Die Philosophie der Marke ist es, die



DAYSPA



„Time of ease“, so heißt das neue Kosmetikstudio am Bauernmarkt von Gertraud Stückler und Michaela Stein, das sich ganz der Méthode Clarins verschrieben hat. Die Philosophie der Marke ist es, die Kraft der Pflanzen mit High Tech-Formeln aus der Forschung zu einem wirkungsvollen Ganzen zu vereinen.

WUNDERBARER KOSMETIKALON

Cosmetik Studio 3, Beauty Island, Silvia Spörk und Elisabeth Macsovan, 1030 Wien, Rennweg 23, Tel. 01/715 68 58, www.beauty-island.at

Time of ease, Gertraud Stückler & Michaela Stein, 1010 Wien, Bauernmarkt 19, Tel. 01/532 30 74, www.timeofease.at

Nägele & Strubell Kosmetiksalon, 1010 Wien, Graben 27, www.naegelestrubell.at

Schminkschule Renner, Helga Renner, 1140 Wien, Hütteldorfer Strasse 98/3, Tel. 01/526 48 58, www.schminkschule-renner.at

Topsi Parfümerien & Kosmetiksalons, Ringstrassen-Galerien, 1010 Wien, Kärntner Ring 5-7, Tel. 01/512 52 50, www.topsi.at

Ästhetikzentrum Kuzbari, 1010 Wien, Kärntner Straße 51, Tel. 01/328 54 54, www.kuzbari.at

Kraft der Pflanzen mit Hightech-Formeln aus der Forschung zu einem wirkungsvollen Ganzen zu vereinen. Außer den hochwertigen Produkten hat Clarins auch eigene Massage-Techniken entwickelt, die ganz auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Allerhöchsten Ansprüchen gerecht wird zum Beispiel die Clarins Pro Deluxe Gesichtsbehandlung, sie reinigt und schützt die Gesichtshaut, versorgt sie mit ausreichend Feuchtigkeit, regeneriert und ist gleichzeitig auch eine Anti-Age-Behandlung. Danach wirkt das Gesicht geglättet, entspannt und strahlend frisch.

Bei **Topsi**, Wiens größtem Kosmetik-Kompetenzzentrum, empfiehlt das Team für den Herbst ein Aromatherapie-Treatment nach Decléor. Den Beginn macht wie bei allen Decléor-Anwendungen eine spezielle Rücken-Digito-Pressur (eine 25-minütige Massage entlang der Rückenwirbel). Eine Drei-Phasen-Reinigung – milde Fruchtsäure, Peeling und anschließende Creme zum Aufweichen der Haut – bereitet das Gesicht optimal auf die auf die Haut abgestimmte Aroma-Ampulle vor. Bei sehr feuchtigkeitssarmer Haut bieten sich hier die neuen Hydra Floral Produkte an, die mittels neuartiger Technologie Wasser von Zelle zu Zelle bis in die tiefen Schichten der Epidermis transportieren. Die folgende

Aromaplastie – eine weiche, breiige Maske, die auf Gaze aufgetragen und über das Gesicht gelegt wird – schleust unter Luftabschluss die Wirkstoffe tief in die Haut ein. Während man im Sommer diese Maske in kaltem Zustand verwendet, ist für Herbst und Winter die angewärmte Variante angesagt. Die passende Abschlusspflege gibt der Haut einen zusätzlichen Feuchtigkeits-Boost.

Eine sanftere Art der Dermabrasion, nämlich die Aquabrasion, bietet man im **Ästhetikzentrum Kuzbari** im wunderschönen Palais Todesco auf der Wiener Kärntnerstrasse an. Anstelle von Kristallstrahlen wird dabei mit einem Wasser/Luft-Rotationssystem gearbeitet. Nach intensiver Reinigung wird das Aquabrasions-Gerät mit kreisenden Bewegungen über das Gesicht geführt, abgestorbene Hautzellen werden durch die Saugwirkung entfernt. Zusätzlich werden Ablagerungen gelöst, die Haut wird gründlich hydriert und ihre Funktionen angeregt. Als nächster Schritt wird eine reichhaltige Maske mit Ultraschall in die unteren Hautschichten eingeschleust. Zehn Minuten Gesichtsmassage und abschließende Tagespflege runden die Behandlung ab. Der Effekt ist sofort sicht- und spürbar, kleine Fältchen sind geglättet, die Haut ist seidig weich und prall. ▶

METIK

Entspannung für die Seele

Wer wünscht sich nicht, für eine Weile dem Alltagsstress entfliehen zu können, so richtig abzuschalten und sich verwöhnen zu lassen? Besonders in der kälteren Jahreszeit, wenn es neblig und dunkel ist, sind Körper und Seele für ein wenig Luxus und Pflege dankbar. AB hat sich nach Oasen der Ruhe umgesehen, wo man dem Körper Gutes tun und die Seele streicheln kann.

Im Spa des neuen **Hansen Kempinski Vienna Hotels** dreht sich alles um die vier Jahreszeiten. Viel Holz und warme Farben prägen den asiatisch anmutenden, luxuriösen Spa-Bereich. Das Wissen um die Kraft der Natur und die Macht des Wassers ist hier vereint mit der Badekultur des Osmanischen Reiches. Vier Saunen, ein Dampfbad, ein Hydro-Pool und ein rund um die Uhr geöffneter Fitness-Bereich bieten alles, was man von einem Luxus-Spa erwartet. Die gebotenen Treatments und Massagen sind auf die Jahreszeiten ausgerichtet. Für den kommenden Herbst wählt man z. B. Autumn Face, eine entgiftende und entschlackende Gesichtsbehandlung. Für den Körper wird ein Autumn Flame Scrub angeboten, ein Körperpeeling auf Basis von Himalayasalz und reinigenden ätherischen Ölen. Winter Face beruhigt die spröde, gestresste Winterhaut. Natürlich gibt es auch verschiedene Arten von Massagen, ebenfalls passend zur jeweiligen Jahreszeit. In der Couple's Suite genießt man diverse Behandlungen und Massagen zu zweit.



Was gibt es Schöneres, als sich im Spa mal wieder so richtig verwöhnen zu lassen?
AB hat sich umgesehen und die besten Wohlfühl-treatments getestet.

Ebenfalls ziemlich neu und erstklassig ist der **Sans Souci Spa Club** im Hotel Sans Souci beim Volkstheater in Wien. Hier kann man sogar eine Mitgliedschaft für einen oder mehrere Monate im wunderschönen Spa-Bereich erwerben und nützen. Mit hellem Holz und viel Weiß und Lila ist der Sans Souci Spa eine 450 Quadratmeter große Oase fürs Wohlbefinden. Neben drei Saunen (inklusive Ladies Spa), einem Dampfbad, zwei Behandlungsräumen und einer Sonnenwiese gibt es den mit seinen 20 Metern längsten Pool unter den Wiener Hotel-Spas. Diverse Face- und Body-treatments mit Produkten von Anne Semonin und Vinoble Cosmetics machen die Wahl schwer. Neben diversen gängigen Massagen, wie z.B. balinesisch, schwedisch oder Reiki, gibt es die Möglichkeit einer maßgeschneiderten Massage, bei der man sich sowohl die Art als auch die verwendeten Öle je nach momentanem Bedürfnis aussuchen kann. Ganz speziell ist das Vinoble Cosmetics Signature Treatment: Nach Fußbad und Peeling wird der ganze Körper mit warmen Traubenkern-Säckchen massiert, was totale Entspannung garantiert. Zum Ausklang gibt es in der Spa Lounge noch eine Verkostung von zwei erlesenen Weinen.

Wie wäre es mal mit Schokolade? Und wenn schon, dann gleich im **Hotel Sacher!** Im 5. Stock des wohl traditionellsten Hotels Wiens gibt es einen exklusiven, 350 Quadratmeter großen Thermalbereich mit Saunen, Dampf- und Kräuterbädern, zusätzlich ein Fitness-Studio und einen großzügigen Entspannungsbereich. Verschiedene Treatments und Massagen mit den Luxusprodukten von La Prairie, Ligne St. Barth und den hauseigenen Time To Chocolate-Produkten werden angeboten, man kann sie alleine oder auch zu zweit genießen. Wir wählten das Signature Treatment rund um Schokolade – A Symphony in Chocolate: Nach einem wohltuenden Aromadampfbad gibt es eine Peelingmassage mit Kakaobohnen, danach eine Schokoladenmaske, eine entspannende Ganzkörpermassage, gefolgt von einer süßen abschließenden Pflege – ein „kulinarisches“ Vergnügen der anderen Art, ganz ohne Kalorienzählen. Glücksgefühl garantiert!

Im **First Beauty Spa** wird alles geboten, was das Thema Schönheit umspannt, von Massagen, Face- und Body-Treatments, Wimpernextensions, Haarentfernung, Maniküre, Pediküre und einiges mehr.



FOTOS: LINKS: SANS SOUCI SPA CLUB, RECHTS: 1ST BEAUTY SPA



Hier kann man die effektiven Mineral Body Wraps genießen, auf die zahlreiche Celebrities in den USA schon seit Jahren schwören und die schon nach einer Anwendung messbare Erfolge garantieren. Erwähnen wollen wir den Power Wrap für besonders stressbelastete Menschen. Er steigert die Vitalität, stärkt die Abwehrkräfte und gibt einen kräftigen Energiekick durch einen Power-Cocktail aus 16 verschiedenen Kräutern, Aminosäuren und Vitaminen. Zusätzlich verspricht er auch Entgiftung und Straffung des Körpers. Bei den angebotenen Massagen fällt die Wahl schwer, es gibt deren 19, z. B. mit Goldpartikeln, mit Rosenöl oder mit Schokolade, aber auch Bindegewebs-, Akupunkt- oder Cranio Sacral-Massage und noch viele mehr.

Sehnen Sie sich nach ein wenig Exotik im grauen Alltag? Dann können wir einen Kurzbesuch in Thailand empfehlen – im **Shofah Spa**, dem First Vienna Thai Spa. Hier wird eine Vielfalt an fernöstlichen Treatments und Massagen angeboten, zeremonielle Fußwaschung zu Beginn und Relaxen mit exotischen Tees und Früchten zum Ausklang eingeschlossen.

Haben Sie wenig Zeit, dann gönnen Sie sich ein Lunch Treatment im **Pure Day Spa** – einfach, um in der Mittagspause kurz zu entspannen. Auch eine Jet Lag Therapy nach langen Reisen und körperlicher Anstrengung kann man hier genießen. Mit Produkten von Annick Goutal, Erno Laszlo, La Prairie und nach Heiltechniken der australischen Ureinwohner werden hier Körper und Seele intensiv verwöhnt. ■

RELAXEN IM BEAUTY-SPA

1st Beauty Spa by CWPM, 1010 Wien, Börsegasse 12/EG 1,
Tel. 01/53 23 111, www.firstbeautyspa.at

Pure Day Spa, 1010 Wien, Tuchlauben 11,
Tel. 01/532 69 22, www.dayspa.at

Kempinski The Spa, Palais Hansen Kempinski Vienna, 1010
Wien, Schottenring 24, Tel. 01/ 236 1000, www.kempinski.com

Shofah Spa, 1090 Wien, Säulengasse 13,
Tel. 01/317 65 64, www.shofah.at

Sans Souci Spa Club, 1070 Wien, Museumsstraße 1/
Burggasse 2, Tel. 01/522 25 20-795, www.sanssouci-wien.com

Spa im Hotel Sacher Wien, 1010 Philharmonikerstrasse 4,
Tel. 01/51 456-510, www.sacher.com/hotel-sacher-wien