

**& BODY
BEAUTY**

EXPERTEN- SPRECHSTUNDE

IHRE BEAUTY-PRAXIS SIE FRAGEN – PROFIS ANTWORTEN!



DR. MED. UNIV. BABAK ADIB ist Facharzt für Dermatologie und Venerologie. Privat- & Wahlarzt (keine Kassen), Am Heumarkt 3/1/16, 1030 Wien, Tel.: +43 1 715 1 715 130. Info: www.wien-hautarzt.com

Ich (45) bekomme Altersflecken im Gesicht. Kann ich etwas dagegen tun?
H. Heuer

Liebe Frau Heuer,

Sonnen- oder Altersflecken sind an sich harmlos. Die bräunlichen Flecken können im Gesicht, am Dekolleté und am Handrücken entstehen. Trotzdem sollte vor Therapiebeginn eine fachärztliche Begutachtung durch den Hautarzt stattfinden. Es gibt mehrere Behandlungsmethoden:

1. Bleichcreme: Das sind vom Arzt rezeptierte Mischcremen, die effektiver sind als herkömmliche Cremes. Die Anwendung erfolgt oft über Monate. Diese Cremes eignen sich auch als Vorbereitung auf ein Peeling beim Arzt.

2. Medizinische Peelings: Für ein Fruchtsäurepeeling sind drei bis vier Sitzungen alle drei bis vier Wochen (€ 130,-/Sitzung) zu empfehlen; alternativ kann ein einmaliges starkes Peeling mit einer Ausfallzeit von bis zu fünf Tagen durchgeführt werden. Hier sind eine Vorbereitung der Haut mit einer Spezialcreme und die Expertise des Hautarztes wichtig für den Behandlungserfolg (ab € 380,-).

3. IPL (Blitzlicht): 1 bis 3 Behandlungen in etwa dreiwöchigen Abständen. Die Flecken werden unmittelbar nach der Behandlung dunkler. Nach einigen Tagen fällt das Pigment ab. Positiver Nebeneffekt: Kollagenneubildung mit Verjüngungseffekt. Kosten: € 180,- pro Sitzung (für komplettes Gesicht).

4. Laserbehandlung: Ähnlich wie bei der IPL-Behandlung werden die Altersflecken zuerst dunkler. Das Pigment wird nach einigen Tagen abgebaut. 30 Minuten vor der Behandlung wird das Gesicht mit einer Anästhesiecreme vorbereitet (ab € 120,-, je nach Areal). Wichtig für IPL- und Laserbehandlungen: Die Haut darf zum Zeitpunkt der Behandlung nicht gebräunt sein. Danach ist das Tragen von hohem Sonnenschutzfaktor essenziell. Sonst können Hyperpigmentierungen (vermehrte Färbung der Haut) entstehen.



DR. ALI SAALABIAN ist Facharzt für Ästhetische, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie mit Schwerpunkt Körperformung. Kärntner Straße 51, 1010 Wien, Tel.: +43 1 328 54 54. Info: www.kuzbari.at



Ich habe schon alles probiert – von Sport bis zu Diäten –, aber meine Oberschenkel sind immer noch zu dick. Kann hier eine Fettabsaugung helfen? Wie lange hält das Ergebnis?

G. J. Schönauer

Liebe Frau Schönauer,

bei hartnäckigen Fettdepots ist die HD- (High-Definition) Fettabsaugung (Liposuktion) eine der besten Möglichkeiten, gezielt die Kontur zu verbessern und Fett zu entfernen. Es geht dabei mehr

um eine Körperformung als um Gewichtsverlust. Je besser Ihr Bindegewebe ist, desto größer der Erfolg. Wenn es der Haut an Spannkraft fehlt, empfehle ich, den Eingriff in Kombination mit einer Straffung der Haut durchzuführen. Die abgesaugten Fettzellen werden dauerhaft entfernt und können nicht neu gebildet werden. Somit wird sich bei stabilem Gewicht auch kein neues Fett an den behandelten Stellen absetzen. Ich empfehle, die Liposuktion ambulant im „Dämmer Schlaf“ durchzuführen. Man kann am selben Tag nach Hause gehen. Arbeiten sollte man allerdings erst nach zwei bis vier Tagen, auf Sport sollte zwei bis drei Wochen lang verzichtet werden. Kosten: € 2.300,- bis € 4.800,- (je nach behandelter Region).