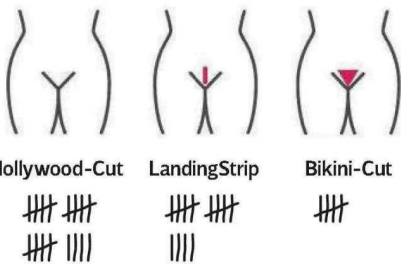


beauty ENTHAARUNG

INTIME GESTÄNDNISSE

Auf Redaktions-Mission „Down Under“.

Wenn es schon eine „hairliche“ Geschichte ist, dann bitte ganz oder gar nicht! ;-) Mit diesem Vorhaben spazierte ich (WOMAN-Redakteurin Gordana Peric) durch die Redaktion & befragte meine Kolleginnen, wie es bei ihnen da „unten“ frisurtechnisch so aussieht. Die Reaktionen meiner Mädels (Mitte 20 bis Mitte 50) waren sehr unterschiedlich: super lustig, beschämt, Schockstarre und ja, ehrliche Entrüstung. 38 WOMAN-Redakteurinnen haben bei der intimen Umfrage mitgemacht. Übrigens: Jung bedeutet nicht automatisch glatt. ;-) Hier das Ergebnis ...



BEHA(A)RRLICH.
 Keinen Genierer:
 Madonna zeigt
 auch gern mal ihr
 Achselhaar ...

Läuft hier alles
glatt?

Wildwuchs war doch gestern, oder? Ob kurzfristig oder dauerhaft – wir **SAGEN JETZT DER KÖRPERBEHAARUNG DEN KAMPF AN.** Dem Rasierer, Epilierer und dem Laser sei Dank ...

Sein oder Nichtsein, das ist hier die Frage! Das Thema Körperbehaarung weckt unterschiedliche Emotionen bei Frauen – man empfindet sie äußerst lästig, unästhetisch, und viele fühlen sich mit behaarten Körperstellen einfach ungepflegt. Viele wollen eine glatte und seidige Haut, vor allem an Körperstellen wie Achseln, Bikinizone und Beinen – besonders im Sommer! Wenn es mal schnell gehen muss, greifen die meisten Frauen zum Rasierer. Das geht zwar ratzfatz unter der Dusche, doch der glatte Erfolg ist nicht von Dauer – schon am nächsten Tag spürt und sieht man die Haarstoppel. Wer länger was vom haarlosen Vergnügen haben will, greift zum

Epilierer oder professionellen Waxing. Hier liegt die „haarlose“ Zeit im Schnitt bei circa drei bis sechs Wochen. Da heißt's: Zähne zusammenbeißen! Das Schmerzempfinden ist hier ziemlich hoch und eher etwas für toughe Ladys, denn es werden ganz viele Haare mit der Haarwurzel entfernt. Es gibt aber auch eine dauerhafte Lösung: Der Laser greift mithilfe von Lichtimpulsen die Haarwurzel an und bekämpft so das Nachwachsen der Härchen komplett. Wie man auch mal in der Bikinizone anders aussehen kann und welche intimen Geständnisse wir einigen WOMAN-Kolleginnen entlocken konnten, lesen Sie hier ...

GORDANA PERIC ■

EINE HAARIGE EVOLUTION

Der buschige Schlagabtausch.

Früher ließen es die Frauen ganz schön „wild wachsen“, und heute sind es die Männer. Tja, die Zeiten ändern sich!



FOTOS: MADONNA / INSTAGRAM, YADO CORP./WERK

beauty ENTHAARUNG

Haare? Nein!

1. RUCKZUCK GANZ GLATT

Für Einsteiger und Eilige – ein bis zwei Tage haarlos.
Die wohl beliebtesten Arten für „haarlose Angelegenheiten“ sind Rasur & Enthaarungscremen – beide sind zeitsparend und schmerzlos. Beim Rasieren werden die Härchen kurz über der obersten Hautschicht mit der Klinge abgetrennt. Tipp: Spezielle Rasier- und Duschgels bilden einen schützenden Gleitfilm, so wird die Verletzungsgefahr minimiert. Enthaarungscremen werden auf die behaarten Körperstellen aufgetragen und nach einigen Minuten mit einem Spatel entfernt. Sie enthalten Wirkstoffe, welche die Haare auflösen und abtrennen.

1 _ „Protect & Shave Schwunggelenk-Rasierer“ von Nivea um € 8,99. 2 _ „Protect & Shave Rasiergel“ von Nivea um € 3,79. 3 _ „Enthaarungscreme“ von My Body um € 1,95. 4 _ „Venus Snap“ von Gillette Venus um € 12,49.



2. RAN AN DIE WURZEL

„Hartgesottene“ sind einige Wochen haarlos. Viele Frauen finden Epilieren und Wachsen sehr schmerzhaft, denn bei diesen Verfahren werden ganz viele Härchen in einem Zug mitsamt der Haarwurzel entfernt. Vorteile: Nach diesen Methoden wachsen die Härchen viel langsamer und feiner nach. Man hat für einige Wochen eine seidig-glatte Haut. Epilierer haben verlängerte, gebogene Pinzetten und erfassen so auch die kürzesten Härchen. Spezielle Massagerollen reduzieren sogar das Zupfempfinden.



1 _ Waxing ab € 6,- im Wax in the City Studio. Infos: wax-in-the-city.com
2 _ „Silk-épil 9 Wet & Dry Epilierer“ von Braun um € 159,99. 3 _ „Easy Wax Roll-On“ von Veet um € 19,99.

3. DA WÄCHST NIX MEHR ...

Vielbeschäftigte Frauen lieben es dauerhaft glatt.
Wem das ständige Rasieren, Epilieren oder Wachsen zu mühsam ist, der kann zur dauerhaften und effektiven Laser-Haarentfernung greifen. Die IPL-Technik (Intense Pulsed Light) arbeitet mit Blitzlichtimpulsen, die direkt in die Haarwurzel geleitet werden. Das Haar wird quasi in der Wurzel erhitzt und fällt aus. Nach mehrmaliger Behandlung wächst es nicht mehr nach. Für eine dauerhafte Haarentfernung kann man mit ca. 6–8 Behandlungen rechnen.



1 _ „Lumea Precision Plus“ von Philips um € 499,99. 2 _ „Homelight Connected G940E“ von BaByliss um € 299,99. 3 _ „Asceplion MedioStar Next Dioden-Laser“-Treatment im Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin. Ab € 90 je nach Körperregion. kuzbari.at

PIMP MY BIKINIZONE

Sachen gibt's?! Schmuck für unten.
Neue „Frisse für die Liese“ gefällig? Geförmte Schablonen sorgen für einen neuen Look und für glanzvolle Momente gibt's Bling-Bling-Steinchen. :-)



FORMSCHÖN. „Keep in Shape Heartbreaker“ von Bikinelle ab € 9,99. bikinelle-basics.com