

18
lebenslust



Countdown zum Sommer Body

Look-Korrekturen. Im Sonnen-Outfit toll aussehen – wer will das nicht? Soll's auf dem Weg dahin etwas „fremde Hilfe“ sein, gilt's allerdings, rechtzeitig zu beginnen. Denn bei vielen Eingriffen dauert's bis zum Erfolg.

Redaktion: **Elisabeth Schneyder**

Wenn schon der Strand oder das Freibad lockt, ist's zu spät: Wer jetzt nicht ehebaldest mit Training und Ernährungsmaßnahmen startet, wird's schwer haben, etwaige Unliebsamkeiten an Figur und Haut noch vor der Zeit der leichten Kleider los zu werden. *Dazu kommt: Es gibt Mankos des eigenen Äußeren, die die Lust aufs unbeschwertere „Haut zeigen“ vergällen, sich aber nicht mit Sport und Kilo-Abbau lösen lassen. Liegt derlei vor und ist der Besuch eines Schönheitsmediziners angedacht, läuft bereits jetzt der Countdown. Denn weder Beauty-OP noch Haarentfernung klappen von heute auf morgen.*

Guter Rat erfahrener Spezialisten

Erfolg braucht Planung. Manches bedarf längerer Heilungszeit (z. B.: Körperstraffung), anderes mehrerer Behandlungen (z. B. Besenreiser-Entfernung) oder funktioniert nur bei noch ungebräunter Haut. Deshalb fragte LEBEN bei renommierten Experten nach, wie lange es bei verschiedenen medizinischen Strategien bis zum gewünschten Erfolg dauert und welche Risiken bestehen. Details zu sechs der interessantesten Wege zum Wunsch-Look finden Sie hier, mehr Rat am besten im persönlichen Arztgespräch. Weil jeder Körper anders ist – und auf eigene Art schön oder schöner.

4 Monate bis zum Ziel: **FETTABSAUGUNG**

Fettabsaugung zur Körperkonturierung erfordert das Tragen enger Kompressionskleidung für mehrere Wochen. Das ist in der warmen Jahreszeit höchst unangenehm. „Der Eingriff sollte also unbedingt rechtzeitig vorm Sommer stattfinden“, rät Spezialist Rafic Kuzbari.

Was passiert:

Mit Hilfe von Kanülen wird das Fettgewebe mechanisch gelöst und abgesaugt.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Die ersten Veränderungen sind vier Wo-

chen nach der Behandlung erkennbar. Das Endresultat ist spätestens nach vier bis sechs Monaten erreicht.

Risiken:

Schwellungen, Blutergüsse, Kontur-unregelmäßigkeiten. Sehr selten: lebensbedrohliche Gefäßverschlüsse.

Kosten:

Abhängig vom Ausmaß der Absaugung rund 1.800 bis 8.000 Euro.

Für wen geeignet:

Bei lokalen, diätresistenten Fettansammlungen und relativ straffer Haut.

6 Wochen bis zum Ziel: **BESENREISER-STOPP**

„Zur Laser-Entfernung blauer Äderchen an Beinen und Knöcheln sind meist mindestens zwei Sitzungen im Abstand von etwa drei Wochen nötig“, erklärt Beauty-Ärztin Doris Wallentin.

Was passiert:

Ein Kombinationsgerät, das kurze Laserimpulse und langwellige radiofrequente Stromimpulse aussendet, „verklebt“ die kleinen Gefäße. Nach der Behandlung größerer Flächen kann das Tragen von Stützstrümpfen (für drei Tage) nötig sein.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Mindestens sechs Wochen (je nach Dichte und Ausdehnung der Besenreiser).

Risiken:

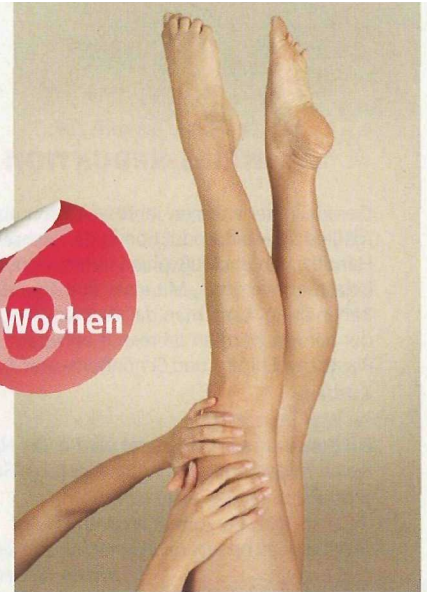
Bei fachkundiger Anwendung keine.

Kosten:

Zwischen rund 250 und 400 Euro (je nach Ausdehnung und Dichte der Äderchen) pro Behandlung.

Für wen geeignet:

Bei Besenreisern an Beinen und Knöcheln.



2 Monate bis zum Ziel: **HAUTVERJÜNGUNG**

Straffe, ebenmäßige Haut (etwa am Dekolleté oder im Gesicht) ohne Pigmentflecken und Äderchen ist eine Zier. Tipp von Dermatologin Hajnal Kiprof: die neue „ICON“-Behandlung.

Was passiert:

Hochenergetisch gepulstes Licht verschleißt störende Blutgefäße durch die thermische Einwirkung und zerstört Pigmentzellen. Die behandelten Pigmentflecken schuppen anschließend in ein paar Tagen ab.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg: Rund zwei Monate, also nach ein bis zwei Sitzungen im Abstand von sechs bis acht Wochen.

Risiken:

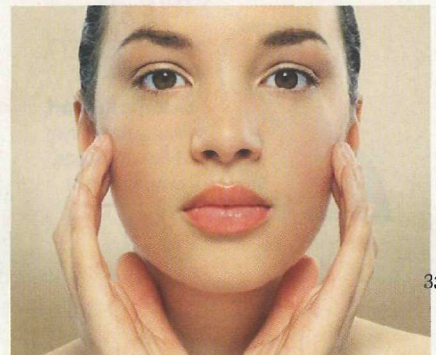
Keine.

Kosten:

Ab 150 Euro pro Behandlung.

Für wen geeignet:

Bei Sommersprossen, Pigmentflecken, Rötungen, Äderchen (Couperose) und müder, erschlaffender Haut. Achtung: Nur bei noch winterblasser Haut möglich!



Eine Woche bis zum Ziel:
SCHWEISS-REDUKTION

Gerade in der warmen Jahreszeit kann übermäßige Schweißproduktion in den Achseln, an Handflächen und Fußsohlen vielen Menschen zur Belastung werden. „Mit einer Botulinumtoxin-Behandlung kann man das Problem für die Dauer der ganzen warmen Jahreszeit beheben“, rät der Plastische Chirurg und Schönheits-Arzt Rafic Kuzbari.

Was passiert:

Ein Botulinumtoxin-Präparat wird in die Hautoberfläche eingespritzt und hemmt dort die Schweißproduktion an den Schweißdrüsen.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg:

Meist gibt es bereits nach einer Woche keine schwitzig-nassen Stellen mehr.

Risiken:

Es kann vorübergehend zu blauen Flecken kommen.

Kosten:

Je nach Körperzone und Größe des Areals ca. zwischen 500 und 700 Euro.

Für wen geeignet:

Für alle Menschen, die unter übermäßiger Schweißproduktion leiden.

2
Wochen

Ästhetische Medizin kann helfen, wo Diät und Sport nicht genügen, um gewünschte Ziele zu erreichen.

Dr. Rafic Kuzbari,
Plastischer Chirurg
& Beauty-Experte,
www.kuzbari.at



5 Monate bis zum Ziel:
HAAR-ENTFERNUNG

„Bei der ‚LightSheer‘ Laser-Methode werden sämtliche Härchen an nahezu allen Körperstellen rasch, problemlos und ohne große Schmerzen entfernt“, empfiehlt die Plastische Chirurgin und Beauty-Medizinerin Dagmar Millesi.

Was passiert:

Der Laser zerstört die Zellen, die für das Wachstum der Haare verantwortlich sind.

Wartezeit bis zum sichtbaren Erfolg:

Für ein gutes, endgültiges Ergebnis sind erfahrungsgemäß drei Behandlungen im Abstand von sechs bis acht Wochen notwendig.

Risiken:

Bei fachkundiger Anwendung keine.

Kosten:

Je nach Größe des behandelten Areals von 30 bis 360 Euro pro Sitzung.

Für wen geeignet:

Bei lästiger Behaarung wie an Kinn, Oberlippe, Rücken, Bikinizone, Beinen oder Knöcheln.

3 Monate bis zum Ziel:
KÖRPERSTRAFFUNG

Chirurgische Körperstraffungen sind das ganze Jahr über möglich. Nach der Operation muss aber für einige Wochen auf Schwimmen und Sonnenbad verzichtet werden. Also: OP-Termin vorab genau planen!

Was passiert:

Die überschüssige Haut wird chirurgisch entfernt und das Bindegewebe gestrafft.

Wartezeit bis zum Erfolg: Der Effekt ist sofort sichtbar. Aber, so Experte Rafic Kuzbari: „Das Gewebe ist anfangs verschwollen und eventuell blau verfärbt.“

Risiken:

Es sind meist etwas größere OPs mit den

allgemeinen Risiken wie Infektion, Wundheilungsstörung und Nachblutung. Achtung: Die Narben bleiben längere Zeit sichtbar!

Kosten:

Je nach Bereich (Arme, Brust, Rücken, Gesäß, Bauch, Beine etc.) sehr unterschiedlich – zirka zwischen 3.000 und 9.000 Euro!

Für wen geeignet:

Bei Deformität der Körperkontur, die mit Haut- und Geweberschlaffung einhergeht.

Beratung & Info

Dr. Dagmar Millesi, Ordination für plastische und ästhetische Chirurgie, 1010 Wien, www.millesi.com

Dr. Doris Wallentin, „Absolut Schön“, 1190 Wien, www.wallentin.cc

Dr. Hajnal Kiprova, Privatklinik Kiprova, 1130, 1190 und 1010 Wien, www.kiprova.com

Dr. Rafic Kuzbari, Zentrum für Ästhetische Medizin, 1010 Wien, www.kuzbari.at

3
Monate