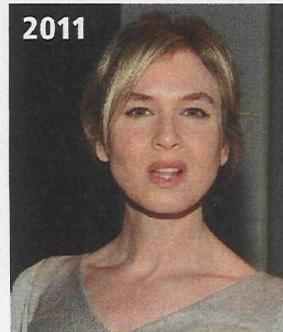




4  
**TOP 2  
STORY**

**RENÉE ZELLWEGER**

**New Face.** Die 45-jährige Bridget-Jones-Actress fiel immer wieder durch radikale Gewichts- und Gesichtsveränderungen auf. Zuletzt erfand sie sich völlig neu: Für ihren Auftritt Ende Oktober (siehe rechts) erntete sie Häme.



**Straffe, faltenlose Stirn durch Aufspritzungen mit Botox und Hyaluron.**

**Oberlider wurden korrigiert, die für Bridget Jones so typischen Schlupflider sind wie wegradiert. Das sorgt für die markante Typ-Veränderung.**

**Die Wangenbacken sind frisch aufgespritzt, sie waren aber auch schon 2004 (siehe Foto links) prall. Renée hat aber abgenommen, ihr Gesicht ist nun einfach schmaler.**

**Daqmar Millesi: „Zellweger hat sich mit großer Wahrscheinlichkeit einem Midfacelift unterzogen!“**

# RAUS AUS DER **Beauty-OP-Falle**

# 10 Tipps, WIE SIE NATÜRLICH SCHÖN UND JUNG BLEIBEN

**E**s war ein wunderbarer Auftritt: Lange Zeit war Bridget-Jones-Darstellerin Renée Zellweger von der Bildfläche verschwunden, vor ein paar Wochen zeigte sich die Actress wieder in der Öffentlichkeit. Und war nicht mehr wiederzuerkennen. Anders sah die Zellweger aus, nicht unbedingt schlechter. Die Wangen der 45-Jährigen ein klein bisschen runder, ihr Markenzeichen, die Schlupflider drückten nicht mehr gar so schwer auf die Augen. So radikal neu hatte sich bislang, abgesehen von Cher, noch kein Star erfunden, und die Kollegen spotteten: „Renée sieht nicht mehr aus wie sie selbst!“, so *Scrubs*-Star Zach Braff. Die Schauspielerin war gezwungen zu reagieren. „Ich lebe ein anderes, glückliches, erfüllteres Leben, und ich finde toll, dass man es sieht!“, sagte sie im Magazin *People*. Und dann folgte das Obligatorische: „Ich ernähre mich nun gesünder!“

**Midfacelift.** Aber was halten Austro-Beauty-Experten, wie die Protagonistin der neuen ATV-Dokusoa *Alles für die Schönheit*, Dagmar Millesi, von solch radikaler Veränderung? Millesi hat dazu einen klaren Standpunkt: „Nach den Fotos wurden die Oberlider korrigiert und entweder ein Midfacelift durchgeführt oder die Wangen etwas aufgefüllt. Aber sie sieht nicht unnatürlich oder entstellt aus, und sie hat Falten, wenn sie lächelt. Sie sieht nur anders aus. Na und, wenn sie sich damit besser gefällt?“ Beauty-Expertin Eva Wegrostek findet die Veränderung so lala. „Zellweger hat ihre Markenzeichen wegradiert, so eine Typveränderung macht nicht schöner!“

**Makel erwünscht.** Machbar ist also vieles, natürliche Ge-

**Forever young.** Jünger aussehen, aber nicht operiert wie Renée Zellweger – ein Wunsch vieler. Bei uns sagen österreichische Beauty-Experten, wie das möglich ist, und verraten ihre geheimen Tipps.



sichter sind in jedem Fall erwünscht (lesen Sie dazu rechts die Tipps der Top-Beauty-Ärzte Österreichs!). Selbst renommierte Psychologen wie Brigitte Bösenkopf können kleineren Beauty-Treatments durchaus etwas abgewinnen, so man sich nachher glücklicher und zufriedener fühlt: „Ich sage immer, das Wichtigste ist es, sich in der eigenen Haut und mit dem eigenen Gesicht wohlfühlen. Und kleine Kurskorrekturen sind ja Teil des Wohlfühlfaktors geworden, die Ausstrahlung zu optimieren macht viele glücklicher. Das Aussehen darf nur nicht total in den Vordergrund treten. Jeder Mensch ist ein Kunstwerk,

**„Wenn man fünf Jahre wegradieren will, wirkt Secret Lift Wunder!“**

DR. EVA WEGROSTEK über ihre Geheimwaffe.

**„Der günstigste Zeitpunkt für ein kleines Lifting ist mit Ende 40!“**

DR. DAGMAR MILLESI über die frühe Beauty-OP

der Makel ist ein Teil davon. Und der kleine Makel bleibt auch immer in Erinnerung, macht den Charme einer Person aus. Nicht umsonst sind Models mit Makeln gefragt. Und nicht die Perfekten in der Galerie der Perfekten!“

Hier die besten Tipps der Profis:

## 1. KLEINES LIFTING

**Dr. Dagmar Millesi:** „Der günstigste Zeitpunkt für ein kleines Lifting ist Ende 40. Dann sieht



man jünger aus, ohne dass es erkennbar ist. Und es dauert ca. 10 bis 15 Jahre, bis der ursprüngliche Erschlaffungszustand erreicht ist. Voraussetzung ist, dass natürlich gestrafft wird. Je älter jemand ist und je mehr Falten jemand bereits hat, desto eher kann man den Unterschied erkennen.“

## 2. BRING YOUR FOTO

**Dr. Eva Wegrostek:** „Ich bitte meine Patienten immer, ein Foto von sich vor 15 Jahren mitzubringen. Ich kann den Patienten dann garantieren, dass sie genau so wieder aussehen werden. Man muss das Gesicht retournieren, das fällt unter Kunst.“

## 3. ZELLEN ANSTUPSEN

**Dr. Elke Janig:** „Je früher man mit sanften, ärztlichen präventiven Methoden anfängt, desto besser. Ich empfehle einen Einstieg im Alter von etwa 30 Jahren. Denn wir müssen unsere Oberhaut- und Unterhautzellen ständig trainieren, sie so-



**„Wir müssen unsere Zellen ständig anstupsen!“**

DR. ELKE JANIG plädiert für Peeling- und Laserbehandlungen.

TOP 2  
STORY

EINE PSYCHOLOGIN ÜBER OPS

MAKEL  
HABEN  
Charme



**Im Talk.** Die renommierte Psychologin Brigitte Bösenkopf über das Phänomen Beauty-Wahn im Interview mit MADONNA.

**Was sagen Sie zur veränderten Renée Zellweger?**

**BRIGITTE BÖSENKOPF:** Ich denke, sie wollte schöner sein. Nicht mehr erkennbar zu sein, war wohl kaum das Ziel. Wie so viele wollte sie sich äußerlich optimieren, das Schönste aus sich rausholen.

**Was halten Sie vom grassierenden Beauty-Wahnsinn?**

**BÖSENKOPF:** Wie das Wort Wahn schon sagt, ist es mit Sicherheit eine krankhafte Entwicklung, die eigentlich gar nicht glücklich macht. Für viele wird es zum Zwang, im Mittelpunkt steht nur noch das Aussehen. Gegen jedes kleines Signal wird sofort ein Gegenprogramm gestartet. Man bildet sich nicht mehr in der Persönlichkeit weiter, sondern nur mehr bei Äußerlichkeiten.

**Also generell nein zu Beauty-Treatments?**

**BÖSENKOPF:** Das Wichtigste ist es, sich in der eigenen Haut und mit dem eigenen Gesicht wohlfühlen. Und kleine Kurskorrekturen sind Teil des Wohlfühlfaktors geworden, seine Ausstrahlung zu optimieren macht glücklicher. Das Aussehen darf nur nicht total in den Vordergrund treten. Jeder Mensch ist ein Individuum, ein Kunstwerk. Der Makel ist ein Teil des Kunstwerks. Und der kleine Makel bleibt auch immer in Erinnerung, der macht den Charme einer Person aus. Nicht umsonst sind Models mit Makeln gefragt. Und nicht die Perfekten in der Galerie der Perfekten.

**Was sagen Sie zu Shitstorms gegen operierte Stars wie Zellweger?**

Die Fans hängen an dem Star, gerade wegen seiner Makel. Nehmen wir Bud Spencer: Nach einer Hungerkur hätte den auch keiner mehr wollen.



Carla Bruni-Sarkozy vorher und nachher. Die Ehegattin des französischen Ex-Staatspräsidenten wurde zum bedauernden Botox-Opfer.

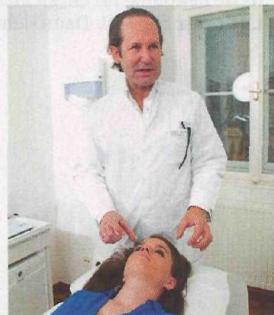


Ewig jung und schön. Österreichs Beauty-Ärzte verraten, wie Sie jünger aussehen, ohne dabei Ihr Gesicht zu verlieren.

zusagen anstupsen, um eine ständige Zell-Erneuerung aufrechtzuerhalten. Methoden, die das können, sind sanfte Laserbehandlungen, regelmäßige Peelingbehandlungen, Skinboosting und Needling. Dabei stimulieren hauchdünne Nadeln die Haut. Das führt zu Mikro-Verletzungen, die Hautneubildung wird aktiviert.“

4. WENIGER IST MEHR

**Dr. Jörg Knabl:** „Augenlider- und Nasenkorrekturen sind die häufigsten operativen Eingriffe, die ich vornehme. Bei den Augen ist wichtig, dass der ursprüngliche Charakter des Au-



„Der ursprüngliche Charakter des Auges muss erhalten werden.“

**DR. JÖRG KNABL** über das Gelingen von Oberlidstraffungen

ges erhalten bleibt. Man muss die Zeit zurückdrehen, ohne das Gesicht zu verändern. Auch bei der Nase sollte nicht der Charakter des Gesichts verändert werden, nur die störenden Faktoren sollen korrigiert werden. Ein Computerprogramm hilft bei der Suche nach der optimalen Lösung.“

5. SPORT, JA BITTE!

**Dr. Millesi:** „Zusätzlich zu Treatments sollte Sport gemacht werden, um die Beweglichkeit jung zu halten.“

6. FRUH BEGINNEN

**Dr. Wegrostek:** „Wichtig ist es, ab 30 Jahren mit den richtigen Sachen anzufangen, z. B. mit Botoxlifts.“

7. WUNDERWAFFE

**Dr. Wegrostek:** „Wenn man bei Alterserscheinungen fünf Jahre wegradieren möchte, wirkt ein Secret Lift – Kosten: 1.500 Euro – mit Hyaluron Wunder.“

8. KEIN EIGENFETT

**Dr. Millesi:** „Ärzte sollten Eingriffe, die übertrieben sind, ablehnen. Wie zum Beispiel das Einspritzen großer Mengen Eigenfett, die lächerlich aussehen lassen.“

9. MUNDPROPAGANDA

**Wegrostek:** „Wichtig ist immer ein Arzt, dem man vertraut. Von dem man durch Mundpro-

paganda gehört hat, dass er natürliche Gesichter macht.“

10. GANZHEITLICH

**Dr. Janig:** „Wenn man einen Eingriff durchführt, sollte man darauf achten, dass das Gesamtbild passt. Ein straffes Gesicht passt nicht zu faltigen Händen. Das wirkt unnatürlich. Der Eingriff muss zum restlichen Körper und zum Typ passen.“

C. BÖSENKOPF, N. FISCHER ■

Alles für die Schönheit

**BEAUTY-SOAP.** Die sechsteilige ATV-Dokus soap startete am 4. November und beleuchtet jetzt wöchentlich immer dienstags um 20.15 Uhr die Beweggründe von Beauty-OPs auf emotionale und einfühlsame Weise. Die Spezialisten wie Dr. Artur Wörseg, Dr. Dagmar Millesi und Dr. Jörg Knabl lassen sich bei ihren OPs über die Schulter schauen und geben auch interessante Einblicke in ihr Privatleben.

