

Beauty

erklärt Dr. Hajnal Kiprof, eine der führenden österreichischen Fachärztinnen für ästhetische Dermatologie. Nach der Beurteilung aus einer breiten Palette an Behandlungen kann das Ärzteteam eine perfekt an den Patienten angepasste Hauterneuerungstherapie vorschlagen.

**Schminktricks.** Blühende Pickel und unschöne Rötungen möchte man am liebsten unsichtbar machen. Um nicht mit noch mehr Unreinheiten und Entzündungen zu reagieren, rät die Wiener Visagistin und Betreiberin des Wiener Top-Schönheitsinstituts „Beauty



**RAT VOM PROFI.**  
Make-up-Artistin Wilma Stelzhammer verrät Tricks für Problemhaut.

Professional“ Wilma Stelzhammer beim Schminken besonders achtsam zu sein: „Um Akne abzudecken, bedarf es besonderer Hygiene, damit die Entzündungen sich nicht vermehren können. Die Haut vorher gut reinigen und nur mit antibakteriellen Produkten abdecken, damit die Haut darunter heilen kann

und keine neuen Entzündungsherde entstehen. Zum Make-up-Auftragen keine Schwämmchen verwenden, sondern mit den gut gewaschenen Fingern einarbeiten. Auch das Auftragen mit dem Pinsel sollte vermieden werden, da dadurch Bakterien übertragen werden.“



**Hautsache schön.**  
*Die Pflegestrategien und medizinischen Behandlungsformen gegen die größten Hautfeinde werden immer ausgefeilter.*



## PROBLEM #1: COUPEROSE

*Alarmstufe Rot bei erweiterten Äderchen*

Ein rötliches Geflecht an Wangen, Nase und Kinn – helle Hauttypen wie Jessica Simpson neigen besonders dazu. „Couperose kann sehr gut mittels Blitzlicht behandelt werden, das muss in der Regel 2-3 Mal wiederholt werden. Dabei spürt man ein leichtes Schnalzen auf der Haut, aber keinen Schmerz“, so Dr. Elke Janig, Dermatologin im renommierten Kuzbari-Zentrum für Ästhetische Medizin.

**TEINT-OPTIMIERER:** „Skinovage Intensifier Couperose Serum“ von Babor um € 38,50. Ausgleichend: „Redness Solutions Instant Relief Mineral Pressed Powder“ von Clinique um € 34,-.



**GUT GETARNT.**  
Der Gelbton des Puders neutralisiert unschöne Rötungen.

look!  
132

## PROBLEM #2: GROSSE POREN

### Verräterische Nahaufnahmen

Gar nicht mehr so „Posh“: Auch eine Mrs. Beckham bleibt vom Porenproblem nicht verschont. „Zu viel Sonnenbaden, aber auch Rauchen schädigen nachhaltig die kollagenen Fasern. Die Folge ist eine müde aussehende, schlaffe Haut mit großen Poren“, erklärt die in London und Wien praktizierende Hautexpertin Dr. Christine Hoffmann. Was Abhilfe schafft? „Medizinische Facials und das sehr effektive Plasmalift, bei dem die Stammzellen wieder angeregt werden. **FINE TUNING:** „Rare Earth Deep Pore Daily Cleanser“ von Kiehl's um € 18,-, „Deep Pore“-Bürste von Clarisonic um € 24,95.



**DREAMTEAM.**  
Tiefenreinigende  
Cleanser und Peelings  
verhindern, dass sich  
Poren „ausdehnen“.

## PROBLEM #3: PIGMENTFLECKEN

### Braune Störenfriede sprengeln den Teint

Ob hormonell bedingt in flächiger Form oder als Souvenir-Spots jahrelanger UV-Bestrahlung – Hyperpigmentierungen lassen die Haut etwas „welk“ wirken, wie man am Promi-Beispiel Sharon Stone gut erkennen kann. Dr. Hajnal Kiprov „radiert“ die hartnäckigen Flecken mit dem „Fraxel Dual Laser“ einfach weg. „Die Haut wird von der Tiefe her erneuert und das nicht invasiv. Pigmentierungen werden ausgeschleust, Fältchen reduziert und Narben verblassen.“ **FLECKENTFERNER:** „Advanced Pigment Corrector“ von Skin Ceuticals um € 92,-, „365 Anti-Dark Spot“ von Lancaster um € 67,-.



**HELLE FREUDE.**  
Spezialpflege mit aktiven  
Wirkstoffen lässt Alters-  
flecken blass aussehen.

## PROBLEM #4: ALTERSAKNE

### Revival des Teenie-Albtraumes

Wiedersehen macht in dem Fall keine Freude: Cameron Diaz plagt sich schon länger mit Pickeln und Pusteln. Dr. Tamara Kopp, Dermatologin und Co-Founderin von Juvenis, erklärt: „Bilden sich plötzlich wieder entzündliche Hautveränderungen im Gesicht, besteht der Verdacht auf Altersakne. Je nach Stärke wird mit Cremen, einer intensiv gepulsten Lichttherapie oder antibiotisch behandelt.“ **ANTI-SPOT-HELFER:** „La Roche-Posay Effaclar schäumendes Reinigungsgel“ um € 13,90, „Dermablend Teint-korrigierendes Fluid“ von Vichy mit LSF 35 um € 20,50, exkl. in Apotheken.



**KLÄREND.**  
Unreine Haut  
ist gereizt und braucht  
eine milde  
Reinigungsrou-  
tine.

## PROBLEM #5: TROCKENHEIT

### Wenn's spannt, schuppt und juckt

Auf der Bühne perfekt übermalt – privat im Tarnlook. Pop-Kehle Katy Perry leidet zeitweise unter stark schuppenden Hautstellen. Dr. Nadine Mothes-Luksch von Woman & Health empfiehlt eine „konsequente Pflege mit rückfettenden Produkten“. Absolute No-Gos bei trockener Haut: kratzen, zu heiß und zu lange duschen oder baden, Kosmetika mit Alkohol und irritierende Textilien. **HYDRO-BOOST:** „Honey & Jasmine Mask“ von The Organic Pharmacy um € 52,95 über [www.naturalcosmetics.at](http://www.naturalcosmetics.at), „Akérat Intensivpflege“ mit Mandelöl von Avène um € 17,50



**SOS-HILFE.**  
Auf reichhaltigen Inhalt  
achten – falsche Pflege  
trocknet noch mehr aus!