



ÄRZTE#expertenrat

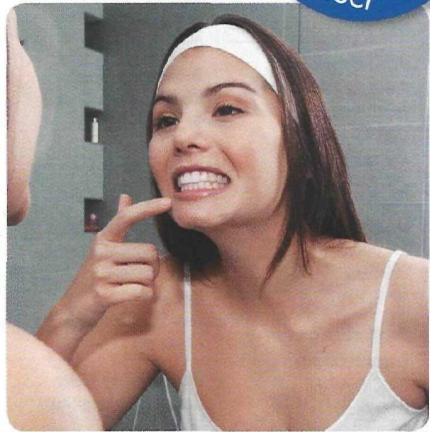
15

gesund&fit



Experten-Sprechstunde

# SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN



## Zahnaufhellung mit Backpulver?

**Frage:** Ich habe gehört, dass Backpulver eine bleichende Wirkung auf die Zähne hat. Ist dieser Haushalts-Trick ratsam?

**Antwort:** Die Frage nach Zahnaufhellung mit Backpulver wird oft gestellt. Tatsächlich kann durch das Auftragen mit der Zahnbürste ein geringer Effekt erzielt werden. Durch die Schmirgelwirkung des Pulvers kann eine bleichende Wirkung entstehen. Problematisch ist aber, dass es durch die notwendigen wiederholten Anwendungen zu einer Schädigung der Zahnhartsubstanz kommt, sodass von der Anwendung mit Backpulver nur abgeraten werden kann. Zusätzlich werden die Zähne aufgeraut und sind dadurch für erneute Verfärbungen anfälliger. Aus zahnärztlicher Sicht gilt es, den Patientinnen und Patienten mit Wunsch einer Zahnaufhellung nach einer Untersuchung spezielle Zahnpasten, die einen aufhellenden Effekt besitzen, zu empfehlen. Die Untersuchung ist wichtig, da es durch Anwendungen dieser Produkte bei Vorschädigungen oder Zahnfleischrückgang zu Zahnüberempfindlichkeiten kommen kann. Zahnpasten sind auch dem Backpulver überlegen, weil sie Substanzen beinhalten, die auch gegen erneute Verfärbungen wirken.

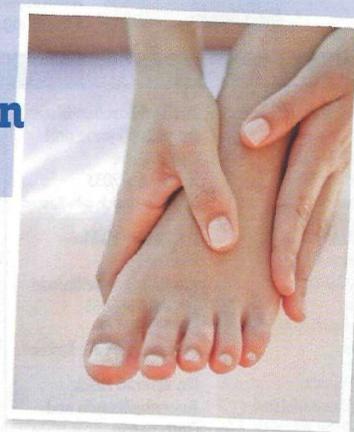
**DR. MICHAEL MÜLLER-KERN**  
Spezialist für Parodontologie,  
1080 Wien. [www.mueller-dental.at](http://www.mueller-dental.at)



## Wie behandelt man Hühneraugen richtig?

**FRAGE:** Was hilft am besten gegen Schwielen an den Füßen? Hühneraugen: Wo treten Sie am häufigsten auf und wie behandelt man sie richtig?

**ANTWORT:** Hühneraugen und Schwielen sind als Hautreaktion auf starke Reibung und Druck zu sehen. Am sinnvollsten ist eine ursachenbezogene Therapie, also Beseitigung der Belastung. Hier ist die Zusammenarbeit von Orthopäden und Dermatologen gefragt. Also: geeignetes Schuhwerk oder Einlagen, Druckentlastung durch Polster und Ringe und zusätzlich vorsichtiges Entfernen der Hornhaut. Dies geschieht mit Fußbädern, vorsichtiger mechanischer Entfernung und Auflösen mit salizylsäurehaltigen Pflastern (Hühneraugenpflaster) oder Cremes. Achtung: Bei der mechanischen Entfer-



nung besteht Verletzungs- und Infektionsgefahr, daher sollten insbesondere Menschen mit starken Schwielen/Hühneraugen und Diabetiker einen Arzt aufsuchen.

**DR. ELKE JANIG**  
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, 1010 Wien. [www.kuzbari.at](http://www.kuzbari.at)



## Bis wann schwanger fliegen?

**FRAGE:** Bis zu welcher Schwangerschaftswoche darf ich in den Urlaub fliegen, ohne dass ich Schäden befürchten muss?

**ANTWORT:** Die meisten Fluglinien nehmen Schwangere bis etwa zur 34.

Schwangerschaftswoche mit. Es empfiehlt sich jedoch, sicherheitshalber schon ab Mitte des zweiten Trimenons eine Bestätigung des Frauenarztes mitzunehmen, dass keine Kontraindikation gegen den geplanten Flug besteht.



**DR. ANDREAS NATHER**  
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
1010 Wien. [www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)

### SO FUNKTIONIERT ES:

Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf

**gesund24.at**