



## DIVA BEAUTY

# Extrapflege für VIP-ZONEN

Diva is as diva does! Prominente Bereiche unseres Körpers wie Gesicht, Hals und Dekolleté brauchen Extra-Aufmerksamkeit, um keine Star-Allüren zu entwickeln. Denn wer Besonderes leistet, hat auch besonderen Service verdient.

Text Lucie Knapp Illustration Lena Zotti  
Fotos Hersteller

**D**as Leben in der Öffentlichkeit bringt gewisse Herausforderungen mit sich, wie, zum Beispiel, trotz Stress immer gut aussehen zu müssen. Den Stellen unseres Körpers, die tagsüber nicht von Kleidung bedeckt sind, geht es ähnlich. Sie werden stärker beansprucht, weniger geschützt und sollen trotzdem schön sein. T-, V- und Y-Zone verdienen also zumindest ab und zu eine Sonderbehandlung.

### Die Probleme der sinnlichen Y-Zone:

Die Partie der Schlüsselbeine und des Dekolletés ist besonders exponiert. Sonnenlicht und ausgeschnittene Kleidung provozieren Pigmentverschiebungen und Rötungen. Dazu kommen Knitterfalten, die in erster Linie in der Nacht entstehen, weil beim Liegen die Haut gestaucht und in Falten gedrückt wird.

### Die Schmach der ausdrucksstarken T-Zone:

Die Haut auf Stirn, Nase und Kinn ist gut durchblutet und mit vielen Talgdrüsen ausgestattet. Sie reagiert auf Ernährung, seelische Zustände, wird durch die Mimik strapaziert und ist Umwelteinflüssen besonders ausgesetzt. Sonne, Kälte und Luftverschmutzung hinterlassen ihre Spuren und erhöhen die Entzündungsbereitschaft der Epidermis.

### Das Dilemma der sensiblen V-Zone:

Die Kiefer- und Halspartie trägt wesentlich dazu bei, wie schlank und straff das Gesicht wirkt. Wasser- einlagerungen und Fettpölsterchen verwaschen die Konturen, während die dünne Haut ständig bewegt und bei der Pflege oft vernachlässigt wird.

## DIE Y-ZONE

Das hilft: Verwenden Sie Sonnenschutzcremes und nutzen Sie den Winter dazu, gezielt gegen Pigmentflecken und Verfärbungen vorzugehen. Versuchen Sie – ohne Ihren Schlaf zu stören –, von Kissen gestützt auf dem Rücken zu schlafen, oder klemmen Sie in Bauch- oder Seitenlage einen Polster zwischen Ihre Brüste. Das verhindert Knautschfalten.

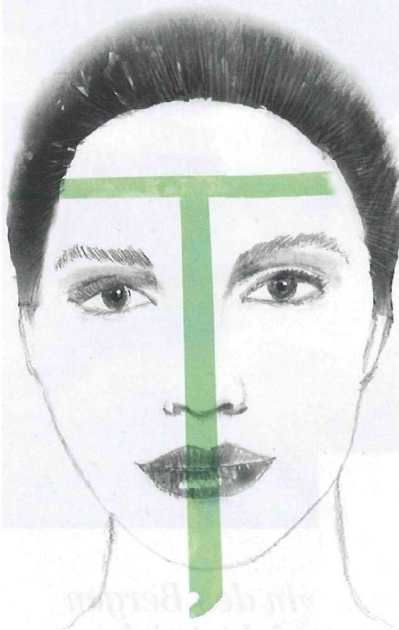
*Im Spa: Die »Uhltherapie« des KUZBARI Zentrums ist ein effektives Ultraschall-Lifting für das Dekolleté. Um € 2268. [kuzbari.at](http://kuzbari.at)*

*knitterfrei*

- 1 Die schwarze »Skin-Absolute«-Nachtereme wirkt dank Vitamin C und Braunalgae gegen Pigmentflecken und Falten. Von FILORGA um € 119,-.
- 2 Die »Skinovage Intensifier Neck & Décolleté Cream« von BABOR strafft mit Süßmandelextrakt, marinem Collagen und Q10. Um € 50,- über [de.babor.com](http://de.babor.com).
- 3 Das »Forever Youth Liberator Y-Shape Concentré« von YSL sorgt für einen sichtbaren Liftingeffekt. Um € 115,-.
- 4 Die »Suractif Volume Contour Extra Firming Décolleté Cream« von LANCASTER stützt wie ein unsichtbares Bustier. Um € 60,-.



## DIVA BEAUTY



### DIE T-ZONE

Das hilft: Gute Reinigung ist Gold wert, sowohl was Anti-Aging als auch Unreinheiten betrifft. Zusätzlich zur normalen Tages- und Nachtpflege helfen leichte Lotionen dabei, die Talgproduktion zu regulieren und Entzündungen zu hemmen. Hochwirksame Faltenseren polstern Mimikfalten gezielt auf und lassen das Gesicht weicher wirken.

*Im Spa: Das »HydraFacial MD«-Treatment im KEMPINSKI THE SPA wirkt gegen Hautalterung und Unreinheiten. Ab € 220,- pro Sitzung. [kempinski.com/wien](http://kempinski.com/wien)*

**5** »Eluage Anti-Aging Serum« von AVÈNE wirkt mit Hyaluronsäure gezielt gegen ausgeprägte Mimikfalten. Um € 31,90. **6** Das »T-Zone Balancing Fluid« von REN mattiert und klärt ölige Haut. Um € 28,-. **7** »Anti-Blemish Solutions Clinical Clearing Gel« von CLINIQUE beugt Rötungen und Entzündungen vor. Um € 21,95. **8** Sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild: »Prophylaxe Skin Clear Serum« von NOVAROYAL. Um € 15,90.

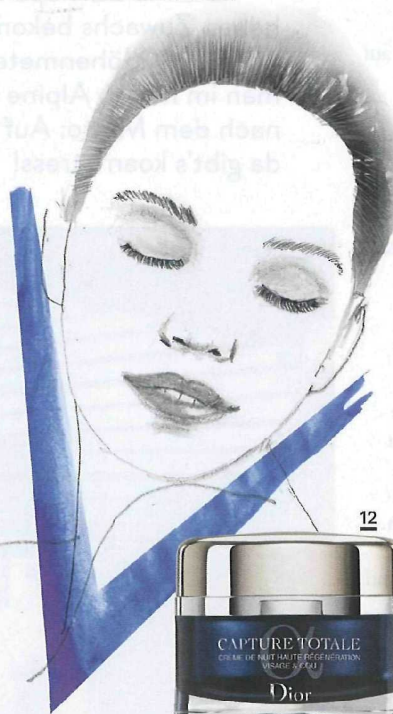
### Zweite Pubertät?

WENN DIE KINNLINIE VON UNREINHEITEN GEPLAGT WIRD, LIEGEN DIE URSACHEN OFT HIER:

- Hormone im Ungleichgewicht. Ein Hormonstatus beim Gynäkologen bringt Klarheit.
- Nikotin und Stress begünstigen die sogenannte Akne Tarda. Entspannung ist angesagt.
- Verschlussene Poren führen zu tief liegenden Entzündungen. Was hilft, sind Peelings und ölfreies Make-up. Ein Besuch beim Dermatologen ist ratsam.

### Care Advice

Reduzieren Sie die Aufnahme von Zucker und Transfetten – so können Sie übermäßige Talgproduktion und Fettglanz durch die Ernährung reduzieren.



### DIE V-ZONE

Das hilft: Achten Sie auf Ihre Haltung – hängende Schultern und ein geknickter Nacken begünstigen unvorteilhafte Kinnlinien. Spezielle Cremes und Gels kräftigen die feine Haut des Halses und sorgen für eine straffe Silhouette. Gezielte Übungen regen die Lymphe an, entspannen den Nacken, lösen Energiestaus und Wasseransammlungen.

*Im Spa: »Age Repair mit Bionic Biolifting« lifet Hals und Dekolleté mit Kaltlicht-Laserimpulsen und konzentriertem Hyaluronsäure-Gel. Im ECO SPA um € 195,- pro Sitzung. [ecospa.at](http://ecospa.at)*



**9** »Lift-Affine Visage« von CLARINS mindert Wasser- und Fettablagerungen an Hals und Kinn. Um € 52,-. **10** »Mirage 24 Neck Mask« von BIOXIDEA festigt die Haut durch Peptide und Arginin. Über [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com) um € 41,-. **11** Das erfrischende »Chin and Neck Lift«-Gel von RODIAL lifet und strafft mit Aminosäuren. Über [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com) um € 84,-. **12** Schön über Nacht: »Capture Totale Intensive Restorative Night Creme Face and Neck« von DIOR um € 167,-.

*Das Beste für Ihren Hals*